



El encanto de las Orillas del Ter y las Huertas de Santa Eugènia

ITINERARIO HUERTAS DE SANTA EUGÈNIA Y ORILLAS DEL TER



Finançat per
la Unió Europea
NextGenerationEU



SECRETARÍA DE ESTADO
DE TURISMO



Pla de Recuperació,
Transformació
i Resiliència



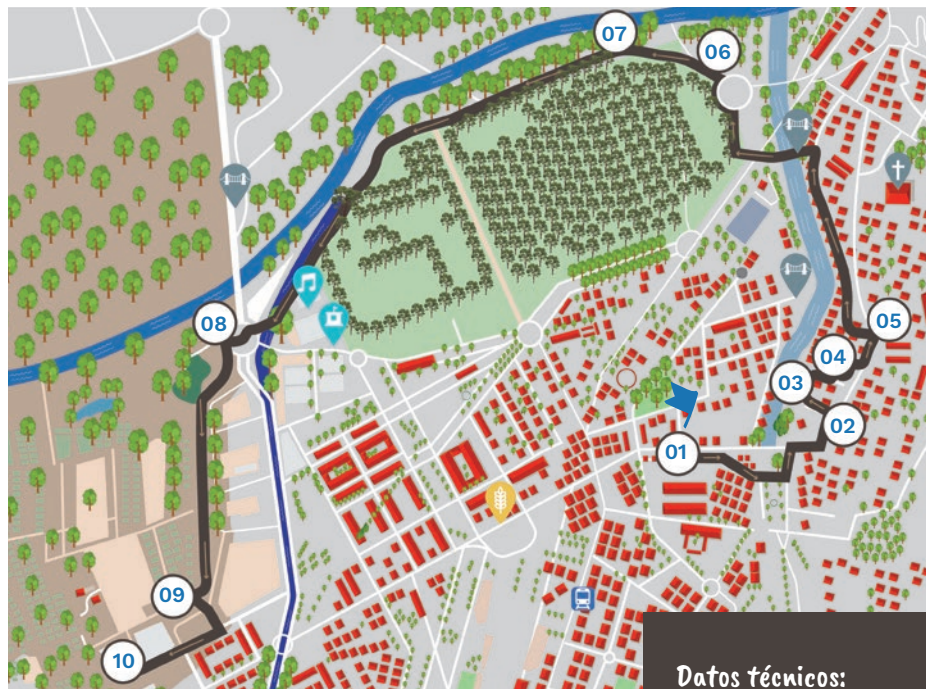
Next Generation
Catalunya



Generalitat
de Catalunya

Projecte finançat pel Pla de recuperació, transformació i resiliència – Finançat per la Unió Europea – NextGenerationEU.

El encanto de las Orillas del Ter y las Huertas de Santa Eugènia



*Los números del mapa corresponden a puntos de interés turísticos.

Os invitamos a vivir una experiencia única con el itinerario que estáis a punto de empezar a explorar: las Huertas de Santa Eugènia y las Orillas del Ter, guiados por la Marieta de les Cols. En este recorrido de descubrimiento, la Marieta de les Cols os conducirá por lugares mágicos, compartiéndoos historias y revelándoos el encanto de esta zona. Cada paso será una oportunidad para conectar con la naturaleza y apreciar la belleza que ofrecen las Huertas y las Orillas del Ter. Seguro que esta aventura será una fuente de inspiración y que disfrutaréis al máximo.

¡Bienvenidos a la magia de las Huertas de Santa Eugènia y las Orillas del Ter!



Datos técnicos:

Dificultad

· Baja

Distancia

· 4 km

Tiempo

· 1 h

Desnivel

· 4m+ 2m-



Presentación

¡Encantada de saludaros! ¿Sabéis quién soy? Mi nombre es Marieta de les Cols y soy un cabezudo muy popular en la ciudad de Girona.

Hoy tengo una misión muy importante y os quiero invita a ser parte de esta aventura. ¿He decidido ir al mercado a vender los diversos productos que he cultivado con mucho amor y dedicación procedentes de las Huertas de Santa Eugènia, al lado de las Orillas del Ter. ¿Querriais acompañarme a descubrir cada rincón de la ciudad?

Durante nuestro viaje, no solo os enseñaré los usos actuales, sino también las historias y antigüedades que se esconden en cada esquina. Será una experiencia en la que compartiréis momentos inolvidables. ¡Vamos allá!





Actividad 1

Descubrimiento del grano

¿Conocéis los cereales y las plantas que podemos cultivar, y qué alimentos podemos elaborar después? Se me han mezclado los cereales y los productos y necesito ponerlos en orden para ir al mercado! ¿Me podéis ayudar?

Relacionad los cereales con el alimento que nos ayudan a producir, seguro que muchas cosas las habéis probado para desayunar!

1.

Trigo



Harina de arroz

Tortitas de arroz

Copos de cebada

2.

Maíz



Maíz dulce

Alimentos para el ganado

Arroz blanco

Pasteles

Arroz integral

Harina de cebada

Harina de maíz

Palomitas

Pan tostado

3.

Cebada



4.

Arròz



Solució:
1. PASTELES / PAN TOSTADO
2. HARINA DE MAÍZ / PALOMITAS
3. COPOS DE CEBADA / HARINA DE CEBADA / ALIMENTOS PARA EL GANADO
4. ARROZ BLANCO / ARROZ INTEGRAL / HARINA DE ARROZ / TORTITAS DE ARROZ



Actividad 2

La plaza del Vi y su funcionalidad a lo largo del tiempo

Nos encontramos en la plaza del Vi (Vino), que está situada en la confluencia de los antiguos caminos de Barcelona y de Sant Feliu de Guíxols; es una plaza que ha sido durante muchos años el centro político de Girona. Ha sido también un escenario de actividades festivas y un lugar donde han tenido lugar muchos de los eventos más multitudinarios de la ciudad de Girona. Además, hace mucho tiempo, también era el punto de acogida de los visitantes de la ciudad, ya que cuando llegaban peregrinos de otras localidades se tenían que alojar en algún lugar y era la plaza del Vi que ofrecía estos servicios: daba comida, agua y un lugar donde pasar la noche a las personas y los animales y por ello, antiguamente, la plaza se decía de Les Alberguerries (Las Alberguerías).



Alberguería: hostel o puesto para gente de paso, especialmente para peregrinos.

Marcad con una cruz los acontecimientos que creéis que han tenido lugar en la plaza del Vi:



Envíos de astronautas



Baile de los gigantes



Castillos humanos y festividades



Pruebas de vuelo humanas



Actividad 3

Descubrimos el antiguo mercado

Antiguamente Girona estaba llena de mercados que ocupaban gran parte de la ciudad. Como ya hemos visto, la plaza del Vi acogía a los visitantes, en la calle de les Olles (las ollas) estaban instalados los alfareros y en la avenida de Sant Francesc se ubicaba el mercado del grano. Más adelante descubriremos la plaza de l'Oli (Aceite), que como bien indica su nombre, acogía el mercado de este oro líquido, pero el lugar más concurrido sin duda era el mercado de víveres, instalado en la plaza de las ____ que es la actual Rambla de la Llibertat.

¡Ostras! Me he olvidado del nombre de la plaza donde estaba el mercado de víveres. Pero sé que tiene cuatro letras. Si observáis los víveres que acostumbro a vender en el mercado, reconocéis el nombre y escribís la letra de cada alimento correctamente, encontraréis el nombre que estoy buscando. ¿Me ayudáis?

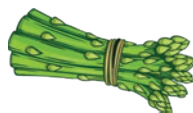


VÍVERES: Provisiones de boca, las cosas de comer.









MERCAT DE LES





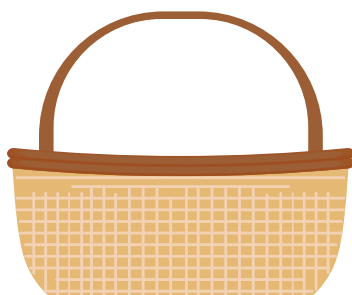
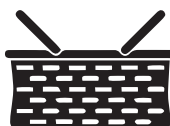
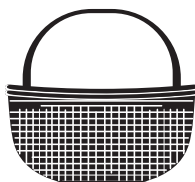
Actividad 4

Vamos en busca del cesto para ir al mercado

Nos encontramos en la calle de les Olles, donde antiguamente se situaba el mercado de cántaros y los alfareros vendían sus mejores creaciones artesanas para almacenar los alimentos.

Para mí, la mejor manera de transportar las frutas, las verduras y las hortalizas al mercado es el cesto. Es mi elemento principal como cabezudo y también mi herramienta de trabajo más importante.

Viendo la imagen de mi cesto, ¿sabríais encontrar la sombra correspondiente? Si la descubris... ¡Redondearla!





Actividad 5

¿Qué sabemos sobre el aceite?

Nos encontramos en la plaza de l'Oli, donde antiguamente se instalaba el mercado del aceite. El aceite de oliva se utiliza tanto en la cocina por sus propiedades nutritivas y culinarias como en la industria cosmética por su capacidad de hidratar la piel. Pero a lo largo del tiempo el aceite se ha utilizado para muchas otras funciones que hoy ya no podemos ni imaginar porque tenemos electricidad y neveras.



Luz: el aceite se utilizó como fuente de luz en la antigüedad. Las lámparas de aceite, en las que se encendía una antorcha o mecha, se usaban para iluminar los hogares y los espacios públicos.

Medicina: el aceite se utilizaba como base para ungüentos y cremas con fines terapéuticos.

Conservación de alimentos: el aceite se utilizaba para conservar alimentos, como embutidos o pescados. La capa de aceite en la parte superior de un recipiente podía ayudar a prevenir la descomposición de los alimentos.



El aceite de oliva es un aceite vegetal a partir del zumo de la aceituna, el fruto del olivo.

i

El reciclaje del aceite es muy importante y hay que saber cómo hacerlo: para reciclar el aceite vegetal y mineral lo tenemos que llevar al vertedero móvil más cercano. La planta de residuos es un pequeño centro de recuperación de residuos que se sitúa alternativamente en cada barrio de la ciudad.





¿Qué sabéis del aceite? ¿Podríais contestar las preguntas relacionadas con este componente tan importante de la dieta mediterránea?

1. Redondea. ¿De dónde viene el aceite?



2. Redondea. ¿Qué color tiene el aceite generalmente?

MARRÓN

AMARILLO

ROSA

VERDE

3. Redondea. ¿En qué recipiente es más común tener el aceite en casa?





Actividad 6

El espacio verde urbano más grande de Girona

Nos encontramos en el parque de la Devesa de Girona. Con una superficie de casi 40 hectáreas, constituye el espacio verde urbano más grande de la ciudad de Girona y uno de los más grandes de Catalunya. Se encuentra enmarcado por el río Ter al norte, el Güell al oeste, el Onyar al este y el barrio Güell-Devesa al sur. La mayor parte del parque está poblada por un conjunto monoespecífico de 2.605 plátanos. Una parte muy importante de los árboles de la Devesa se plantó durante la década de los años cincuenta del siglo XIX, alcanzando en algún caso los 55 metros de altura. Los árboles de la Devesa tienen un carácter singular, hasta el punto de convertir el parque no sólo en un referente para la ciudad, sino también en un bien cultural de interés nacional (catalogado así según un decreto del 27 de septiembre de 1943).

He querido hacer una pequeña parada para estimular nuestros sentidos y fomentar la observación y el respeto por la naturaleza que nos rodea. ¿Reflexionamos?

<https://web.girona.cat/sostenibilitat/ladevesa/inici>



Vista Observa las cosas que ves a tu alrededor en el parque. Pueden ser árboles, flores, pájaros, juegos, personas, etc. **¿Cuál es el color que encuentras más vivo?** _____



Oído Cierra los ojos y escucha los sonidos a tu alrededor. Puede ser el sonido del canto de los pájaros, niños de fondo, el movimiento de las hojas de los árboles, etc. **¿Cuál es el sonido que sientes más claramente en el parque?** _____



Olfato Respira profundamente e intenta identificar los olores en el aire. Pueden ser de flores, hierba, aire fresco, etc. **¿Cuál es el olor que identificas?** _____



Gusto Imagina que vienes al parque de la Devesa a hacer un picnic con tu familia o tus amigos. **¿Qué comida llevarías?** _____



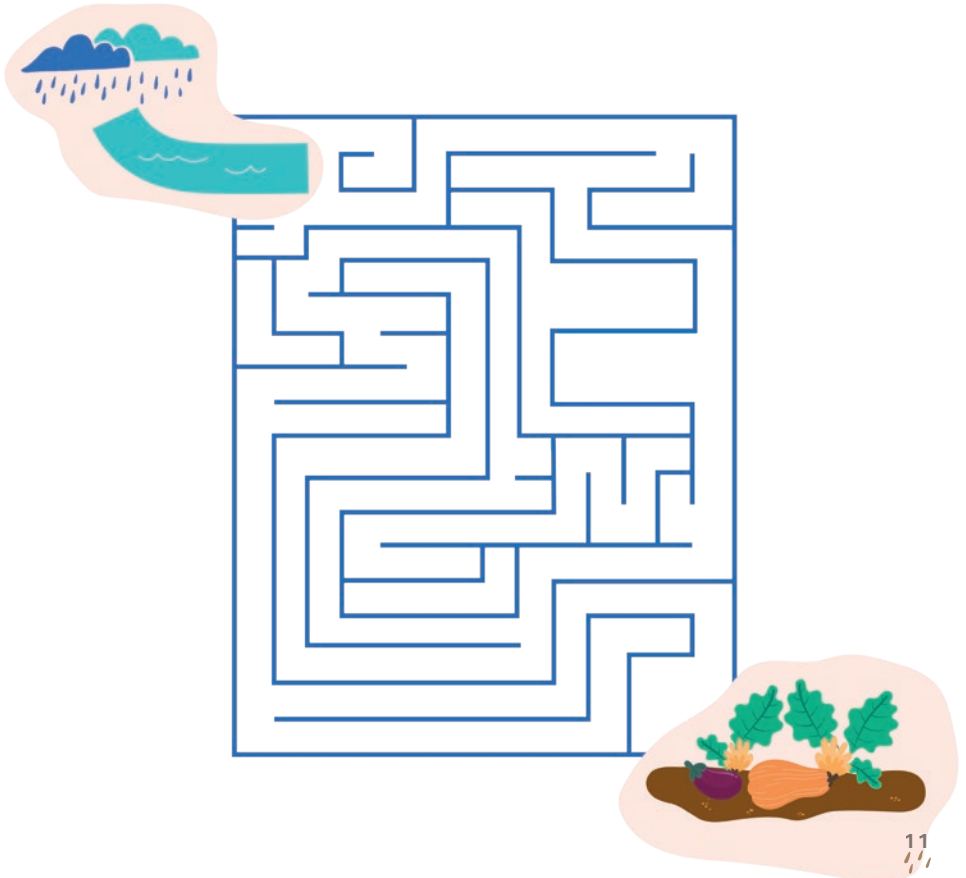
Tacto Toca diferentes cosas en el parque, como la corteza o los frutos de un árbol, las raíces, las hojas, la hierba o la tierra. **¿Cuál es tu textura preferida?** _____

Actividad 7

Reguemos nuestros cultivos

Nos encontramos en el puente de la Barca, encima del río el Onyar, y desde aquí podemos observar la importancia de la proximidad del agua fluvial para regar nuestros cultivos. ¿Qué le pasa a una planta que no recibe agua? ¿Creéis que nos dará algún alimento? Seguramente que no, a lo largo de mi vida he plantado muchas y he aprendido que es el elemento más importante.

En esta ocasión, el agua del río que nos sirve para regar, debe llegar a nuestros cultivos para que nos den los alimentos que necesitamos para vivir, **¿queréis probar de completar el laberinto para acercar el agua a los cultivos?**





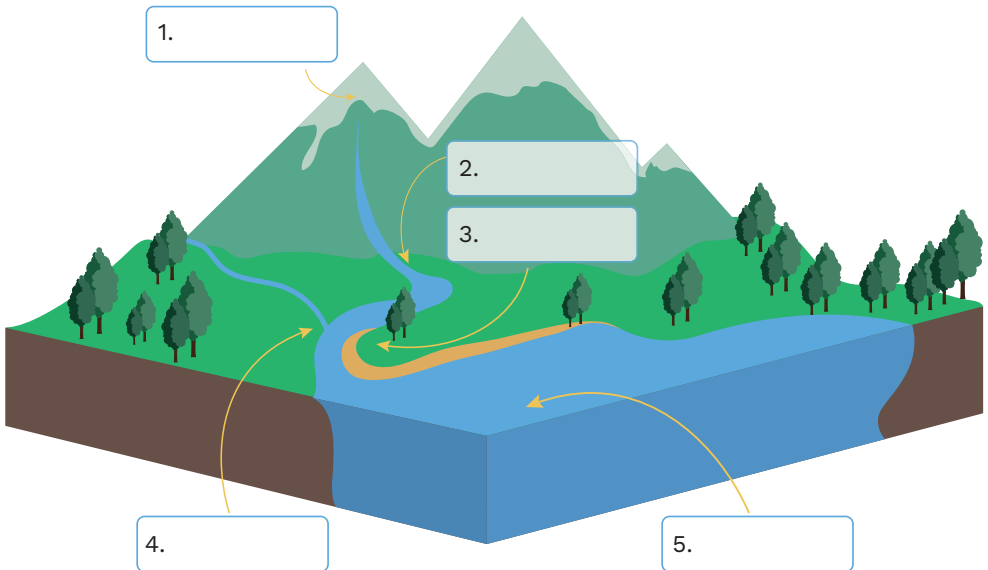
Actividad 8

Las partes de nuestros ríos

Nos encontramos en los humedales de las Huertas de Santa Eugènia, y desde este punto, igual que en el anterior, podemos ver bien por donde pasa el río. Un río puede tener muchas partes diferentes, entre ellas el nacimiento, que es donde empieza; los meandros que son las curvas que hace en su curso; los afluentes, que son otros ríos que se unen, las orillas que son los costados del río o sus riberas y la desembocadura que es donde finaliza.

Es importante saber identificar estas partes y por ello os animo a completar los huecos de la imagen que veréis a continuación con las siguientes partes de un río:

Afluente | Meandro | Desembocadura | Orilla | Nacimiento





Actividad 9

El cesto y los cultivos

Nos encontramos en las Huertas de Santa Eugènia, aquí es donde plantamos, cuidamos y hacemos crecer todo tipo de alimentos que luego nos comeremos. Como en todas las ciudades y países del mundo, hay unos cultivos que son más típicos que otros ya sea por factores como la ubicación, la altitud respecto al nivel del mar, la temperatura media del año o la humedad del ambiente. En las Huertas de Santa Eugènia de Girona, también hay unos cultivos que crecen mejor y son más fáciles de plantar.

Os invito a echar un vistazo a todos los alimentos que veréis a continuación y a identificar y rodear en un mismo círculo todos los productos que la Marieta puede poner en el cesto para ir al mercado a vender, que sean típicos o aptos para cultivar en las Huertas de Santa Eugènia.

¿Podréis rodearlos todos con un mismo círculo y esquivar los alimentos intrusos?



Solución:
ALIMENTOS INTRUSOS:
KIWI / PLÁTANOS / PAPAYA / FRUTA DE LA PASIÓN / PINA / AGUACATE



Actividad 10

Los dibujos como herramienta de expresión

Hemos llegado al lavadero de Santa Eugènia, este lavadero, restaurado en el año 2007, es una muestra de arquitectura popular de inicios del siglo XX. Lavar la ropa a mano fue habitual hasta bien entrado el siglo XX cuando ya empezaron a aparecer los electrodomésticos, que permitieron hacer todas estas tareas en las casas. Este lugar histórico no sólo representaba una necesidad práctica, sino también un punto de encuentro social, donde la gente compartía conversaciones y se enteraba de lo que pasaba en el pueblo mientras hacía esta tarea doméstica.

Así pues, el lavadero, con sus fregaderos y bandejas, refleja una parte importante de la vida cotidiana y la convivencia en muchas comunidades a lo largo del tiempo.



La expresión catalana **“fer el safareig (lavadero)”**, precisamente viene de esta interlocución social y significa hacer chismes, habladurías o comentar algo públicamente.

Al trabajar en el campo, la ropa se me ensucia y tengo que lavarla bien, ¿cuál creéis que es el elemento de mi vestimenta que se ensucia más?

Viendo el espacio del lavadero: os imagináis cómo lo lavaríais, ¿lo queréis dibujar?

Actividad 11

Descarga del diploma oficial de ayudante de la Marieta de las Coles

Muchas gracias por ayudarme a hacer todo lo que tenía pendiente hoy y llegar a tiempo al mercado a vender todos los alimentos que he recogido.

He disfrutado mucho explicando todo lo que tengo que saber sobre el antiguo mercado, las diversas calles de la ciudad, el cultivo de los alimentos, las Huertas de Santa Eugènia, sus espacios naturales, y viendo cómo he respetado la naturaleza y el uso del agua en todo momento.

Es la hora de recibir vuestro merecido DIPLOMA DE AYUDANTE OFICIAL DE LA MARIE-TA DE LES COLS, si escaneáis el código QR lo podréis descargar y poner vuestro nombre.

¡Y recuerda que lo podéis tener para siempre en digital y no es necesario que lo imprimáis! (Así también ahorramos papel).

Gmenja't Girona
Ajuntament de Girona

DIPLOMA

ITINERARIO DE DESCUBRIMIENTO DE
LAS HUERTAS DE SANTA EUGÈNIA
Y LAS ORILLAS DEL TÈR

Ayudante oficial de la Marieta de les Coles:

La cabezuda Marieta de les Coles

Proyecto financiado por el Plan de recuperación, transformación y resiliencia – Financiado por la Unión Europea – NextGenerationEU.

Financiat per

Unió Europea
Fons Europeu
Next Generation

Ajuntament de Girona

Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Next Generation
Catalunya

Generalitat de Catalunya

Notas de explorador/ a

?!



Notas de explorador/a

?!

A blank notepad with a brown cover and a brown circle with a question mark and exclamation mark on the top left. The notepad has 15 horizontal lines. The background is a light blue sky with a white picket fence and a green field with various plants, flowers, and a blue stream.

Notas de explorador/ a

?!





Menja't Girona

Marieta de les cols CAST: DL GI 24-2024