



GIRONA ENJOY SPORT

*Ven y disfruta
del deporte*

**CORRE
NADA
PEDALEA**
disfruta!

04

BIENVENIDA

Girona Enjoy Sport

06

CONEXIONES

¿Cómo llegar?

08

TOP INFLUENCERS

Jan Frodeno,
Sharon Laws,
Rory Sutherland

11

PROPUESTAS EN RUTA

Bike Breaks Girona,
Cicloturisme.com

17

ESTANCIAS A MEDIDA

Servicio Municipal
de Deportes, GEiEG

22

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Club Tennis Girona,
Centre Cenit,
Sportcat, Servicio
Municipal de
Deportes, GEiEG

30

PRINCIPALES CARRERAS 2017

Biking y running

32

SEA OTTER EUROPE

Edición 2017

35

ENJOY GIRONA

Hoteles y servicios,
Girona after sport

40

MIEMBROS DTE

Servicios,
hoteles

GIRONA ENJOY SPORT

Girona es, por su propio encanto y el de su entorno, por las instalaciones deportivas y por sus dimensiones humanas, una ciudad perfecta como destino para el turismo deportivo. Si a todo esto le añadimos una oferta hotelera preparada y al día, comprenderemos que es normal que muchos equipos y deportistas profesionales la escojan habitualmente como residencia temporal para sus entrenamientos.

Además, la ciudad ha sido certificada por la Agencia Catalana de Turismo como Destino de Turismo Deportivo (DTE), un sello que la reconoce como destino que ofrece recursos y servicios

de alta calidad, instalaciones deportivas, alojamientos adaptados y servicios especializados, tanto para los deportistas profesionales como para los turistas que quieran practicar actividades deportivas. Este distintivo, Girona lo ha recibido sobre todo por la oferta y potencialidad relacionada con el ciclismo y el running, pero que incluye también la natación, el atletismo y el tenis.

En esta guía te detallamos los servicios que la ciudad ofrece a los deportistas en lo referente a instalaciones, clubes y otras entidades que, bajo el sello de calidad, abren sus puertas a todos quienes aman el deporte. Estamos convencidos que Girona es la ciudad ideal para que vengas y disfrutes de los productos relacionados con el deporte, y estamos seguros que aquí encontrarás todo lo que necesitas para una estancia perfecta. Nos ponemos a tu disposición para ayudarte en todo lo que necesites.

Consulta las rutas de ciclismo, BTT y **running**. Te las puedes descargar gratuitamente en la app de Wikiloc.



Más información en www.girona.cat/esports

CONEXIONES

Girona conserva el encanto de las ciudades pequeñas en un entorno inmejorable y con una red de comunicaciones moderna y eficiente. Tiene un fácil acceso desde cualquier punto de España y Europa, ya sea en avión, en tren, por carretera o por mar.



EN AVIÓN

El Aeropuerto de Girona-Costa Brava, con vuelos nacionales e internacionales, está situado a solo 15 km de la ciudad. También existe la opción de llegar al Aeropuerto Internacional de Barcelona-El Prat, situado a 100 km de Girona y con excelentes comunicaciones por carretera.



EN TREN

El tren de alta velocidad comunica la ciudad con destinos tanto nacionales como internacionales.

Girona - Barcelona 37 min.

Girona - Madrid 3 h 30 min.

Girona - Tolosa 2 h 30 min.

Girona - París 5 h 30 min.



POR CARRETERA

Girona está conectada por autopista (AP-7) con diversas ciudades españolas y francesas. Además, la red pública de autobuses también conecta la ciudad con los diferentes aeropuertos y ciudades de la provincia.



 A 30 min.
de la Costa Brava

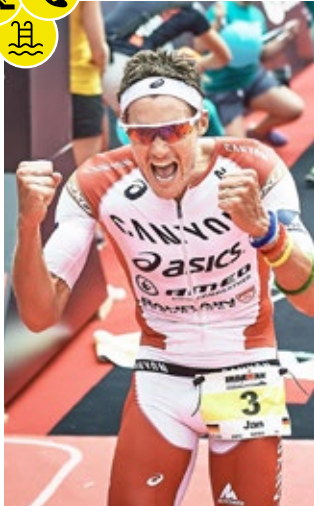


 A 40 min.
del Pirineo de Girona



MAR
MEDITERRÁNEO

TOP INFLUENCERS



Jan Frodeno

«Con mi mujer exploramos Europa para encontrar el lugar perfecto. No es fácil encontrar una ciudad para correr, ir en bicicleta, nadar... Y vimos que Girona lo tenía todo. Además, cada vez hay más centros y servicios especializados para deportistas de élite», explica Frodeno, a quien a menudo se puede ver nadando en la piscina olímpica del GEiEG, trabajando con la gente de Cenit, yendo a SportCat o haciendo running por las Vías Verdes.

El triatleta alemán Jan Frodeno reside parte del año –unos siete meses– en Girona. Durante la época de más frío se traslada al país de su mujer, Australia. Frodeno es considerado el mejor especialista mundial en Ironman, disciplina en la cual en 2015 consiguió el título de campeón del mundo y el Ironman el 2016. Además, como triatleta ganó la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008.



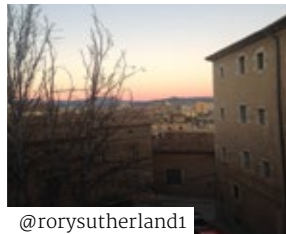
@janfrodeno



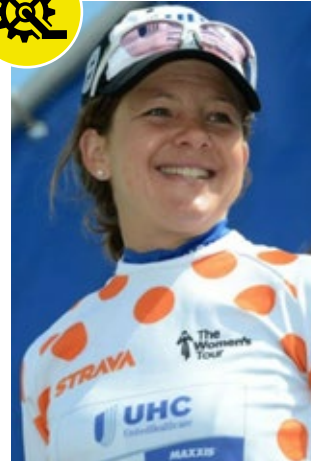
@rorysutherland1



@janfrodeno



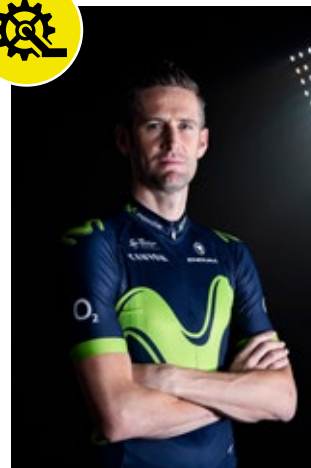
@rorysutherland1



Sharon Laws

Me encanta Girona, y para los ciclistas es fantástica, con una variedad de carreteras tranquilas, subidas largas, municipios preciosos y vistas espectaculares. Además, hay excelentes restaurantes y bares para disfrutar después de entrenar. También me gusta mucho la piscina exterior de 50 metros del GEiEG, un equipamiento ideal para la recuperación después de la bicicleta o para los veranos. En resumen, Girona me encanta, la gente es muy amable y el clima es increíble.

Laws es ciclista profesional del equipo Podium Ambition y, entre otros, actual líder del Campeonato Nacional Británico de Ciclismo de carretera y de bicicleta de montaña.



Rory Sutherland

Miembro del equipo profesional Movistar, Sutherland fijó su residencia en Europa después de fichar por otro equipo en 2010. Es un deportista australiano que escogió Girona, «una ciudad ideal porque, primero, es un buen lugar para vivir con la mujer y los hijos y, segundo, porque es una zona ideal para practicar ciclismo. Sin ningún tipo de duda, Girona es hoy el centro europeo del mundo de la bicicleta. Estamos muy contentos con la ciudad, y también con la gente y la calidad de vida».

La integración de Sutherland en la ciudad es máxima, hasta el punto de ser copropietario de un establecimiento de restauración en el casco antiguo.



PROPUESTAS *en ruta*

BIKE BREAKS GIRONA

Agencia de viajes especializada en el ciclismo, BikeBreaks ofrece todo lo relacionado con el mundo de la bici en Girona: paquetes con alojamiento, transporte de equipaje, descripción de rutas, alquiler de bicicletas de alta gama –tanto de paseo como de carretera–, taller de reparaciones o venta de equipamiento, entre otros. Además, destaca por un espacio destinado a la venta de ropa para los equipos profesionales.



BIKE BREAKS GIRONA CYCLE CENTRE

C/ Mercaders, 14. 17004 Girona

972 205 465

info@gironacyclecentre.com

www.gironacyclecentre.com

@bikebreaks



GIRONA ROAD BIKE EXPERIENCE

Incluye:

- Estancia de 6 noches en una habitación doble con desayuno*
- Libros de rutas y mapas detallados, o alquiler de GPS
- Reunión de bienvenida y puesta a punto de las bicicletas
- Jersey Team Bike Breaks
- Botella de agua Bike Breaks

Servicios no incluidos:

- Bicicleta de carretera Cannondale Synapse 140 €
- Transporte desde el aeropuerto de Barcelona 220 €; desde el aeropuerto de Girona, 35 €
- Cenas media pensión 100 €
- Habitación individual 220 €/256 €/292 €

Hotel 3 estrellas*

450 €

Hotel 3 estrellas*

575 €

Apartamento sin servicio de comidas

460 €

Precios por persona



GIRONA CYCLING FESTIVAL SILVER PACK TRIP

Incluye:

- Estancia de 6 noches en una habitación doble con desayuno*
- Entrada a las carreras Hill Climb, Nocturn y Girona Gran Fondo
- Acceso a la fiesta post-carrera y barbacoa
- Servicio de masaje deportivo
- Ropa oficial Girona Gran Fondo
- Medalla por finalizar la GGF
- Acceso a la zona de comidas y bebidas
- Seguro individual o ambulancia

Servicios no incluidos:

- Bicicleta de carretera Cannondale carbon 150 €
- Transporte desde el aeropuerto de Barcelona 220 €; desde el aeropuerto de Girona, 35 €
- Cenas media pensión 100 €
- Habitación individual 310 €/425 €

Más información en

www.gironagranfondo.com

Hotel 3 estrellas*

€575

Hotel 3 estrellas*

€700

Precios por persona

CICLOTURISME.COM

Agencia de viajes especializada en rutas y viajes en bicicleta y a pie, con propuestas de todo tipo, que se centran en el Ampurdán, pero también enfocadas al resto de las comarcas gerundenses, además de rutas por regiones de España y de Europa. La empresa, fundada el 1996 y pionera en la ciudad, destaca por ofrecer unas rutas diseñadas de manera equilibrada, que se revisan cada año y se acompañan con un *roadbook* claro con mapas de calidad. También ofrece un servicio de alquiler de bicicletas.



CicloTurisme.com

📍 C/ Santa Eugènia, 11. 17005 Girona

☎ 972 22 10 47

✉ info@cicloturisme.com

🌐 www.cicloturisme.com

💬 [@CicloTurisme](https://www.facebook.com/CicloTurisme)



MAILLOT GRATIS

Para todos
los participantes
de estas actividades.



GIRONA CLASSIC CLIMBS

Incluye:

- Estancia de 3 noches en una habitación doble con desayuno*
- Briefing técnico y de bienvenida
- Libro de ruta, mapas y pistas
- Configuración de las bicicletas (propias y de alquiler)
- Ruta de calentamiento y/o paseo de 20 km
- Tres opciones de recorrido
- Dos opciones de distancias: de 60 a 80 km o 90 a 130 km

Servicios no incluidos:

- Traslados desde el aeropuerto
- Media pensión en el hotel
- Noches adicionales
- Servicio de lavandería
- Guía y vehículo de apoyo
- Alquiler de bicicleta

Hotel de 4 estrellas

DESDE 260 €

Precios por persona



GIRONA SINGLE TRACK

Incluye:

- Estancia de 3 noches en una habitación doble con desayuno*
- Briefing técnico y de bienvenida
- Libro de ruta, mapas y pistas
- Configuración de las bicicletas (propias y de alquiler)
- Ruta de calentamiento y/o paseo de 20 km
- Tres opciones de recorrido
- Dos opciones de distancias: de 60 a 80 km o 90 a 130 km

Servicios no incluidos:

- Traslados desde el aeropuerto
- Media pensión en el hotel
- Noches adicionales
- Servicio de lavandería
- Guía y vehículo de apoyo
- Alquiler de bicicleta

Hotel de 4 estrellas

DESDE 260 €

Precios por persona



ESTANCIAS
a medida



SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Estancias a medida para equipos de deportes de asociación e individuales, equipos profesionales, selecciones estatales...

La ciudad de Girona cuenta con una amplia red de pabellones polideportivos y espacios municipales perfectos para disfrutar de estancias a medida. Sólo hace falta que te pongas en contacto con nosotros, y juntos encontraremos la mejor opción para que nuestras instalaciones sean las protagonistas o complementen tu estancia a tu medida.

Más información en:

📞 972 226 136

✉️ coordinacioactivitatsesports@ajgirona.cat

🌐 www.girona.cat/esports

INSTALACIONES

PABELLÓN MUNICIPAL GIRONA – FONTAJAU

- Pista principal
- Pista zona grada retráctil
- Pista auxiliar
- Sala de actividades dirigidas
- Sala de musculación
- 4 vestuarios colectivos

El entorno del pabellón dispone de una amplia zona verde (Ribes del Ter), lugar idóneo de entrenamiento y punto de salida de diferentes rutas de running, BTT y ciclismo de carretera.



INSTALACIONES

ZONA DEPORTIVA LA DEVEESA

- 3 pistas de tenis: pavimento sintético
- 2 pistas de pádel: césped artificial
- Zona de vóley arena
- Piscinas de verano
- 4 vestuarios



50% DESCUENTO EN LAS TASAS DE USO DE LAS INSTALACIONES Si estás alojado en un hotel certificado



GEIEG

Hablar de deporte en Girona implica hacer referencia al Grupo Excursionista y Deportivo Gerundense, más conocido como GEiEG.

Y es que la entidad, fundada el 1919 y formada por más de 16.000 socios, es el auténtico referente del deporte en la ciudad y cercanías. Esta entidad ha sido y es el motor de la práctica deportiva gracias a sus instalaciones.

Además, el GEiEG presenta packs a medida adaptados a las necesidades de los deportistas, clubes o federaciones interesadas. Ya han disfrutado de estas ofertas la Selección Paralímpica de Holanda, la Selección de Natación de Singapur, la Selección Japonesa de Natación, la Selección de Natación de Bélgica, Rugby Newcastle, Northampton, Leeds y USAP Perpiñán, entre otros.

Más información en:

☎ 972 234 459

✉ comercial@geieg.cat

🌐 www.geieg.cat

INSTALACIONES A DISPOSICIÓN

GEIEG PALAU

C/ de l'Església de St. Miquel, 18.
17003 Girona

Bien comunicado con el centro de Girona mediante autobuses.

- **Campo de fútbol 5 de césped artificial**
50 x 30 metros
- **Campo de fútbol 7 de césped artificial** (90 x 45 metros)
- **Campo de fútbol 11 de césped natural** (100 x 50 metros)
- **Estadio atletismo**
8 calles de tartán, salto de pértiga, salto de altura, fosos de salto de longitud, zona de lanzamiento, video-finish, iluminación, megafonía, material reglamentario, gradas con capacidad para 600 personas.
- **Campo de rugby** 100 x 70 metros. Grada + iluminación + megafonía (Zona Barbaoca donde celebrar el tercer tiempo)
- **4 pistas de tenis**
1 greenset y 3 de tierra batida.

GEIEG SANT NARCÍS

C/ Empúries, 46. 17005 Girona

A 15 minutos del centro de la ciudad, comunicado por líneas de autobús.

- **Pistas polideportivas cubiertas**
Balonmano, baloncesto, hockey

GEIEG SANT PONÇ

C/ de l'Esport, 16. 17007 Girona

A 10 minutos del centro de Girona, cerca de todos los servicios (hoteles, supermercados, autobús...)

- **Piscina olímpica climatizada y con cubierta retráctil.** Agua tratada mediante sistema de cloración salina.
50 x 21 metros – 8 carriles
- **Piscina de 25 metros climatizada.** Agua tratada mediante sistema de cloración salina. 25 x 12,5 metros – 6 carriles
- **Campo de fútbol 5 de césped artificial**
50 x 30 metros
- **6 pistas de pádel**
- **12 pistas de tenis quick**
- **Vestuarios exclusivos para grupos**
- **Restaurante**
Adaptado a las necesidades de los deportistas (tanto en menú como en buffet)

SERVICIOS

complementarios

Además de las agencias que ofrecen productos específicos relacionados con la bicicleta, la ciudad dispone de otros clubes, entidades o servicios que –incluidos dentro del sello de calidad que un destino como Girona exige– ofrecen sus servicios a los visitantes. La oferta puede ir desde la práctica deportiva del tenis, la natación o el atletismo hasta servicios de salud y atención a los deportistas.

CLUB TENNIS GIRONA



Las pistas de tenis, de pádel o la piscina del Club Tennis Girona también son una opción fantástica para disfrutar de las instalaciones de otra de las instituciones deportivas de la ciudad. Ponte en contacto con el Club Tennis Girona y disfruta de sus ofertas incluidas en el sello de calidad deportiva de la ciudad.



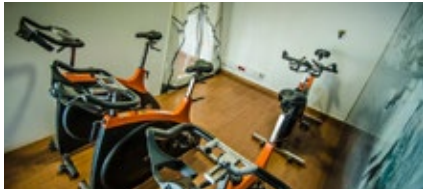
📍 C/ Aragón, 58. 17003 Girona
 📞 972 201 083
 ✉ info@tennisgirona.com
 🌐 www.tennisgirona.cat
 💬 [f @ClubTennisGirona](https://www.facebook.com/ClubTennisGirona) [@CTGirona](https://www.instagram.com/CTGirona)








CENTRE CENIT



Centro Integral de la Salud y el Deporte que da respuesta a todas las necesidades que se derivan de la práctica deportiva. Además, ofrece la oportunidad a todos los deportistas –profesionales o no– de realizar un seguimiento (técnico, nutricional, psicológico) e individualizado de la mano de los mejores especialistas.



Cámara hipobárica

-  C/ Can Pau Birol, 35. 17005 Girona
-  972 242 805
-  girona@centrecenit.com
-  www.centrecenit.com
-  @CentreCenit

Servicios.

Planificación y control del entrenamiento deportivo

Servicio integral de la salud

Asesoramiento nutricional

Servicio de fisioterapia

Servicio de osteopatía

Psicología deportiva

Estudios biomecánicos (Bike-fit, Run-fit y Swim-fit)

SPORTCAT



Centro de medicina deportiva que integra tecnología, profesionalidad y docencia, y que se ha convertido en un punto de referencia para deportistas profesionales y amateurs de todo el mundo para recuperarse de sus lesiones. La tecnología de última generación y la utilización de técnicas propias lo convierten en un centro único a la ciudad.



-  Av. Lluís Pericot, 76. 17003 Girona
-  972 208 528 / 625 634 531
-  info@sportcat.cat
-  www.sportcat.cat
-  @SPORTCAT (Sports Medicine)
-  @Sportcatcat

Servicios.

Floatpool (cabina de flotación)

Biomecánica de la marcha

Medicina y traumatología deportiva

Fisioterapia y rehabilitación

Cardiología pediátrica

Coaching / psicología deportiva

Déficit de DAO

Dietética y nutrición

Extracciones análisis clínicos

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES



Más allá de las estancias a medida para grupos, clubes o entidades, el Servicio Municipal de Deportes también pone a disposición de los usuarios los equipamientos deportivos de Girona con las siguientes tarifas.

☎ 972 226 136
 ✉ coordinacioactivitatsesports@ajgirona.cat
 🌐 www.girona.cat/esports

ZONA DEPORTIVA LA DEVESA

Pistas de tenis y pádel

De lunes a viernes de 10.00 a 17.00 horas	4,00 € 1 hora (o fracción) / persona
De lunes a viernes de 17.00 a 21.00 horas	5,00 € 1 hora (o fracción) / persona
Con luz (suplemento)	1 hora 2,85 € ½ hora 1,40 €
Uso vestuarios	1,50 € / persona

PABELLÓN MUNICIPAL GIRONA-FONTAJAU

Pista auxiliar - entrenamiento deportivo

Sin luz toda la pista	32,85 € 1 hora (o fracción)
Con luz toda la pista	36,80 € 1 hora (o fracción)
Sin luz	10,90 € 1 hora (o fracción)
Con luz	12,65 € 1 hora (o fracción)

Pista central - entrenamiento deportivo

Sin luz	45,05 € 1 hora (o fracción)
Con luz	51,65 € 1 hora (o fracción)
Con luz equipos liga profesional	57,90 € 1 hora (o fracción)


PISCINAS


Piscina de Palau	Juvenil (- 18 años) 2,95 € Adulto 5,50 €
Piscina Can Gibert	Juvenil (- 18 años) 5,20 € Adulto 7,30 €
Piscina de verano Zona Esportiva la Devesa	Juvenil (- 18 años) 4,90 € Adulto 6,85 €

GEIEG





El club deportivo de referencia en Girona también abre sus puertas en este segmento de servicios, y ofrece dos complejos deportivos, Sant Ponç y Palau, donde, además de atletismo y tenis, también se puede practicar natación en piscina cubierta.

 C/ d'Empúries, 47. 17005 Girona

 972 234 459

 comercial@geieg.cat

 www.geieg.cat

 @geieg1919  @geieg



Temporada 2016/17

Carril exclusivo piscina olímpica

Desde **37 €**
1 hora

Carril exclusivo piscina 25 metros

Desde **25 €**
1 hora

Alquiler pista atletismo

Desde **87 €**
1 hora

Alquiler pistas de tenis

Desde **28 €**
1 hora



PRINCIPALES CARRERAS 2017



GIRONA MTB CHALLENGE

29, 30 de abril y 1 de mayo



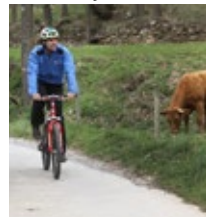
DISTANCIA 3 ETAPAS

gironamtbchallenge.com
inscripciones@klassmark.com

PIRINEXUS

360 CHALLENGE

2 al 4 de junio

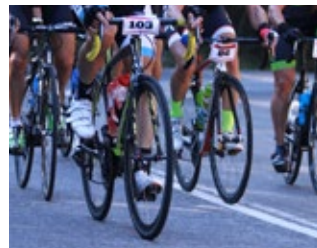


DISTANCIA 353 KM

thepirinexus360.com
info@gioutdoor.com

1ª SEA OTTER

2 al 4 de junio



seaottereurope.com

seaottereurope@seaottereurope.com

4ª GIRONA GRAN FONDO

12 al 18 de junio



DISTANCIA 125 KM

gironagranfondo.com
ride@gironagranfondo.com

GERUNDONA

8 de octubre



DISTANCIA 52 / 90 KM

lagerunda.blogspot.com

19ª LATRAMUN UCI MTB MARATHON WORLD SERIES

15 de octubre



DISTANCIA 67 / 33 KM

latramun.cat
info@latramun.cat

5ª MARATÓN VIES VERDES

19 de febrero



DISTANCIA 10 / 21 / 30 / 42 KM

maratoviesverdes.cat
info@maratoviesverdes.cat

7ª TRAILWALKER

1 y 2 de abril

DISTANCIA 100 KM

trailwalker.oxfamintermon.org
infotrailwalker@oxfamintermon.org

7ª CARRERA DE MONTAÑA DE GIRONA Y TRANSGAVARRES

19 de noviembre



DISTANCIA 18 / 25 / 55 KM

cursademuntanyadegirona.com
info@klassmark.com

4ª DUATLÓN DE GIRONA

5 de marzo



DISTANCIA 5KM 🚴/25KM 🚴/2KM 🏃

triatlogironacostabrava.cat
esportiu.tgcb@gmail.com

21ª CARRERA POPULAR "CIUDAD DE GIRONA" Y MINICARRERAS

7 de mayo



DISTANCIA 5 / 10 KM

www2.girona.cat/ca/esports
activitatsesports@ajgirona.cat

MEDIA MARATÓN "CIUDAD DE GIRONA"

Noviembre

DISTANCIA 21 KM

www2.girona.cat/esports activitats.esports@ajgirona.cat

54ª SUBIDA A ELS ÀNGELS

19 de marzo

DISTANCIA 9,2 KM

geieg.cat
activitats.socials@geieg.cat

4ª CARRERA DE LA MUJER DE GIRONA

1 de octubre



DISTANCIA 5 KM

cursadeladonagirona.com
info@cursadeladonagirona.com

13ª CARRERA SAN SILVESTRE DE GIRONA

31 de diciembre



DISTANCIA 5 KM + MINICURSES

www.girona.cat/esports
activitatsesports@ajgirona.cat



COSTA BRAVA - GIRONA
SEA OTTER EUROPE
 BIKE SHOW



SEA OTTER EUROPE

Girona ha sido la ciudad escogida para la llegada al viejo continente de una de las competiciones deportivas más populares de los EE.UU. Se trata de la Sea Otter Europe Costa Brava – Girona Show, que, del 2 al 4 de junio, ocupará la zona deportiva de Fontajau y su entorno con expositores y presentaciones mundiales de productos relacionados con el mundo de la bicicleta, tanto en el ámbito profesional como aficionado.

Los organizadores de la Sea Otter han escogido Girona y su entorno por el posicionamiento de la ciudad como Destino de Turismo Deportivo (DTE), el liderazgo del territorio como referente del ciclismo profesional, y por las posibilidades del municipio y de su demarcación para acoger pruebas ciclistas de todo tipo y para todos los públicos. Y es que, si bien el punto neurálgico de la cursa será Fontajau, algunas de las pruebas llegarán hasta las playas de la Costa Brava o a los valles y montañas del Pirineo.

Entra en www.seaottereurope.com e infórmate de todas las actividades y competiciones que se vivirán durante el acontecimiento:

- Scott Marathon
- Eliminator
- Copa Trial
- BTT Open infantil
- Pedalada BTT
- Marxa cicloturista
- The Pirinexus 360 Challenge
- The Pirinexus Half Gravel



HOTELES Y SERVICIOS

La ciudad de Girona cuenta con diferentes establecimientos de alojamiento adaptados a las necesidades de los deportistas, y que ofrecen servicios específicos.

Todos están certificados por el sello de calidad de Destino de Turismo Deportivo, y proporcionan servicios orientados a los deportistas:

- Flexibilidad horaria para servir comidas
- Picnics preparados y pensados para la práctica deportiva
- Desayuno a primera hora de la mañana
- Atención en distintos idiomas (el personal de recepción habla un mínimo de tres)
- Información deportiva disponible para los clientes
- Servicio de Wi-Fi



20% DE DESCUENTO EN EL PRECIO DEL HOTEL

50% N INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES



Consulta las condiciones aquí

SERVICIOS ESPECÍFICOS

Algunos hoteles ofrecen servicios adicionales para la práctica de ciclismo (carrera o BTT) y *running*.





- Aparcamiento cerrado y seguro para las bicicletas
- Banco de taller con herramientas básicas de reparación
- Manguera para limpiar las bicicletas
- Venta de productos energéticos
- Posibilidad de adquirir recambios
- Información de bolsillo sobre protocolo de actuación en caso de accidente
- Información sobre las rutas de ciclismo y servicios en destino
- Personal formado sobre la oferta de ciclismo
- Plano con el detalle de los equipamientos deportivos y de las empresas de bicicletas de la DTE (Destino de Turismo Deportivo)



- Calzado básico de repuesto para llegar hasta la habitación
- Cepillo para limpiar las zapatillas deportivas
- Servicio de lavado de ropa deportiva
- Venta de productos energéticos
- Ubicación cercana al centro de *running*
- Información sobre rutas y servicios en destino
- Personal formado en la oferta de actividades de *running*
- Plano con el detalle de los equipamientos deportivos de la DTE (Destino de Turismo Deportivo)



HOTELES CON SERVICIOS ESPECÍFICOS * adaptados para los deportistas

HOTEL			servicios específicos DTE
**** CARLEMAN	✓	✓	✓
**** CIUTAT DE GIRONA		✓	✓
**** GRAN ULTÒNIA	✓	✓	✓
**** MELIÀ GIRONA	✓	✓	✓
*** PENINSULAR			✓
*** ULTÒNIA	✓	✓	✓
** IBIS GIRONA NORD	✓	✓	✓



GIRONA AFTER SPORT

¿Qué hacen los gerundenses cuando acaban su rutina diaria? ¿Por dónde se mueven? ¿Cómo viven y ven la ciudad? Aquí tienes algunas propuestas para moverte por la ciudad como un auténtico *insider*.

- Pasear por el casco antiguo y la Rambla comiéndose un helado.
- Perderser por las calles del centro y descubrir tiendas únicas ubicadas en un laberinto de piedra.
- Relajarse tomando algo en alguna de las terrazas del centro histórico o contemplando las vistas desde la azotea de un hotel.
- Introducirse en la auténtica gastronomía catalana con un taller de *show cooking*.
- Vivir la noche en los locales con más carácter, ya sea escuchando un concierto o bailando las últimas novedades musicales.

MIEMBROS DTE

Servicios

BIKE BREAKS GIRONA

GC-001897
www.gironacyclecentre.com

CENTRE CENIT

www.centrecenit.com

CICLOTURISME.COM

GCMD-000547
www.cicloturisme.com

CLUB TENNIS GIRONA

www.tennisgirona.cat

GEIEG

www.geieg.cat

SERVEI MUNICIPAL D'ESPORTS

www.girona.cat/esports

SPORTCAT

www.sportcat.cat

Hoteles

CARLEMAN Y

HG-002191
Pl. Miquel Santaló, 17002 Girona • 972 211 212
www.hotelcarlemanygirona.com • carlemany@carlemany.es

CIUTAT DE GIRONA

HG-002387
C/ Nord, 2, 17001 Girona • 972 483 038
www.hotelciutatdegirona.com • info@hotelciutatdegirona.com

GRAN ULTÒNIA

HG-002402
Gran Via de Jaume I, 22. 17001 Girona • 972 203 850
www.hotelgranultoniagirona.com • info@hotelsultoniagairona.com

MELIÀ GIRONA

HG-002144
C/ Barcelona, 112. 17003 Girona • 972 400 500
www.melia.com • melia.girona@melia.com

PENINSULAR

HG-000003
Av. de Sant Francesc, 6. 17001 Girona • 972 203 800
www.novarahotels.com • peninsular@novarahotels.com

ULTÒNIA

HG-002402
Gran Via de Jaume I, 22. 17001 Girona • 972 203 850
www.hotelgranultoniagirona.com • info@hotelsultoniagairona.com

**

IBIS GIRONA NORD

HG-002401
C/ Francesc Ferrer, 16. 17006 Girona • 972 391 538
www.ibishotels.com • H6819-GM@accor.com

Edición	Ayuntamiento de Girona
Diseño y producción	Minimilks
Traducción	Tick Translations
Impresión	Nexe Impressions
Depósito legal	DL Gi 761-2017
Fotografía	ICONNA, Francesc Tur, BASILICO Studio, Click Art Foto, Michael Kolechesky, Pere Duran, Oscar Vall.
Imágenes cedidas por	Arxiu Imatges PTCBG, Jan Frodeno, Sharon Laws, Movistar Team, Bike Breaks, Cicloturisme.com i Medi Ambient, Centre Cenit, Sportcat, Sea Otter, Hotel Ciutat de Girona, Hotel Melià Girona, Ajuntament de Girona, Hotel Gran Ultònia.



**RUNNING
NATACIÓN
CICLISMO
TENIS
ATLETISMO
TRIATLÓN**



;) **girona**
emociona

Ajuntament  de Girona





 Costa Brava
Pirineu de Girona






2017
YEAR OF CYCLING
& Sustainability



 @GironaEnjoyRunning
 @girona_running



 @GironaEnjoyBiking
 @girona_biking

972 010 001 • dte@ajgirona.cat

gironaenjoysport.com