



girona



IMPRESCINDIBLES

- 1 Catedral
- 2 Baslica de Sant Feliu
- 3 Juderia
- 4 Baños  rabes
- 5 Sant Pere de Galligants y Sant Nicolau
- 6 Cul de la lleona
- 7 Muralla
- 8 Casas del Onyar
- 9 Pujada de Sant Martí
- 10 Jardín del  ngel

MUSEOS

- 11 Museo de Historia de los Judios
- 12 Museo-Tesoro de la Catedral
- 13 Casa Masó
- 14 Museo de Historia de Girona
- 15 Museo del Cine
- 16 Museo de Arte

OFICINAS DE TURISMO

- 1 Oficina de Turismo
- 2 Punto de Bienvenida Girona-Gironès

HOTELES

- *****
 - 1 Ac Palau de Bellavista
- ****
 - 2 Carlemany
 - 3 Ciutat De Girona
 - 4 Double Tree By Hilton
 - 5 Gran Ultònia
 - 6 Històric
 - 7 Meli  Girona
 - 8 Museu Llegendes de Girona
 - 9 Nord 1901
- ***
 - 10 Costabella
 - 11 Peninsular
 - 12 Ultònia
- **
 - 13 Europa
 - 14 Ibis Girona Nord
- *
 - 15 Margarit
-  
 - 16 Condal

 Aeropuerto Internacional de Girona-Costa Brava

 AP 7 salida sur

 Estación de tren del AVE

 7 1,6 km

 13 600 m

 2 550 m

 16 400 m

 1 750 m

¡BIENVENIDO!

muévete como los de girona

Te damos la bienvenida a Girona, una ciudad universitaria de dimensiones humanas, amable y tranquila, pero con el atractivo de las grandes ciudades. Girona es una población con muchas caras y con una amplia oferta para todos los gustos y edades.

Esta guía te servirá para conocer de forma rápida y accesible todos los activos que ofrece Girona. ¡Una ciudad encantada de recibirte!



ÍNDICE

para que no te pierdas nada!

INFO	Girona esencial	07
	Girona 1r día	09
	Girona 2º día	11
	Top 10 imprescindibles	13
CULTURA	Museos que descubrir	15
	Ciudad de cine	17
	Leyendas, fiestas y tradiciones	19
OCIO	Tiempo de Flores	21
	365 días para disfrutar	23
GASTRONOMÍA	¡Gastronomía de tres estrellas!	25
COMPRAS	Keep Calm & Shopping	27
DEPORTES	Turismo activo y de naturaleza	29
	Destino de Turismo Deportivo	31
ACCESIBILIDAD	Ciudad accesible	33
CONGRESOS	Congresos con personalidad	35
	Organizar un congreso en Girona	37
OCIO	Afterwork como si fueras de Girona	39
INFO	Conexiones	41
	Teléfonos de interés	42

GIRONA esencial

Te damos algunas pistas para moverte por la ciudad como si fueras de Girona.

Moverte por la ciudad es fácil si sabes cómo. En las oficinas de turismo encontrarás toda la información para hacer más completa tu estancia.



GIRONA IN APP | GUÍA DE GIRONA

Dos apps en las que encontrarás toda la información sobre la agenda, las compras, el tráfico y muchos más servicios de la ciudad.



WIFI GRATUITO

Girona ofrece gratuitamente el servicio de wifi Girona Free Wi-Fi, distribuido en más de 170 puntos de la ciudad.



CLIMA

La ciudad es de clima mediterráneo, de la zona templada. Las temperaturas medias oscilan entre los 15 y los 19 °C.



MONEDA

Puedes cambiar euros en todos los bancos.



OFICINAS DE TURISMO

Rambla de la Llibertat, 1 - T. 972 01 00 01
Berenguer Carnicer, 3 - T. 972 01 16 69
E-mail: turisme@ajgirona.cat



GIRONA WALKS, VISITAS GUIADAS

De marzo a noviembre. De martes a domingo. Salidas cada día a las 10.15 h desde el Punto de Bienvenida Girona-Gironès. Duración: 2 h. Precio: 12 euros.



LENGUA

La lengua propia es el catalán. También es oficial el castellano. En el sector turístico, la mayoría de empresas ofrecen sus servicios en diferentes idiomas, principalmente inglés y francés.



ZONA HORARIA

Girona se encuentra en la zona horaria UTC+01:00, la misma que Madrid, París, Roma, Bruselas, Berlín, Varsovia o Copenhague.



HORARIO COMERCIAL

El horario de apertura habitual de los comercios es de lunes a sábado de 9.30 a 13.30 h y de 16.30 a 20.30 h. Las grandes superficies abren de 10 a 22 h.



GIRONA CITY TOUR

Tren turístico oficial de la ciudad para hacer una ruta panorámica con las mejores vistas de Girona, con una audioguía en 9 idiomas.

GIRONA

1 día

Te proponemos dos rutas llenas de ideas para descubrir la ciudad a tu aire, ¡tú eliges!

10 h

CASAS SOBRE EL ONYAR

Habrás días que recordarás toda la vida, como el que empieza al cruzar el río Onyar por uno de sus puentes, ya sea por el de las Peixateries Velles, diseñado por Gustave Eiffel en 1827, por el de Pedra o por el esbelto y ligero Pont d'en Gómez. Un itinerario que tiene como telón de fondo el arco cromático de las fachadas de las casas que dan al río. Prepara la cámara para una de las imágenes más potentes y singulares de Girona.



11 h

CUL DE LA LLEONA

Todas las ciudades tienen sus tradiciones y leyendas populares. En Girona te garantizamos que nos volverás a visitar, siempre que le des un beso en el trasero a un animal. En concreto, a la leona, una escultura que reproduce el original de piedra calcárea y que encontrarás de camino a la iglesia de Sant Feliu.

12 h

BAÑOS ÁRABES

Continúa el recorrido por la Girona histórica y entra en los Baños Árabes que, no obstante su nombre, son una construcción románica inspirada en los baños romanos. De ella destaca la cúpula asentada sobre finas columnas que cubre la piscina central.

13 h

COCINA DE VANGUARDIA

Después de un recorrido tan atractivo y diverso, haz una parada en el casco antiguo y disfruta de otra riqueza local, la gastronomía, en alguno de los numerosos restaurantes de la ciudad. Girona destaca por un gran dinamismo culinario, con estilos clásicos o de vanguardia que tienen como referente internacional a El Cellar de Can Roca, establecimiento con tres estrellas Michelin y declarado mejor restaurante del mundo en dos ocasiones por la revista *Restaurant Magazine*.



16 h

SHOPPING

Aprovecha la tarde para ir de compras por la ciudad paseando por el eje comercial de la zona del Ensanche. Encontrarás desde establecimientos de proximidad hasta tiendas con las últimas tendencias y marcas de prestigio internacional.

19 h

GASTRONOMÍA Y COPAS EN EL CASCO ANTIGUO

Al atardecer, cuando todo está hecho o aún está todo por hacer, relájate en una de las terrazas de las plazas Independència y Sant Feliu. Locales en un marco incomparable.

GIRONA

2º día

10 h

MERCADO DEL LLEÓ

¿De dónde salen la mayoría de los productos que abastecen las cocinas locales, tanto de las casas particulares como de los restaurantes y bares? Del mercado del Lleó, el centro de distribución del producto fresco en Girona. Date un paseo a primera hora del día y disfruta del colorido de los puestos de fruta y verdura, carne o pescado.



10.30 h

PASEO POR LA MURALLA

No muy lejos del mercado, al otro lado del río, accede a las murallas para disfrutar de las mejores vistas de la ciudad. Camina por una construcción que rodea el centro histórico y monumental de Girona, y prepara la cámara, porque querrás immortalizar cada paso por esta obra con centenares de años de antigüedad.

12 h

CATEDRAL

Sal de la muralla por los Jardines de la Francesa y acércate a la catedral, ipero solo si estás dispuesto a hacer un poco de deporte! Y es que para acceder a este templo, poseedor de la nave gótica más ancha del mundo, hay que superar los 90 escalones de la escalinata que lleva a su puerta.



13 h

GASTRONOMÍA LOCAL

Seguro que la caminata te ha abierto el apetito... Pero antes de disfrutar de una comida en cualquiera de los establecimientos de hostelería de la zona, puedes probar un producto típico de Girona: el xuixo. Un dulce relleno de crema catalana que encontrarás en pastelerías y panaderías. Y si prefieres algo no tan azucarado, opta por la manzana de Girona, una fruta con denominación de origen.



18 h

SOUVENIRS

Completa las compras del primer día con otra tarde dedicada al shopping. Esta vez por el casco antiguo, donde las calles estrechas, las plazas y las ramblas están llenas de tiendas exclusivas y también de las marcas de referencia a nivel mundial.

23 h

VIDA NOCTURNA

Un día tan completo, después de una buena cena, se merece un buen final. Puedes volver a disfrutar de una copa en una terraza o de la música y del ambiente de los numerosos locales del centro de Girona.

TOP 10 imprescindibles

Girona, una de las ciudades históricas más interesantes de Cataluña, permite recorrer más de 2000 años de nuestro pasado a partir de dos recintos fortificados: la Força Vella y el ensanche medieval. El primero corresponde a la fundación romana, y el segundo a la ampliación de las murallas durante los siglos XIV y XV. Los abundantes monumentos conservan riquezas artísticas muy notables.

La atracción de Girona se completa con el sugerente barrio judío, el call, con sus bellísimas calles y plazas porticadas, sus jardines escondidos y las sorpresas que nos brinda en cada esquina, como las construcciones novecentistas de Rafael Masó.



CATEDRAL

Erigida entre los siglos XI y XVIII, en ella conviven los estilos románico, barroco y gótico. Visítala y disfruta de la nave gótica abovedada más ancha del mundo.

1



BASÍLICA DE SANT FELIU

Primera catedral de Girona hasta el siglo X. Edificio representativo del estilo gótico, la basílica de Sant Feliu se reconoce por su esbelto campanario.

2



JUDERÍA

El call de Girona, formado por un laberinto de callejuelas y patios donde se respira el ambiente medieval, es uno de los barrios judíos mejor conservados del mundo.

3



BAÑOS ÁRABES

Singular construcción románica inspirada en los baños romanos construida en el siglo XII. Destaca la cúpula sobre finas columnas ornamentadas que cubre la piscina central.

4



SANT PERE DE GALLIGANTS Y SANT NICOLAU

Templo monumental que originariamente era un monasterio benedictino. Hoy sede de un museo arqueológico, es de visita obligada. Uno de los conjuntos románicos más notables de Cataluña.

5



CUL DE LA LLEONA

Siguiendo la tradición popular, te garantizamos que volverás a Girona siempre que le des un beso en el trasero a la leona. Un punto de peregrinación para todos los visitantes de Girona.

6



MURALLA

Un camino de ronda único a lo largo de las murallas románicas, ampliadas en la época medieval. Un mirador privilegiado sobre la ciudad y su entorno.

7



CASAS DEL ONYAR Y PUENTES

El río Onyar ofrece una de las imágenes más clásicas de Girona: las fachadas pintadas de vivos colores y puentes como el de Gómez, esbelto y ligero, o el de las Peixateries Velles (1827), construido por la casa Eiffel.

8



PUJADA DE SANT MARTÍ

Uno de los espacios de Girona donde el tiempo parece haberse detenido. Un lugar mágico enmarcado por la iglesia del antiguo convento de Sant Martí y la casa-palacio Agullana, con un arco rebajado único.

9



JARDÍN DEL ÁNGEL

Este pequeño jardín urbano, situado en el Carrer de l'Àngel, es un espacio desconocido, apartado del ruido diario e idóneo para desconectar. Un oasis de tranquilidad para coger fuerzas y respirar calma.

10

MUSEOS que descubrir

Una de las mejores maneras de conocer tanto la historia de la ciudad y su evolución a lo largo de los siglos como su relación con las diferentes civilizaciones que han dominado la vieja Europa es visitar sus museos. Seis equipamientos con un relato que te adentra en la Girona milenaria gracias al valioso patrimonio expuesto.



¡VISITA LOS MUSEOS CON DESCUENTO!

Con el Tique M6 visitarás todos los museos de la ciudad a un precio especial. Visita el primero, paga la tarifa normal, y entra en todos los demás con un descuento del 50 %.



MUSEO DE HISTORIA DE LOS JUDÍOS

Carrer de la Força, 8 · 17004 Girona
T. 972 216 761 · E-mail callgirona@ajgirona.cat

Cuenta la historia de las comunidades judías medievales de Cataluña, con una atención especial a la de Girona. Destaca la colección única de lápidas hebreas medievales procedentes del cementerio judío de Montjuïc.

11



MUSEO DE HISTORIA DE GIRONA

Carrer de la Força, 27 · 17004 Girona
T. 972 222 229 · E-mail museuhistoria@ajgirona.cat

Ubicado en un antiguo convento de frailes capuchinos (s. XVIII), el museo da a conocer el proceso de formación de Girona, desde su fundación por los romanos (s. I A.C.) hasta la recuperación de la democracia, a partir de 1975.

14



MUSEO-TESORO DE LA CATEDRAL

Plaça de la Catedral · 17004 Girona
T. 972 427 189 · E-mail visites@catedraldegirona.org

Conserva notables obras de arte religioso, como el códice del Beatus (s. X), el célebre Tapiz de la Creación (s. XII), un valioso conjunto de escultura, pintura y platería góticas, y el retablo renacentista de Santa Helena (s. XVI).

12



MUSEO DEL CINE

Carrer de la Séquia, 1 · 17001 Girona
T. 972 412 777 · E-mail info@museudelcinema.cat

Ocupa la antigua Casa de les Aigües, en un lugar céntrico del barrio del Mercadal, y en él se exhibe la valiosa colección Tomàs Mallol de precine, desde las primeras imágenes en movimiento del teatro de sombras hasta el cine actual.

15

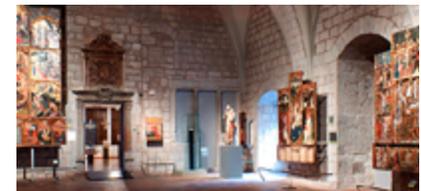


CASA MASÓ

Carrer de les Ballesteries, 29 · 17004 Girona
T. 972 413 989 · E-mail info@rafaelmaso.org

Casa natal de Rafael Masó (1880-1935), una de las obras más importantes de su arquitectura y la única de las famosas casas del río Onyar que está abierta al público.

13



MUSEO DE ARTE

Pujada de la Catedral, 12 · 17004 Girona
T. 972 203 834
E-mail museuart_girona.cultura@gencat.net

Instalado en el antiguo palacio episcopal, este notable edificio, modificado y ampliado entre los siglos X y XVIII, contiene una valiosa colección de arte de la región de Girona.

16

ciudad de CINE

Baja las escaleras del templo que Cersei Lannister hizo saltar por los aires o pasea por las calles por las que Arya Stark huía de una muerte casi inevitable. Sin duda, la grabación de parte de la sexta temporada de Juego de tronos, con el eco planetario que comporta, ha situado a la ciudad en el imaginario de muchos de los seguidores de esta serie de éxito.

Pero Girona no es solo parte de la tierra de los Lannister y compañía. La relación de la ciudad con el séptimo arte se remonta a hace más de un siglo, un tiempo en que ha sido escogida como escenario de historias basadas en hechos reales o de las ficciones más insólitas.

Girona es, por patrimonio, urbanismo y estilos arquitectónicos, una ciudad perfecta para acoger el rodaje de películas, series o anuncios publicitarios.

GAME OF THRONES EXPERIENCE



La Asociación de Guías de Girona ofrece visitas guiadas por las localizaciones que han aparecido en la famosa serie televisiva. Para información y reservas: puntdebenvinguda@ajgirona.cat o en el teléfono 972 211 678.



ACONTECIMIENTOS DESTACADOS



Carrer del Bisbe Cartaïa: *Juego de tronos* (6ª temporada). HBO, 2015



Plaça de la Catedral: *El perfume: historia de un asesino* (Tom Tykwer, 2006). Autor: Miquel Ruiz (2005)



Pont de Ferro: *Soldados de Salamina* (David Trueba, 2003). Autor: Pep Iglesias (2002)



Parque de la Devesa: *Amor adolescente* (Jordi Lladó, 1969). Autor: Martí Sebastià (ca. 1966) (CRDI)



Plaça del Vi: rodaje de un anuncio de Samsonite Ayuntamiento de Girona, 2014

leyendas, fiestas Y TRADICIONES

FIESTAS Y TRADICIONES

En Girona, las fiestas y las tradiciones se suceden durante todo el año.

Destacan la procesión y los *manaies* (legionarios romanos) de Semana Santa, la feria del libro y la rosa de Sant Jordi, la muestra *Girona, Tiempo de Flores* o las Ferias y Fiestas de Sant Narcís, patrón de la ciudad, cuya festividad se celebra el día 29 de octubre.

FIESTAS DE PRIMAVERA, FIESTAS DEL TARLÀ

Las Fiestas de Primavera, que también reciben el nombre de Fiestas del *Tarlà*, se celebran en torno al día de San Jorge, el 23 de abril, en Carrer de l'Argenteria. Uno de los rasgos más característicos y populares es la presencia y las evoluciones del *tarlà*, un personaje que gira sobre una barra colgada de un lado a otro de la calle. Está vinculado a una antiquísima celebración que combinaba la devoción religiosa con el jolgorio carnavalesco.



El *Tarlà*: Fiestas de Primavera



Subida a las escaleras de la catedral: Fiestas de Sant Narcís



Correfoc (pasacalles pirotécnico): Fiestas de Sant Narcís



Cabalgata de los Reyes de Oriente: Fiestas de Navidad



Manaies: Semana Santa



ACONTECIMIENTOS DESTACADOS

5 DE ENERO CAMPAMENTO Y CABALGATA DE LOS REYES DE ORIENTE | MARZO - ABRIL MANAIES

| 23 DE ABRIL SANT JORDI | 29 DE OCTUBRE FERIAS Y FIESTAS DE SANT NARCÍS

LEYENDAS

Las leyendas, los cuentos y las anécdotas son crónicas populares de la vida de la ciudad. Girona las tiene, y muchas, pero os destacamos dos:

LA BRUJA DE LA CATEDRAL

Hace mucho tiempo, en Girona hubo una mujer dedicada a las diabólicas artes de la brujería que, para mostrar su odio a la religión, tenía la costumbre de tirar piedras contra la catedral. Hasta que un día, por obra divina, la bruja se convirtió en piedra y fue colocada en la parte más alta de la pared del templo para que de su boca no salieran blasfemias ni maldiciones, sino solo agua limpia caída de las nubes.

COCOLLONA

Dicen que, en el río Onyar, las noches de luna llena, hacia el alba, cuando los fantasmas son visibles, las personas verdaderamente sensibles pueden ver el espectro medio transparente y borroso de un cocodrilo con alas de mariposa que va nadando, arriba y abajo, hasta que, con el primer rayo de sol, se desvanece.

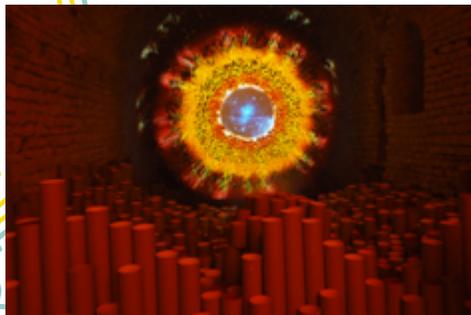


TIEMPO DE FLORES

capital de la primavera

Pasear por la Girona histórica y milenaria es obligado en cualquier época del año, pero si nos visitas en el mes de mayo podrás disfrutar del *Tiempo de Flores*, un festival que, durante diez días, llena de flores y creaciones artísticas los rincones y jardines con más encanto de la ciudad.

Después de sesenta ediciones, *Tiempo de Flores* sirve para engalanar la ciudad con más de 160 montajes florales que convierten a Girona, por unos días, en la capital catalana de la primavera.



365

DIAS PARA DISFRUTAR

TEMPORADA ALTA
octubre-diciembre



STREET FOOD MARKET
diciembre



GIRONA 10
enero



FESTIVAL DE ARTE INDEPENDIENTE PEPE SALES
enero-febrero



VUELTA CICLISTA A CATALUÑA
marzo



FIRATAST
octubre



FESTIVAL DE JAZZ
septiembre



FERIA DE TODOS LOS SANTOS
noviembre



BLACK MUSIC FESTIVAL
marzo



RALLY COSTA BRAVA
marzo



MILESTONE PROJECT
septiembre



SITIOS NAPOLEÓNICOS
septiembre



SEMANA GASTRONÓMICA
abril



STRENES
abril



FITAG
agosto



FESTIVAL INTERNACIONAL DE MAPPING
julio



FESTIVALOT
mayo



GIRONA A CAPPELLA
mayo



TEMPO BAJO LAS ESTRELLAS
julio

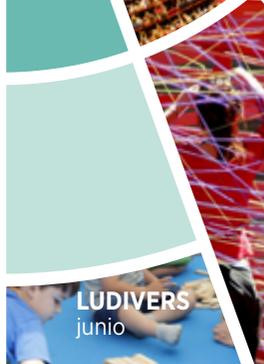


MERCADO NOCTURNO CHIC & CHEAP
julio



GIRONA GRAN FONDO
junio

LUDIVERS
junio



INUND'ART
junio



GIRONA, TIEMPO DE FLORES
mayo



GASTRONOMÍA de tres estrellas

Comer en Girona es un auténtico placer. Además de ser la sede de El Celler de Can Roca, que, con sus tres estrellas Michelin, es uno de los mejores restaurantes del mundo, la ciudad ofrece una gran variedad de pequeños establecimientos y grandes restaurantes con la cocina mediterránea y el producto de calidad como referentes. Con propuestas de todos los precios y con creaciones que van de la cocina de vanguardia a las sencillas hamburguesas o la cocina más tradicional, la gastronomía de Girona siempre te dejará un buen sabor de boca.



Chucho de Girona



MERCADO DEL LLEÓ

De lunes a viernes de 7 a 15 h.
Viernes por la tarde, de 17 a 20 h
Sábados y vísperas de festivo, de 7 a 15 h
Plaça Calvet i Rubalcaba s/n



ACONTECIMIENTOS DESTACADOS

FEBRERO JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LA TRUFA | ABRIL FERIA DE LA CERVEZA ARTESANA

| MAYO GASTROFLORES | MAYO FERIA TOCS DE VI DE L'EMPORDÀ | NOVIEMBRE TAPA'T

ENSANCHE



Mercado del Lleó



Jordi Roca del restaurante *El Celler de Can Roca* y mejor chef pastelero del mundo 2014

¿Qué te inspira Girona?

Me inspira fascinación. Normalmente voy de un lado a otro, pero Girona es para mí el único lugar del mundo en el que pasear tiene todo el sentido.

¿Qué rincón de Girona enseñas siempre a los visitantes / a tus amigos?

Después de conocer el casco antiguo, la guinda de la visita es la orilla del Ter desde la Devesa y la pasarela que lleva a Fontajau. Es un paraje natural fantástico en medio de la ciudad.

¿Qué sabor tiene la ciudad de Girona?

Pensando en el casco antiguo, el de un helado de manzana al horno con bergamota. Una manzana al horno, porque tiene un fondo cálido y meloso cuando atraviesas la membrana fría del helado. El toque ácido y perfumado de la bergamota —una vez vi un bergamoto en un patio del casco antiguo— aporta esta parte de bohemia artística y soñadora de su gente. El sabor ácido es el saber reírnos de nosotros mismos. De hecho, tenemos un polo, *El Cul de la Lleona*, que tiene gusto a manzana al horno con bergamota.

keep calm & SHOPPING

Calles tranquilas, un centro histórico con laberintos urbanos que te invitan a pasear y descubrir una ciudad llena de historia y de vida. Girona es perfecta para hacer shopping, con calma y disfrutando. En el casco antiguo encontrarás un amplio abanico de tiendas y comercios tradicionales de carácter familiar, y también establecimientos exclusivos, de diseño o únicos por su originalidad. Pero el shopping en Girona va más allá del centro histórico: pasea y compra tranquilamente por la zona del Ensanche o acércate al barrio de Santa Eugènia y su mercado semanal, o al barrio de Sant Narcís, cuyo mercado de arte y música es una auténtica joya.



CASCO ANTIGUO

MERCADO DE LA VOLTA - Plaça de l'Assumpció

El segundo sábado de cada mes, la plaza porticada del barrio de Sant Narcís se transforma en un mercado de arte, nueva artesanía y creatividad que se complementa con conciertos, talleres, etc.



EJE ENSANCHE



ACONTECIMIENTOS DESTACADOS

ENERO **FIRAREBAIXA** | MAYO-JUNIO **TIENDAS EN LA CALLE**

| JUNIO **SEMANA DE LA MODA** | JULIO **MERCADO NOCTURNO CHEAP AND CHIC**



TURISMO ACTIVO *y de naturaleza*

Disfruta con la familia de una ciudad que se fusiona con una naturaleza única. Ven a vivir unos días en un oasis urbano dentro de un entorno natural incomparable para la práctica de un turismo activo y saludable.

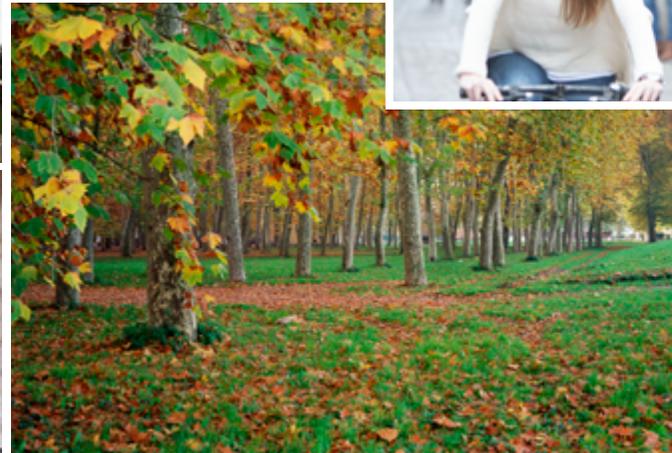
Con rutas que te llevan del centro histórico a la montaña de Sant Miquel, atravesando el valle de Sant Daniel, para disfrutar de una vista que se extiende hasta los Pirineos, o que te permiten descubrir los dos parques urbanos más grandes de Girona: el de la Devesa y el de las Ribes del Ter. El primero, con más de 40 hectáreas de terreno y más de 2000 árboles centenarios.

CIRCUITOS DE ORIENTACIÓN

Descubre la naturaleza que rodea la ciudad con los circuitos de orientación que encontrarás en la oficina de turismo. Un plano, muchas pistas y horas de diversión para toda la familia. Cuando termines, en la oficina de turismo te entregarán un obsequio que será un buen recuerdo de tu aventura por Girona.



Estas y muchas otras son actividades especiales para hacer de tu estancia en Girona un momento único para ti y los tuyos.



destino DE TURISMO DEPORTIVO

Girona es, por su encanto y su entorno, por las instalaciones deportivas con que cuenta y por sus dimensiones humanas, una ciudad perfecta como destino de turismo deportivo. Si a todo ello le sumas una oferta hotelera preparada y al día, es normal que muchos equipos y deportistas profesionales la escojan habitualmente como sede para stages deportivos.

Consulta las rutas de ciclismo, BTT y running. Te las puedes descargar gratuitamente en la app de Wikiloc.



7 rutas de running
+ de 125 km



8 rutas de ciclismo de carretera
+ de 730 km



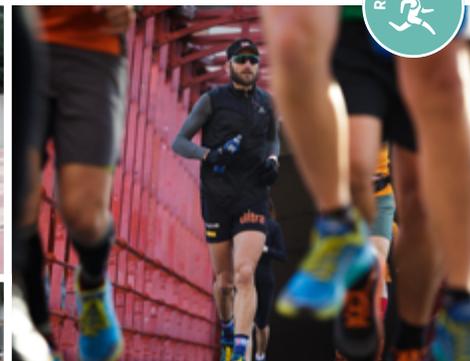
13 rutas de BTT
890 km



Pirinexus + Vies Verdes
342,69 km + 100 km
Rutas accesibles desde Girona hasta los Pirineos y la Costa Brava



ACONTECIMIENTOS DESTACADOS



Marta Xargay jugadora de baloncesto. Medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Río 2016

¿Qué te inspira Girona?

Siempre que vuelvo a Girona tengo la misma sensación: me siento en casa y me gusta perderme por las callejuelas del casco antiguo. Girona me tiene enamorada.

¿Qué rincón de Girona enseñas siempre a los visitantes?

Nunca me canso de pasear por el Pont de Pedra. Es un espacio que siempre recomiendo y que aprovecho para visitar cuando enseño mi ciudad. Además, las vistas de las casas del Onyar desde el puente son espectaculares.

¿Por qué crees que Girona atrae a los deportistas?

Aparte de ser una ciudad muy acogedora, con un encanto especial, tiene la ventaja de que se puede llegar a todas partes de forma rápida y sencilla. Además, los deportistas profesionales encuentran aquí un entorno natural único, muy cerca del mar y de la montaña.

CIUDAD ACCESIBLE *para todos*

Trabajamos para que Girona sea una ciudad para todos, inclusiva, tanto para residentes como para visitantes. Una ciudad preparada para que la disfrutes, sea cual sea tu condición. Sin barreras. Y todo gracias a un trabajo realizado de forma coral: administración y entidades privadas velamos para ofrecer garantías de accesibilidad a los principales recursos y servicios turísticos de Girona.

Descárgate la guía - APP con todos los itinerarios y vídeos.



CONGRESOS *con personalidad*

En el mundo hay muchas ciudades que pueden acoger la organización de congresos, pero solo Girona puede hacerlo de una manera tan especial. Con espacios únicos y singulares como pueden ser el patio del Museo de los Judíos o el Salón de Descanso del Teatro Municipal, que, desde su posición en un centro histórico milenario, aportan un toque distintivo al acontecimiento.

Espacios únicos que se transforman para acoger cenas de gala, cócteles y otras actividades de carácter especial capaces de dar una pincelada única y distintiva al congreso.

Y lo más importante, todo ello a poca distancia a pie, lo que te permite moverte sin depender de un vehículo.

Consulta el calendario y toda la información en: www.gironacongressos.org



@palco_gi



Palau de Congressos de Girona



MIEMBROS DE

ICCA | MPI | ECM | CCB | CBGCB | SCB | APCE



Plaça dels Jurats



Centro Cultural La Mercè



Sant Pere Galligants



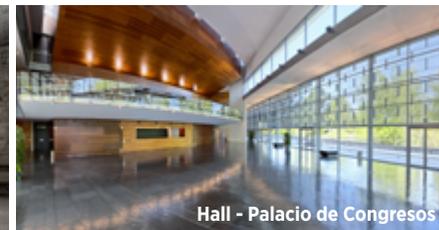
Teatro Municipal



Baños Árabes



Sala Sinfónica - Palacio de Congressos



Hall - Palacio de Congressos



Casa Masó



Ramon Brugada *cardiólogo, investigador, primer decano de la Facultad de Medicina de la UdG y director científico del proyecto «Girona, territorio cardioprotégido»*

¿Qué te inspira Girona?

Me inspira tranquilidad y la sensación de que todo está cerca y es fácil. En Girona lo tienes todo de forma rápida y accesible. Es una ciudad mediana, pero sin nada que envidiar a las grandes urbes del mundo. Y todo en un entorno natural impresionante y a pocos kilómetros.

¿Qué rincón de Girona enseñas siempre a los visitantes?

Los invito a cruzar cualquiera de los puentes del Onyar y contemplar los colores de las casas que, a un lado y a otro, acompañan el curso del río desde el Pont de Pedra hacia el norte. Y, sobre todo, hacerlo a la puesta de sol, cuando percibes el cambio de color de las fachadas.

Has organizado y participado en congresos en la ciudad. ¿Por qué hacerlos en Girona?

Girona es una ciudad a escala humana, pero con el atractivo y las infraestructuras de las grandes ciudades. Celebrar un congreso en Girona, con un palacio de congresos de primer orden, en una ciudad histórica como esta y huyendo de las grandes aglomeraciones, es un lujo y un valor añadido. Son días de trabajo congresual, pero también de desconexión y de reuniones fuera; por este motivo, su entorno es clave.

muchos motivos PARA ORGANIZAR UN CONGRESO EN GIRONA

1 Reconocimiento turístico mundial



Girona es una de las ciudades con más personalidad de Cataluña. Y así lo avalan algunos reconocimientos de prestigiosas revistas y guías de viajes internacionales, como la guía *Frommer's*, la revista *National Geographic*, el diario *The Guardian* o el portal TripAdvisor.

2 Ciudad histórica milenaria



Descubrir el encanto de esta ciudad con 2000 años de historia es una experiencia difícil de olvidar. Sus calles estrechas y empedradas nos transportan a otras épocas.

3 Ubicación geográfica inmejorable



El tren de alta velocidad conecta Girona con Barcelona en 37 minutos, con Madrid en 3,5 horas y con París en 5,5 horas. El aeropuerto, a 15 minutos del centro, une la ciudad con más de 20 destinos internacionales.

4 Gran contraste de paisajes



Girona es la capital de la Costa Brava, un litoral con singulares calas de aguas transparentes. A una hora de coche, además, tenemos los Pirineos, con un legado histórico único de ermitas e iglesias, y algunas de las mejores estaciones de esquí del país.

5 Gastronomía única



Girona es una de las zonas gastronómicas más importantes del mundo. En la región encontramos más de 20 estrellas Michelin así como uno de los mejores restaurantes del mundo según la revista *Restaurant Magazine*: El Celler de Can Roca.

6 Oferta hotelera de calidad



La mayoría de las 1100 habitaciones que ofrece la ciudad y su entorno más inmediato se encuentran a menos de 10 minutos a pie del Palacio de Congresos.

7 El Palacio de Congresos de Girona



Con 3 auditorios y 13 salas con luz natural, el Palacio tiene capacidad para acoger hasta 1800 personas. El edificio se complementa con una gran área de exposición y diversos espacios adaptados para el servicio de comidas.

8 Amplia experiencia



Sectores tan importantes y estratégicos como el médico, el científico y el empresarial han confiado en el Girona City Convention Bureau (GCCB) para el asesoramiento y la organización de sus congresos.

9 Excelente hospitalidad y acogida



El equipo humano del GCCB vela por el alto grado de satisfacción de sus clientes. Una calidad que se pone de manifiesto en las encuestas poscongresuales, en las que la nota media de satisfacción es de 9,7.



AFTERWORK como si fueras de girona

¿Qué hacen los gerundenses cuando acaban su rutina diaria? ¿Por dónde se mueven? ¿Cómo viven y ven la ciudad? Aquí tienes algunas propuestas para moverte por la ciudad como un auténtico *insider*.

- Pasear por el casco antiguo y la Rambla comiéndose un helado.
- Perderser por las calles del centro y descubrir tiendas únicas ubicadas en un laberinto de piedra.
- Relajarse tomando algo en alguna de las terrazas del centro histórico o contemplando las vistas desde la azotea de un hotel.

- Introducirse en la auténtica gastronomía catalana con un taller de *show cooking*.
- Practicar el *running* por los rincones más emblemáticos de una ciudad milenaria.
- Vivir la noche en los locales con más carácter, ya sea escuchando un concierto o bailando las últimas novedades musicales.



CONEXIONES

¡a un paso de todo!

Girona conserva el encanto de las ciudades pequeñas en un entorno inmejorable y con una red de comunicaciones moderna y eficiente. Tiene un fácil acceso desde cualquier punto de España y Europa, ya sea en avión, en tren, por carretera o por mar.



EN AVIÓN

El Aeropuerto de Girona-Costa Brava, con vuelos nacionales e internacionales, está situado a solo 15 km de la ciudad. También existe la opción de llegar al Aeropuerto Internacional de Barcelona-El Prat, situado a 100 km de Girona y con excelentes comunicaciones por carretera.



POR CARRETERA

Girona está conectada por autopista (AP-7) con diversas ciudades españolas y francesas. Además, la red pública de autobuses también conecta la ciudad con los diferentes aeropuertos y ciudades de la provincia.



EN TREN

El tren de alta velocidad comunica la ciudad con destinos tanto nacionales como internacionales.

- Girona - Barcelona: 37min.
- Girona - Madrid: 3 h 30 min.
- Girona - Toulouse: 2 h 30 min.
- Girona - París: 5 h 30 min.



Costa Brava



Pirineo de Girona



Museo Dalí



TELÉFONOS de interés



EMERGENCIAS

112



POLICÍA

092 / 972 419 092



URGENCIAS MÉDICAS

112 / 061



AYUNTAMIENTO DE GIRONA - ATENCIÓN CIUDADANA

972 419 010



PÉRDIDA DE TARJETAS

Visa - Master Card 900 971 231
American Express 902 375 637
Red 4B 902 114 400



RENFE - ADIF

902 24 02 02



TAXI GIRONA

972 222 323

GIROTAXI

627 440 440



ESTACIÓN DE AUTOBUSES

972 212 319



AEROPUERTO DE GIRONA-COSTA BRAVA

972 186 600

comparte tu experiencia



Turismegi



turisme_gi



turisme_gi



Girona Turisme TV



CRÉDITOS

Edita

Ayuntamiento de Girona

Diseño y producción

Minimilks

Traducción

Traduccions Link

Corrección

Consorci per a la Normalització Lingüística de Girona

Impresión

Nexe Impressions

Depósito legal

DL Gi 1551-2016

Fotografía

Alberto Nevado, Andrea Ruiz, Aniol Resclosa, BASÍLICO STUDIO, Carles Palacio, Dani Vila, David Borrat, David Ruano, Eddy Kelele, El Beso Photography, Francesc Tur, J. Curto, Jaume Llorens, Joan Castro, Joan Cebrià, Joan Sabater, Jordi Puig, Jordi Roca, Jordi S. Carreras, Jordi Soler Font, Lluís Serrat, Marc Martí, Maria Geli - Pilar, Marina Saenz de Pablo, Martí Artalejo, Michael Kolesky, Òscar Vall, Patitucci Photo, Quim Puig, Pere Duran, Rafel Bosch, Ramon Puig, Ruben Garcia, Toni Vilches.

Imágenes cedidas por

Agència Catalana de Turisme, Ajuntament de Girona. CRDI, Celler de Can Roca, Club Tennis Girona, FEB, Festival d'Art Independent Pepe Sales, Fundació Gala Salvador Dalí, GEIEG, Girona Film Office, Gran Hotel Ultònia, Incatis, Miquelets de Girona, Museu d'Aqueologia Catalunya - Girona, Museu d'Art de Girona, Patronat de Turisme Costa Brava Girona, Tempo sota les estrelles, Universitat de Girona.

;) **girona**
emociona

Ajuntament  de Girona

www.girona.cat/turisme