



HOTELS DE LA DESTINACIÓ

La ciutat de Girona compta amb diferents establiments d'allotjament adaptats a les necessitats dels esportistes.

| HOTELS |  |  | serveis específics DTE |
|-----------------------|---|---|------------------------|
| CARLEMANY **** | ✓ | ✓ | ✓ |
| CIUTAT DE GIRONA **** | ✓ | ✓ | ✓ |
| GRAN ULTÒNIA **** | ✓ | ✓ | ✓ |
| MELIÀ GIRONA **** | ✓ | ✓ | ✓ |
| PENINSULAR *** | ✓ | | ✓ |
| ULTÒNIA *** | ✓ | ✓ | ✓ |
| IBIS GIRONA NORD ** | ✓ | ✓ | ✓ |

SERVEIS ESPECÍFICS

- Flexibilitat horària per servir àpats
- Pícnics preparats i pensats per a la pràctica esportiva
- Calçat bàsic de recanvi per arribar fins a l'habitació
- Raspall per netejar les sabatilles esportives
- Servei de rentat de roba esportiva
- Aparcament tancat i segur per a les bicicletes
- Banc de taller amb eines bàsiques de reparació
- Mànega per netejar les bicicletes
- Venda de productes energètics
- Possibilitat d'adquirir recanvis



TOP INFLUENCERS

Jan Frodeno

«Amb la meua dona vam explorar Europa per trobar el lloc perfecte. No és fàcil trobar una ciutat per córrer, fer bicicleta, nedar... I vam veure que Girona ho tenia tot. A més, cada cop hi ha més centres i serveis especialitzats per a esportistes d'elit», explica Frodeno, a qui sovint es pot veure nedant a la piscina olímpica del GEiEG, treballant amb la gent de Cenit, anant a SportCat o fent running per les Vies Verdes.

El triatleta alemany Jan Frodeno viu part de l'any -uns set mesos- a Girona. L'època de més fred es trasllada al país de la seva dona, Austràlia. Frodeno és considerat el millor especialista mundial en Ironman, disciplina en la qual el 2015 va aconseguir el títol de campió del món i el d'Ironman el 2016. A més, com a triatleta va guanyar la medalla d'or als Jocs Olímpics de Pequín 2008.



Pory Sutherland

Ciclista professional que va fitxar la seva residència a Europa. És un esportista australià que va escollir Girona, «una ciutat ideal perquè, primer, és un bon lloc per viure amb la dona i els fills i, segon, perquè és una zona ideal per fer ciclisme. Sense cap mena de dubte, Girona és avui el centre europeu del món de la bicicleta. Estem molt contents a la ciutat, també per la gent i la qualitat de vida».

La integració de Sutherland a la ciutat és màxima, fins al punt que és copropietari d'un establiment de restauració al Barri Vell.

DL Gi 239-2019



gironaenjoysport.com
girona.cat/DTE
972 010 001
dte@ajgirona.cat



@GironaEnjoyBiking
@girona_biking



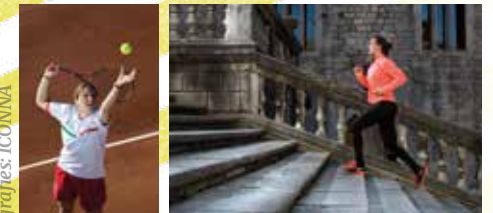
@GironaEnjoyRunning
@girona_running

;) girona
emociona

Costa Brava
Pirineu de Girona



GIRONA ENJOY SPORT Vine i gaudeix l'esport



Fotografies: ICONNVA



RUNNING - ATLETISME - TENIS
NATACIÓ - CICLISME - TRIATLÓ

Girona és per l'encant propi i del seu entorn, per les instal·lacions esportives i per les seves dimensions humanes, una ciutat perfecta com a destinació de turisme esportiu. Si a tot això li sumem una oferta hotelera preparada i al dia, entendrem que és normal que molts equips i esportistes professionals l'escullin habitualment per fer-hi estades per a entrenaments.

EMPRESSES DE CICLISME

BIKE BREAKS GIRONA www.gironacyclecentre.com

C. Nou, 14. 17001 Girona | 972 205 465
info@gironacyclecentre.com | [f](#) [t](#) [@](#) @bikebreaks

CICLOTURISME.COM www.cicloturisme.com

C. de Santa Eugènia, 11. 17005 Girona | 972 221 047
info@cicloturisme.com
[f](#) [t](#) [@](#) @CicloTurisme [@](#) @Cicloturisme_com

ESTADES A MIDA

SERVEI MUNICIPAL D'ESPORTS www.girona.cat/esports

972 226 136 | coordinacioactivitatseports@ajgirona.cat
[t](#) [@](#) @esports_gi [f](#) esports.girona

GEIEG www.geieg.cat

972 234 459 | comercial@geieg.cat | [f](#) [t](#) [@](#) @geieg1919

CLUB TENNIS GIRONA www.gironatennispro.cat

C. d'Aragó, 58. 17003 Girona | 972 201 083
info@tennisgirona.cat
[f](#) @ClubTennisGirona [t](#) @CTGirona [@](#) @clubtennisgirona

SERVEIS COMPLEMENTARIS

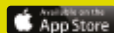
SPORTCAT www.sportcat.cat

Av. de Lluís Pericot, 76. 17003 Girona
972 208 528 / 625 634 531 | info@sportcat.cat
[f](#) sportcatsportsmedicine [t](#) @Sportcatcat [@](#) @sportcat.cat

CENTRE CENT www.centrecenit.com

C. de Can Pau Birol, 35. 17005 Girona | 972 242 805
girona@centrecenit.com | [f](#) [@](#) @CentreCenit

Consulteu les rutes de ciclisme, BTT i running. Les pots descarregar gratuïtament a les apps: BikeMap, RidewithGPS, RouteYou, OutdoorActive, Komoot, GPSies, Wikiloc, Mapmyride, Mountpass i Trailforks.



PRINCIPALS CURSES 2019



5A GIRONA MTB CHALLENGE

22, 23 i 24 de març



Fotografia: Klassmark

DISTÀNCIA 3 ETAPES: 60/80/50 KM
info@klassmark.com
www.gironamtbchallenge.com

3A SEA OTTER EUROPE - BIKE SHOW - COSTA BRAVA GIRONA

31 de maig, 1 i 2 de juny



Fotografia: Sea Otter

Festival de ciclisme, esports a l'aire lliure i exposició. Combinant la zona de fira amb competicions, exhibicions i activitats relacionades amb la bicicleta.

seaottereurope@seaottereurope.com
www.seaottereurope.com

6E GIRONA CYCLING FESTIVAL - GIRONA GRAN FONDO

Del 10 al 16 de juny



Fotografia: Dash Photography

DISTÀNCIA: PUJADA A ELS ÀNGELS / NOCTURNA / 125 KM
ride@gironagranfondo.com
www.gironagranfondo.com

5A THE PIRINEXUS 360 CHALLENGE

22 de juny

DISTÀNCIA: 350 KM
thepirinexus360@gmail.com
www.thepirinexus360.com

1A CURSA GRAVEL

20, 21 i 22 de setembre

DISTÀNCIA 3 ETAPES: 80/120/80 KM
info@klassmark.com
www.kassmark.com/bike

4A LA GERUNDONA

29 de setembre



Fotografia: Els Bandolers Team

DISTÀNCIA: 50/80 KM
info@elsbandolers.cat
www.elsbandolers.cat

21A LA TRAMUN UCI MTB MARATHON WORLD SERIES

13 d'octubre



Fotografia: La Tramun

DISTÀNCIA: 33/68 KM
info@latramun.cat
latramun.cat

7A MARATÓ VIES VERDES

17 de febrer



Fotografia: Diver Sport

DISTÀNCIA: 10/21/30/42 KM
info@maratoviasverdes.com
www.maratoviasverdes.cat

6A DUATLÓ DE GIRONA - TRADEINN

3 de març

DISTÀNCIA: 5/25/2 KM
esportiu.tgcb@gmail.com
www.triatlogironacostabrava.cat

56A PUJADA ALS ÀNGELS

17 de març

DISTÀNCIA: 9,2 KM
activitats.socials@geieg.cat
www.geieg.cat

9A TRAIL WALKER OXFAM INTERMON

6 i 7 d'abril

DISTÀNCIA: 100 KM
infotrailwalker@oxfamintermon.org
trailwalker.oxfamintermon.org

22A CURSA ESPORTS PARRA

7 d'abril

DISTÀNCIA: 5/10 KM
info@esportsparra.com
www.esportsparra.com

6A CURSA DE LA DONA DE GIRONA

6 d'octubre



Fotografia: Antoni Bautista

DISTÀNCIA: 5 KM
info@cursadeladona.com
www.cursadeladonagirona.com

41A CURSA DEL CARRER NOU

20 d'octubre

DISTÀNCIA: 5/10 KM
info@gironacentre.org
www.cursacarrer nou.cat

9A CURSA DE MUNTANYA DE GIRONA I TRANSGAVARRES

17 de novembre



Fotografia: Klassmark

DISTÀNCIA: 15/24/54 KM
info@klassmark.com
www.cursademuntanyadegirona.com

15A SANT SILVESTRE DE GIRONA 10A MINI SANT SILVESTRE

31 de desembre



Fotografia: Ajuntament de Girona

DISTÀNCIA: 5 KM / MINICURSES
activitatseports@ajgirona.cat
www.girona.cat/ssilvestre