

Organitza:

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS



DEVESA-GÜELL GIRONA



RACÓ DEL CONEIXEMENT AL PARC DE LA DEVESA

Espai de l'Associació de Veïns i Veïnes
Devesa-Guell - Espai Cívic La Rosaleda

Conferenciant:
**Dr. Josep-Maria
Sirvent**
Metge i divulgador
en salut i alimentació



Els dimecres, de les 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Abril 2026

Dia 29 - Propietats de l'ou i maneres de cuinar-lo

Maig 2026

Dia 06 - Suplements alimentaris: veritats i mentides

Dia 13 - Importància de la vitamina D i la creatina en gent gran

Dia 20 - Transtorns relacionats amb el gluten: celiàquia i altres

Dia 27 - Medicaments per aprimar-se: avantatges i inconvenients

Juny 2026

Dia 03 - Crisis climàtica i cistella de la compra

Dia 10 - La Intel·ligència Artificial (IA) en la salut

Dia 17 - Estil de vida i alimentació saludable per envellir bé

Vine, escolta, comparteix!

Xerrades gratuïtes per a tots els socis i sòcies de l'Associació. **No socis 35€.**
Qui estigui interessat en assistir a aquestes xerrades, pot sol·licitar-ho mitjançant email
o trucant al telèfon de l'Associació 654 46 44 82

Lloc: **Espai de l'Associació de Veïns Devesa-Guell - Espai Cívic La Rosaleda**

Email: parcdevesa@gmail.com

Organitza l'**Associació Veïns Devesa-Güell**