

EFFECTES DEL CICLISME DE LLARGA DURACIÓ EN PERSONES AMB DIABETIS TIPUS 1 (PEDAL-T1D)

Programa

Dissabte 22 de Novembre de 2025

Jornada de benvinguda i informativa

Lloc: Hotel Carlemany, Plaça Miquel Santaló i Pavor 1, 17002 Girona

16:00 – 16:45 **Presentació PEDAL-T1D**

16:45 – 17:30 **Recollida de dades i consentiment informat**

17:30 – 17:45 **Pausa – Cafè**

17:45 – 18:45 **Taula rodona**

18:45 – 19:30 **Configuració dispositius i aplicacions**

20:00 – 21:00 **Sopar de grup**

Diumenge 23 de Novembre de 2025

Jornada de la ruta ciclista

Punt de trobada: Eat Sleep Cycle, Carrer del Vern 3, 17004 Girona

08:00 – 08:15 **Recollida de mostres**

08:15 – 09:00 **Briefing:** Explicació a càrrec de Eat Sleep Cycle del recorregut, suport en carretera i avituallaments.

09:00 – 09:30 **Revisió i lliurament de bicicletes**

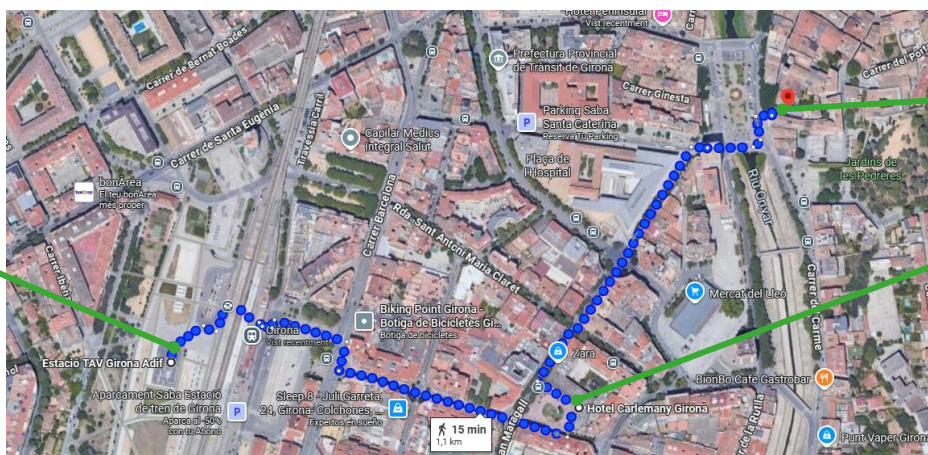
09:30 – 14:00 **Ruta ciclista:** Cada persona al seu ritme.

- Suport tècnic de Eat Sleep Cycle i ambulància.
- Disponibilitat de 2 avituallaments amb begudes i menjar.
- Col·lecció de mostres i retorn de dispositius al finalitzar.
- **Servei de fisioteràpia** a partir de les 12:30

13:00 – 15:00 **Dinar participants i equip**

15:45 – 16:00 **Cloenda**

Com arribar des de l'estació de tren de Girona



1: AVE
Girona

3: Eat
Sleep
Cycle

2: Hotel
Carlemany