



SESSIONS D'EXERCICI FÍSIC I CAMINADES A

PONT MAJOR

FEBRER 2026:

Divendres 6, 13, 20 i 27 de 10.30 a 11 .30 hores

Punt de trobada: Parc de Salut

Cada setmana es realitzaran exercicis als Parc de Salut. L'última sessió del mes farem una caminada pel municipi.

Sessió dinamitzada per Marc Comas - mòbil 621 245 319 - dinamitzador del programa "Activitat Física de Dipsalut" del Consell Esportiu del Gironès - @cegirones

"Reconèixer l'activitat física com a clau per a la felicitat. Moure's per sentir-se viu!"



Dipsalut
Diputació de Girona



**Programa
d'Activitat Física**
Dipsalut

