

SESSIONS D'EXERCICI FÍSIC I CAMINADES A

# PONT MAJOR

ABRIL 2026:

Divendres 10, 17 i 24 de 10.30 a 11.30 hores

Punt de trobada: Parc de Salut

L'últim dia del mes es realitza una caminada, caldrà contactar per a definir el punt de trobada.

Sessió dinamitzada per Marc Comas - mòbil 621 245 319 - dinamitzador del programa "Activitat Física de Dipsalut" del Consell Esportiu del Gironès - @cegirones

"Reconèixer l'activitat física com a clau per a la felicitat. Moure's per sentir-se viu!"



**Dipsalut**  
Diputació de Girona



Programa  
d'Activitat Física  
Diputació

