

ESPAIS DE TROBADA DEL “GRUP EL RIU”

Centre Cívic Ter



GRUP DE CREIXEMENT (DIMARTS)

Grup obert per a interessats en el creixement personal. Fomentem els exercicis de centrament, respiració, meditació, autoconsciència i connexió amb les pròpies emocions.

Segon dimarts de mes de 18.30 a 20.30 h
13 d'octubre, 10 de novembre, 15 de desembre, 9 de febrer, 9 de març, 13 d'abril, 11 de maig i 8 de juny



GRUP DE CREIXEMENT (DIVENDRES)

Grup obert per a interessats en el creixement personal. Fomentem els exercicis de centrament, respiració, meditació, autoconsciència i connexió amb les pròpies emocions.

Primer divendres de mes de 16 a 18 h
2 d'octubre, 6 de novembre, 4 de desembre, 8 de gener, 5 de febrer, 5 de març, 2 d'abril, 7 de maig i 11 de juny



GRUP DE NOVES IDEES INSPIRADORES

La persona que ho desitja es prepara un tema per exposar, de manera informal i lliure; idees que l'han estimulat, interessat o provocat, amb l'objectiu de voler-ho compartir, per fer un debat o convidar a reflexionar els assistents.

Tercers dijous de mes de 18 a 20 h
15 d'octubre, 17 de desembre, 18 de febrer i 20 de maig

Ho organitza: Grup El Riu i Centre Cívic Ter