

EXPOSICIONS

Exposició "Art a quatre mans".

Del 20 al 27 de març.

Al CAP Dr. Joan Vilaplana i Centre Joan Suñer.

Dibuixos que els alumnes de l'Escola Domeny, de l'Escola Taialà i de l'INS Carles Rahola han fet conjuntament.

Els espais públics a l'Esquerra del Ter que ens aporten felicitat.

Del 13 al 31 de març.

Al Centre Cívic Ter.

Recull de dibuixos que els Girona Urban Sketchers han fet dels espais públics de l'Esquerra del Ter durant la seva participació en les diferents edicions de la Setmana de la Felicitat.

Per informació de les activitats:

Centre Cívic Ter

· 972 414 952 · ccter@ajgirona.cat

C/Can Sunyer 46, 17007 Girona



Ho organitza:

AV. Fontajau-Xavier Cugat, Biblioteca Antònia Adroher, CAP Dr. Joan Vilaplana, Càritas Interparroquial de Girona (Projecte ser gran en dignitat), Centre d'Acollida Oikia, Centre Cívic Ter, Centre Joan Suñer, Centre Obert de Taialà, Escola Bressol La Baldufa, Escola Domeny, Escola Taialà, Fundació OSCOBE, INS Carles Rahola, Llar de l'Amistat Oxalis, Punt de Trobada Jove i SBAS Taialà.

Hi participa:

AFA Escola Domeny, Associació Entre Bambolines, Alumnes Servei Comunitari 4art ESO de l'INS Carles Rahola, Casal Gent Gran Taialà, El Cellar de Can Roca, Espai de les Dones, Farmàcia Corretger-Bovis, Farmàcia Dolors Brunsó, Farmàcia Elisabet Folch Rubau, Farmàcia Frigola-Campasol, Farmàcia Laura Ibañez Aviñó, Farmàcia Nebot, FAVIBC, Grup Anem a Caminar, Girona Urban Sketchers, MIFAS i PFI INS Carles Rahola.

SETMANA DE LA FELICITAT

Del 13 AL 26 de març



El 20 de març és el Dia Internacional de la felicitat. Des de diferents serveis, associacions i grups del Sector de l'Esquerra del Ter ens volem sumar a aquesta iniciativa inspirats per la recomanació del Dr. Figueres "ser optimista i feliç genera salut". Sota el lema **"Compartim l'espai públic per al benestar emocional"** et convidem a participar en un munt d'activitats.

Consulta les activitats en les que pots participar:

www.girona.cat/setmanadela felicitat

A més et convidem també a conèixer totes les activitats que es faran en els diversos serveis i entitats participants.

Informació:

www.girona.cat/agenda/cat

TOTES LES ACTIVITATS SON GRATUÏTES

TAULES INFORMATIVES / ARBRES DE LA FELICITAT

QUINS ESPAIS DE L'ESQUERRA DEL TER T'APORTEN BENESTAR?

Vine a veure el vídeo dels 10 anys de la Setmana de la Felicitat i ajuda'ns a confeccionar el mapa d'actius amb aquells carrers, places, racons... que ens generen benestar emocional als nostres barris. I recull els Consells Mínims que el CAP ens proposen de com utilitzar els espais del teu barri per cuidar-te.

Divendres 13 de març.

-A les 8.30 h davant de l'Escola Taialà.

-Pel matí a l'Escola Bressol La Baldufa

-Matí i tarda a l'Escola Domeny.

-Durant tot el dia a les oficines de MIFAS a la Rambla Xavier Cugat.

-Tot el dia davant del CAP Dr. Joan Vilaplana, Centre Cívic Ter, Llar Oxalis, Llar OIKIA i Parròquia St Feliu de Domeny.

HORA DEL CONTE A LA BIBLIOTECA ANTÒNIA ADROHER

CONTES QUE RESPIREN

Què passaria si el camí que fas cada dia cap a l'escola observessis tots els detalls que veus? O si fossis un gran cuidador de flors? O una observadora dels núvols?

Divendres 13 de març a les 17.30 h.

A càrrec de Glòria Matas.

LA MÀQUINA DE NO FER SOROLL

El silenci també té coses bones. Però què fariem si les ciutats deixessin de fer soroll?

Dimecres 18 de març a les 17.30 h.

A càrrec de La Senyoreta.

COMPARTIM COLORS, COMPARTIM ESPAIS

Dilluns 16 de març a les 17 h a la plaça de la petanca (davant del Local Social de Taialà).

El Centre Obert i el Punt de Trobada Jove de Taialà ens conviden a participar en un mural col·laboratiu i un berenar.

TROBADES INTERGENERACIONALS

TROBADA AL CENTRE JOAN SUÑER

Dimarts 17 de març al matí compartiran dinàmiques, reflexions i esmorzar els infants de l'Escola Domeny i els residents del centre Joan Suñer.

TROBADA A L'ESCOLA TAIALÀ

Dimecres 18 de març a la tarda compartiran dinàmiques, reflexions i berenar els infants de l'Escola Taialà i alumnes dels tallers de la FAVIBC.

CONTA CONTES CANTATS

Dimarts 17 de març a la tarda a l'Escola Bressol La Baldufa.

L'Associació teatral Entre Bambolines explicaran i cantaran contes a la mainada.

TALLER DE CUINA SALUDABLE

Dimecres 18 de març al matí al Centre Cívic Ter.

Compartiran receptes els joves d'OIKIA i els residents de la Llar Oxalis.

L'ESPAI DE JOCS EN FAMÍLIA de Pissarra del Ter surt a la plaça!

Divendres 20 de març de 17.30 a 19.30 h a la Plaça Torre de Taialà.

Juguem en família al KUBB i al MÖLKKY a càrrec de La Juganera i a l'espai de jocs infantils que dinamitzarà el Centre Cívic Ter.

INVERTEIX-TE: DIADA D'INTERCANVIS INTERGENERACIONALS

Dissabte 21 de març de 9.30 a 15 h.

9.30 h- Batucada amb Caixa de Trons Girona.

10 h- Esmorzar: xocolata desfeta i melindros.

10.30 h- Taller de cuina tradicional amb la Nuri Calero.

11.30 h- Taller de ball amb la Betty Sánchez.

12.30 h- Taller "Centrat en el benestar emcional: solucions pel dia a dia" amb la psicòloga i infermera Silvia Bosch.

13.30 h- Vermut i concert amb el duet juvenil AVUI.

14 h- Dinar popular a càrrec de la Nuri Calero.

Ho organitza: Comissió de l'AV Fontajau-XC

Hi col·labora: Centre Cívic Ter, joves 4t ESO de l'INS Carles Rahola, duet AVUI, Nuri Calero, Caixa de Trons Girona, Escola de Dansa Betty Sánchez i Sílvia Bosch.

CANTANT I JUGANT SOC FELIÇ

Dijous 26 de març a les 10 h al davant del local de Torre de Taialà.

Caminada i trobada a la plaça d'infants, joves, adults i gent gran de diferents serveis. Una jornada amb esmorzar, ballada i cantada conjunta amb la dinamització del Doctor Fly.

EL JOC I LA PARAULA

Dijous 26 de març al matí al Centre Cívic Ter.

Jugaran plegats infants de l'Escola Domeny, joves d'OIKIA i alumnes dels tallers de la FAVIBC.