

CREIXEM JUNTS ESPai NADÒ

amb la participació d'una educadora infantil,
de professionals del CAP Sta Clara i del CDIAP

DILLUNS 17.15 - 18.45 H

Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Octubre - Desembre 2026

Inscriu-te al canal de difusió per rebre
informació i recordatoris!



Contacta'ns

972 010 005

ccbarrivell@ajgirona.cat

www.girona.cat/ccivics

C/ Cort Reial, 7

Girona

 **Centre Cívic
Barri Vell-Mercadal**

 **Institut Català de la Salut**
CAP Santa Clara

GRUP



Fundació Ramon Noguera

DL Gi 1645-2026



INSCRIPCIONS GRATUÏTES a través de
www.girona.cat/agenda

PRIMERS AUXILIS

DILLUNS 5 D'OCTUBRE

A càrrec de l'infermera pediàtrica del CAP Sta Clara

Mesures de prevenció. Com actuar davant de situacions adverses i de risc pel nadó. Aprenem diferents maniobres d'actuació i quins son els indispensables per la farmaciola.

ALIMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA, AL·LÈRGIES/INTOLERÀNCIES

DILLUNS 19 D'OCTUBRE

A càrrec de la nutricionista del CAP Sta Clara

Iniciació a l'alimentació complementària i el BLW. Exemples d'àpats. Com detectar què fer si hi ha una al·lèrgia o intolerància alimentària.

ARA SOM MARES I PARES

DILLUNS 26 D'OCTUBRE

À càrrec del psicòleg del CAP Sta Clara

Gestió de les emocions: la por a no fer ho bé, la tristesa, la nostàlgia pel que deixem enrere i el sentiment de culpabilitat...

CURA DE LES DENTS

DILLUNS 2 DE NOVEMBRE

A càrrec de l'odontòloga/higientista del CAP Sta Clara

Les genives inflamades. Higiene i primeres caries. La primera visita a l'odontòleg. Maloclusió per succió. El xumet i les tetines més adients. Fins quan?

HÀBITS I RUTINES PER UN SON TRANQUIL

DILLUNS 9 DE NOVEMBRE

À càrrec del pediàtra del CAP Sta Clara

La fisiologia del son en els infants. Com dormen els infants ? La regulació del son segons les edats. Les finestres del son.

PER QUÈ PLORA LA MEVA CRIATURA?

DILLUNS 16 DE NOVEMBRE

A càrrec de l'infermera pediàtrica del CAP Sta Clara

Conèixer el mecanisme del plor en l'infant. Situacions estressants que el condicionen. Com el calmem. La construcció del vincle segur i la capacitat de resposta de l'adult.

EL PAPER DELS AVIS EN LA CRIANÇA

DILLUNS 23 DE NOVEMBRE

À càrrec del psicòleg del CAP Sta Clara

La relació entre generacions i els models de criança actuals. Quin paper han d'assumir. Sentiments que sorgeixen per ambdues parts.

COM I AMBQUÈ JUGAR AMB LES NOSTRES CRIATURES

DILLUNS 30 DE NOVEMBRE

A càrrec del psicòleg del CAP Sta Clara

Afavorir el seu desenvolupament motriu, cognitiu, comunicatiu i emocional. Resoldrem dubtes i compartirem recursos, joguines i objectes importants en la primera infància.

NADONS, INFANTS I NADAL

DILLUNS 14 DE DESEMBRE

A càrrec del psicòleg del CAP Sta Clara

Reunions familiars, massa gent? Estratègies per viure les festes amb calma, respecte i coherència familiar.

SESSIÓ LÚDICA - DILLUNS 21 DE DESEMBRE

Amb les narracions de la Glòria i
l'acompanyament musical d'en Bikentios