

CREIXEM JUNTS ESPai NADÒ

amb la participació d'una educadora infantil,
de professionals del CAP Sta Clara i del CDIAP

DILLUNS 17.15 - 18.30 H

Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

ABRIL - JUNY 2026

Contacta'ns

972 010 005

ccbarrivell@ajgirona.cat

www.girona.cat/ccivics

C/ Cort Reial, 7

Girona



**Centre Cívic
Barri Vell-Mercadal**



Institut Català de la Salut
CAP Santa Clara

GRUP



Fundació Ramon Noguera

Inscriu-te al canal de difusió per rebre
informació i recordatoris!



INSCRIPCIONS GRATUÏTES a través de
www.girona.cat/agenda

QUAN D'UN PASSEM A DOS

DILLUNS 13 D'ABRIL

A càrrec del psicòleg del CAP Sta Clara

L'arribada del segon fill a la família comporta il·lusió però també inquietud. Com comunicar a l'infant l'arribada d'un germanet/a. Com enfortim el vincle i preparem la primera trobada. Gestió de les noves emocions i la gelosia.

LA CURA I LA HIGIÈNE DE LES DENTS

DILLUNS 20 D'ABRIL

A càrrec de l'odontòloga/higienista del CAP Sta Clara

Com i quan. Les caries i la lactància. La primera visita a l'odontòleg. Maloclusió per succió. El xumet i les tetines més adients.

LA GESTIÓ DE LES PANTALLES EN LA INFÀNCIA

DILLUNS 27 D'ABRIL

A càrrec de la pediatra del CAP Sta Clara

Recomanacions del temps d'ús per edats. Repercussions quan n'hi ha un ús excessiu. El paper dels adults i que es pot fer per evitar-ho.

L'AUTONOMIA I L'ADQUISICIÓ D'HÀBITS I RUTINES

DILLUNS 4 DE MAIG

A càrrec del CDIAP

Quan apareix? La importància d'un ambient preparat i la participació en la vida pràctica. Petites col·laboracions per vestir-se, menjar, recollir, etc.

PRIMERS AUXILIS I FARMACIOLA D'ESTIU

DILLUNS 11 DE MAIG

A càrrec de la infermera pediàtrica del CAP Sta Clara

Com actuar davant un ennuegament, cremada, ferida, traumatismes, hemorràgies, caigudes i també febre alta, espasme del plor, ingestió de tòxics, ... Aprenem les maniobres de reanimació cardiopulmonar i desobstrucció de la via aèria. Cremes solars, prevenció cop de calor, i tractament picades, olis essencials, ...

RETIREM EL QUE JA NO NECESSITEM

DILLUNS 18 DE MAIG

A càrrec de la pediatra del CAP Sta Clara

el bolquer, el xumet, el biberó, ... Recomanacions i edats més adients segons l'etapa de maduració de l'infant. Senyals que poden indicar el moment més adient. El paper de l'adult.

ESTIL DE CRIANÇA I COMUNICACIÓ NO VIOLENTA

DILLUNS 1 DE JUNY

A càrrec del psicòleg del CAP Sta Clara

Gestió dels conflictes de manera positiva. El vocabulari despectiu i les seves conseqüències. L'empatia i el nostre estat d'ànim.

LA MÀGIA DELS CONTES

DILLUNS 8 DE JUNY

A càrrec de Violeta Caballol

El paper que tenen els contes en el desenvolupament dels infants. Tipus de contes segons el moment i edat. Com i quan els hi oferim. El paper de l'adult en la seva interpretació i en crear moments únics.

DILLUNS 15 DE JUNY

EXPLIQUEM CONTES PELS MÉS PETITS

Amb les narracions de la Glòria i l'acompanyament musical d'en Bikentios