

CUIDAR-SE EN MOVIMENT

Espai de trobada per a dones amb càncer de mama

Primer dilluns de mes de 16 a 17.30 h
Gratuït

Centre Cívica Ter

Espai adreçat a dones que estan vivint o han passat per un procés de càncer de mama i que volen sentir-se acompanyades abans, durant o després del tractament. Un entorn proper, segur i respectuós on compartir experiències i necessitats amb altres dones.

Les sessions estaran guiades per una fisioterapeuta i combinaran conversa, orientació i exercicis suaus adaptats al moment de cada participant.

Sessions: 5 oct., 2 nov., 14 des., 11 gener, 1 feb., 1 març, 5 abr., 3 maig i 7 juny

Ho organitza:

 Centre Cívica
Ter