

CREIXEM JUNTS ESPAI NADÒ

amb la participació d'una educadora infantil,
de professionals del CAP Sta Clara i del CDIAP

DILLUNS 17.15 - 18.30 H

Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Octubre - Desembre 2025

Inscriu-te al canal de difusió per rebre
informació i recordatoris!



INSCRIPCIONS GRATUÏTES a través de
www.girona.cat/agenda

BENVINGUDA DEL CURS - MASSATGE INFANTIL

DILLUNS 6 D'OCTUBRE

A càrrec d'una educadora infantil

Donem la benvinguda amb les carícies, la comunicació i l'afecte que ens aporta el massatge infantil. Aprenem moviments per relaxar i vincular millor amb els nostres infants.

PRIMERS AUXILIS

DILLUNS 13 D'OCTUBRE

A càrrec de l'infermera pediàtrica del CAP Sta Clara

Com actuar davant de situacions adverses i de risc pel nadó. Aprenem les maniobres de reanimació cardiopulmonar i desobstrucció de la via aèria. Què posem en una farmaciola.

ALIMENTACIÓ SALUDABLE A PARTIR DE L'ANY

DILLUNS 20 D'OCTUBRE

A càrrec de la nutricionista del CAP Sta Clara

Menú setmanal i consells per tota la família. Com s'ha d'estructurar un àpat saludable, exemples d'esmorzars, dinars, berenars i sopars.

ARA SOM MARES I PARES

DILLUNS 27 D'OCTUBRE

À càrrec del psicòleg del CAP Sta Clara

Gestió de les emocions: la por a no fer ho bé, la nostàlgia pel que deixem enrere i el sentiment de culpabilitat. Presència, vincle i responsabilitat. Criança compartida?

DESENVOLUPAMNET PSICOMOTRIU I LLIBERTAT DEL MOVIMENT

À càrrec del fisioterapeuta del CDIAP

DILLUNS 3 DE NOVEMBRE

El volteig, l'arrossegament i la importància del gateig. La "presa" per posar-los dempeus. Desbloquejos tensionals. El primer calçat.

PER QUÈ PLORA LA MEVA CRIATURA?

DILLUNS 10 DE NOVEMBRE

A càrrec de l'infermera pediàtrica del CAP Sta Clara

Conèixer el mecanisme del plor en l'infant. Situacions estressants que el condicionen. Com el calmem. La construcció del vincle segur i la capacitat de resposta de l'adult.

CURA DE LES DENTS

DILLUNS 17 DE NOVEMBRE

A càrrec de l'odontòloga/higientista del CAP Sta Clara

Les genives inflamades. Higiene i primeres caries. La primera visita a l'odontòleg. Maloclusió per succió. El xumet i les tetines més adients. Fins quan?

EXPECTATIVES I REALITAT DEL PROCÈS DEL PART

DILLUNS 24 DE NOVEMBRE

A càrrec del psicòleg del CAP Sta Clara

Una revisió respecte les vivències i expectatives envers els part. Possibles afectacions. Com donar-li el seu espai.

NADONS, INFANTS I NADAL

DILLUNS 1 DE DESEMBRE

A càrrec del psicòleg del CAP Sta Clara

Reunions familiars, massa gent? Estratègies per viure les festes amb calma, respecte i coherència familiar.

COM I AMB QUÈ JUGAR AMB LES NOSTRES CRIATURES

DILLUNS 15 DE DESEMBRE

A càrrec de la psicòloga Marina Capitan

Afavorir el seu desenvolupament motriu, cognitiu, comunicatiu i emocional. Resoldrem dubtes i compartirem recursos i objectes importants en la primera infància

SESSIÓ LÚDICA - DILLUNS 22 DE DESEMBRE

Amb les narracions de la Glòria i
l'acompanyament musical d'en Bikentios



Contacta'ns

972 010 005

ccbarrivell@ajgirona.cat

www.girona.cat/ccivics

C/ Cort Reial, 7

Girona



**Centre Cívic
Barri Vell-Mercadal**



Institut Català de la Salut
CAP Santa Clara

GRUP



Fundació Ramon Noguera

DL Gi 1208-2025