



Fes
Eixample

XERRADES EIXAMPLE

Xerrada-Taller Reflexoteràpia Podal

Divendres 15 de maig de 19 a 20:30 h

- La Reflexoteràpia Podal consisteix en el tractament d'afeccions físico-emocionals mitjançant la pressió en diferents punts del peu (tractarem el sistema nerviós)
- Pose'm-ho en pràctica; pressionem punts reequilibrants del sistema nerviós (estrès, insomni, excés de pensaments...) en el nostre peu o en el d'algué altre.

A càrrec d' Afra Costa

Què cal dur per part dels participants:

- Tovallola mitjana-gran
- Ungles curtes de la mà (sobretot la del dit gros, amb el que pressionarem alguns punts del peu)
- Els peus a punt per a descalçar-nos i aplicar-nos la reflexoteràpia

Local de l'AVVE. C. Maluquer Salvador, 21
623 116 614 aveinseixample@gmail.com

Viu
Girona

