

Mou-te avui, viu millor demà: pilates, força i longevitat per a la dona

Xerrada del COPLEFC en el marc de la Cursa de la Dona



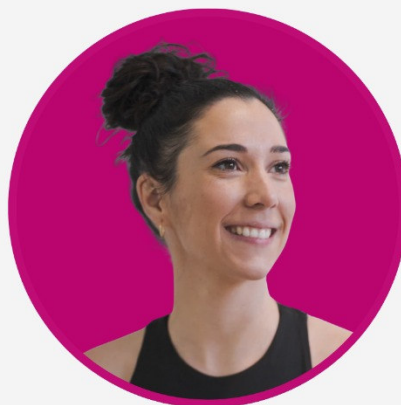
Dt. 22/09/26



En línia



19:00-20.15 h



Laura Moiset Prat (col. 57200)

Màster en Readaptació a l'Activitat

Física i la Competició Esportiva.

Fundadora i directora de

Corporis, professora de pilates

i preparadora física.



COPLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

COPLEFC
A U L A