

Posa el cor en marxa

Dimarts 10 de juny de 2025

16 h Taller: Com utilitzar un desfibril·lador

Auditori Palau de Congressos de Girona. Amb la col·laboració del programa "Girona, territori cardioprotegit" de Dipsalut

17 h Xerrada: Com tenir cura del teu cor

Auditori Palau de Congressos de Girona
Consells sobre dieta, activitat física i estil de vida saludable per prevenir malalties cardiovasculars

19 h Cursa/marxa de 5 Km

Apte per a tothom
Lloc de sortida: Fontajau

Activitats gratuïtes i obertes a la ciutadania en el marc del **37è Congrés de la Societat Catalana de Cardiologia**

Inscriu-te al taller i/o xerrada



Inscriu-te a la cursa/marxa



#CongressosambValorPositiu

Ho organitza



Congressos amb valor positiu (+)

