

Jornada - Tallers

CANVIEM IMAGINARIS EN L'ESPORT I JO, QUÈ PUC FER?

**Sensibilitzar, conscienciar i crear estratègies
per canviar realitats**

 **3 d'octubre de 2026**  **El Modern**
 **De 9 a 14 h**  **Sala polivalent 1r pis
C/ Nou del Teatre, 14-18**

09:00 h Acreditació i entrega de documentació

09:30 h Benvinguda

09:35 h Formació "No sé, no puc, no em surt"

Detecció de comportaments i situacions de desigualtat.

10:30 h Taller 1 Casos pràctics

Detecció de comportaments i situacions de desigualtat.

11:40 h Pausa per al cafè

12:00 h Taller 2 "Què faré per canviar el meu entorn?"

Creació d'estratègies i eines per canviar realitats.

13:00 h Taula Rodona "Sóc agent de canvi"

Representants dels tallers. Exposició d'estratègies per implementar.

14:00 h Cloenda

Hi col·labora:



Diputació de Girona



Ciutat d'Esport i Educació Física
Centre d'Estadis Olímpics



esportcat



Generalitat
de Catalunya

Universitat
de Girona

Amb el suport de:



Inscripcions:

