La Fundació Catalunya La Pedrera, per un envelliment digne

Grup d'Acompanyament Terapèutic

Per a familiars de malalts d'Alzheimer

A càrrec de **Laura Forch**, psicòloga del Programa de Reforç de la Memòria, experts en salut cognitiva.

Un espai segur i proper per aprendre a conviure amb la malaltia, compartir la càrrega emocional, i desenvolupar estratègies d'afrontament que permetin millorar el benestar tant de la persona cuidadora com del malalt.

Un dijous al mes de 15:30 a 17:00h

24 setembre 2026
29 octubre 2026
26 novembre 2026
17 desembre 2026
28 gener 2027
25 febrer 2027
18 març 2027
29 abril 2027
27 maig 2027
17 juny 2027

Sessions gratuïtes

Informació:

Espai de Girona
Carrer Santa Eugènia, 189
616 610 483 – 619 989 004
girona@espaisfclp.cat

Fundació Catalunya La Pedrera

Fclp.cat