CREIXEMENT PERSONAL

CICLE DE XERRADES AL MERCADAL

LA MENT EMOCIONAL

Què són les emocions? Com les podem regular? Són tants els mites que es propaguen al seu voltant en aquesta societat que dificulten qualsevol intent de gestió o regulació emocional.

A càrrec de Rosa Padrosa Gómez

DILLUNS
16-11-26
19 H
3€

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA



ORGANITZA:

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DEL BARRI DEL MERCADAL - GIRONA -
Pl. Jordi de St Jordi, 1 bx- Tel. 972 41 90 51 - avvmercadalgirona@gmail.com

DONEM VIDA AL MERCADAL

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS A WWW.GIRONA.CAT/AGENDA

Espai Cívic Mercadal | Xarxa de Centres Cívics de Girona

Ajuntament de Girona