

CREIXEMENT PERSONAL

CICLE DE XERRADES AL MERCADAL

LA MENT EMOCIONAL

Què són les emocions? Com les podem regular? Són tants els mites que es propaguen al seu voltant en aquesta societat que dificulten qualsevol intent de gestió o regulació emocional.

A càrrec de Rosa Padrosa Gómez

**DIMARTS
18-11-25**

19 H

3€

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA



ORGANITZA



**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS A
[HTTPS://WEB.GIRONA.CAT/CCIVICS/AGENDA](https://web.girona.cat/ccivics/agenda)**

DONEM VIDA AL MERCADAL

**Espai Cívic
Mercadal**

**Xarxa de
Centres Cívics
de Girona**