RECURSOS EDUCATIUS
de Girona

Hort a l'escola

FITXA DE RECURS EDUCATIU – PROFESSORAT INFANTIL – PRIMÀRIA I 1r. CICLE SECUNDÀRIA

La Caseta · Serveis Educatius

Ajuntament de Girona

LA FAUNA ASSOCIADA A L'HORT

INFORMACIÓ PROFESSORAT

La presencia de malalties a l'hort és un aspecte a tenir en compte. La diversitat d'ecosistemes que poden conviure a l'hort, poden ajudar a lluitar contra aquestes problemàtiques, sense haver de fe servir producte químics.

OBJECTIUS

Aprendre quins animals són bons útils i quins depredadors per l'hort.

GUIÓ DE L'ACTVITAT

El guió que us presentem és orientatiu i el professorat pot adaptar-lo als seus interessos i als interessos de l'alumnat

- **Abans de jugar**

Aquest és el moment per introduir i recordar que alguns animals són molt bons per ajudar a les plantes a créixer correctament, mentre que d'altres, són més aviat perjudicials. Com que en un hort ecològic no es pot fer servir productes químics, la presència d'aquests animals bons és molt importat, i per tant, s'han de cuidar i mirar d'atreure.

- **Durant el joc**

Per educació infantil:

El joc consisteix en que tots els alumnes es converteixen en exploradors de l'hort. El professor reparteix tots els animals bons i nocius per tota l'aula (les fitxes que contenen els animals amb l'ajuda). Cada explorador ha d'anar a buscar algun dels animals nocius i portar-lo ben lluny de l'hort (flor), sempre anant en compte de no danyar-lo. En canvi, els animals favorables per l'hort no s'han de treure, tot el contrari, s'han d'apropar. És bon moment per repassar els noms dels animals.

Quan ja es sàpiguen els noms dels animals si son bons o nocius es port començar una segona part del joc que consisteix en saber quin animal depreda a quin. Amb els animals dels quals disposem es poden veure con entre ells interactuen i guanyen territoris i com poder fer combatre els animals nocius amb animals bons per a l'hort. El joc consisteix en posar a sobre de l'animal nociu l'animal bo corresponent.

Les relacions i les imatges per retallar, les trobareu en els fulls que us adjuntem mes avall.

Una altra variant del joc, consisteix en sortir a l'hort de fora del pati, per conèixer els animals nocius a quines plantes danyen o bé pel contrari quines plantes repel·leixen els animals nocius per aquest. En aquest cas només necessitarem les targetes dels animals nocius a sobre la planta que afecten a l'hort o bé pel contrari que el portin ben lluny de la planta que els repel·leix.

Per educació Primària:

Si són de principis de primària es pot escollir fer la versió infantil.

En aquest cas utilitzarem les targetes sense l'ajuda. El joc consisteix en repartir per l'aula els animals bons i nocius barrejats con ja estan, i que els alumnes els portin lluny o a prop de l'hort (flor). És bon moment per repassar els noms dels animals.

Una segona part del joc, consisteix en saber quin animal depreda a quin. Amb els animals dels quals disposen es poden veure con entre ells interactuen i guanyen territoris i com poder fer combatre els animals nocius amb anòmals bons per a l'hort. El joc consisteix en posar a sobre de l'animal nociu l'animal bo corresponent.

Les relacions les trobareu mes avall.

Una altra variant del joc, consisteix en sortir a l'hort de fora del pati, per conèixer els animals nocius a quines plantes danyen o be pel contrari quines plantes repel·leixen els animals nocius per aquest. En aquest cas només necessitarem les targetes dels animals nocius. Per portar a terme el joc, només fa falta que els alumnes portin els animals nocius a sobre la planta que afecten a l'hort o bé pel contrari que el portin ben lluny de la planta que els repel·leix.

- **Després del joc**

Moment per reflexionar i recordar la importància dels animals bons i dels nocius.

Quan sigui el moment d'anar a l'hort, o al pati, podran estar alerta dels animals que hi viuen.

ANIMALS BONS I ANIMALS QUE NO SÓN BONS PER L'HORT

ANIMALS QUE NO SÓN BONS PER L'HORT

ANIMALS	*PLANTA QUE ELS REPELEIX*	*QUINS PROBLEMES CAUSEN A L'HORT*
MOSCA	Alfàbrega i ruda	No produeix dany, són molestes per a treballar. Hi ha algun tipus de mosca especifica que si danya els cultius i fruiters.
PAPALLONA	Menta	El problema no rau en les papallones sinó amb les seves larves quant posen els ous (veure erugues).
PUGÓ	Api i poliol* **Poleo menta*	Ataquen una gran varietat de plantes. Causen la mort. Xuclen la saba de les plantes i les deixen dèbils i ferides.
ERUGA	Api	Es mengen les fulles de les plantes deixant-les sense poder fer la fotosíntesis i a nosaltres sense fulles per menjar.
MOSQUIT	Alfàbrega i ruda	No produeix danys a l'hort, nomes als que el treballen

FORMIGUES 	Espígol, menta i poliol	Es mengen els nostres cultius.
CARGOL 	Fulles velles de la col o retirar directament de l'hort.	Poden causar grans destrosses en els brots tendres de les fulles de les plantes dels horts
CONILL 	Cebes	Es menja els brots tendres de l'hort
RATA 		S'ho menja tot.
PAPALLONA DE LA COL 	Donzell, espernallac, farigola, romaní i sàlvia	Igual que les erugues, es mengen els brots tendres de les cols, coliflors i creixents.

ANIMALS BONS PER L'HORT

La gran majoria de aquests es mengen als animals nocius.

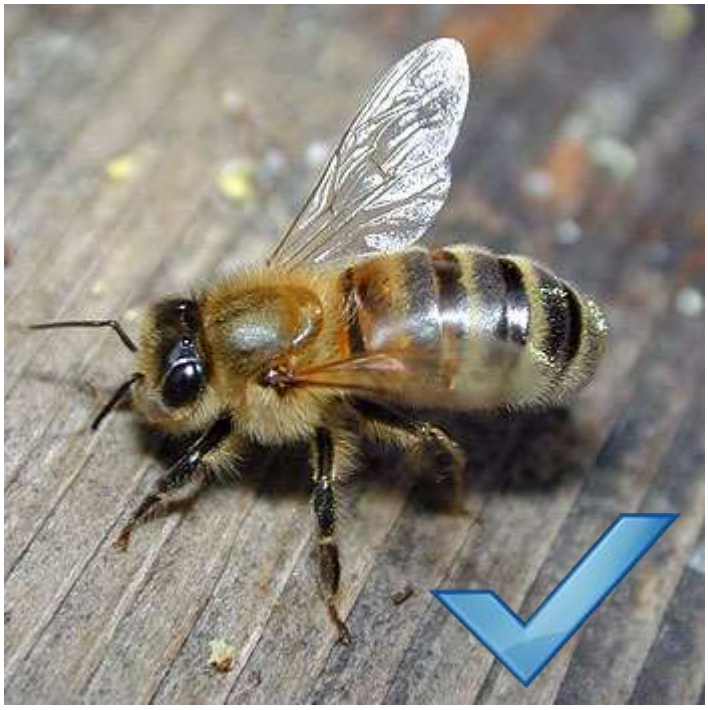
ANIMALS	*ANIMAL NOCIU AL QUE ATAQUEN*	*ALTRES FUNCIONS*
MARIETA	Pugó	També pol·linitzen
LIBÉLULA	Insectes i petites erugues	També pol·linitzen
ABELLA		Contribueixen a la pol·linització dels cultius
PREGADEUS	Insectes i petites erugues	

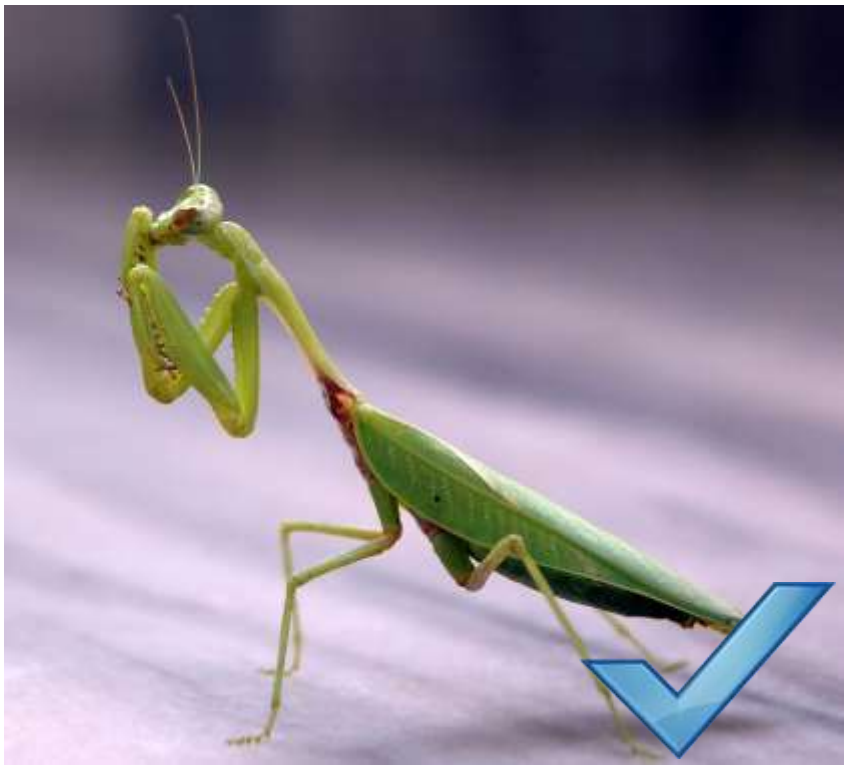
CENTPEUS		No causen dany a les plantes
DRAGÓ	Insectes	
XINXES	Pugons i àcars	
ESCARBAT	Llimacs i petits insectes	Remouen la terra
ÒLIVA	Rates	

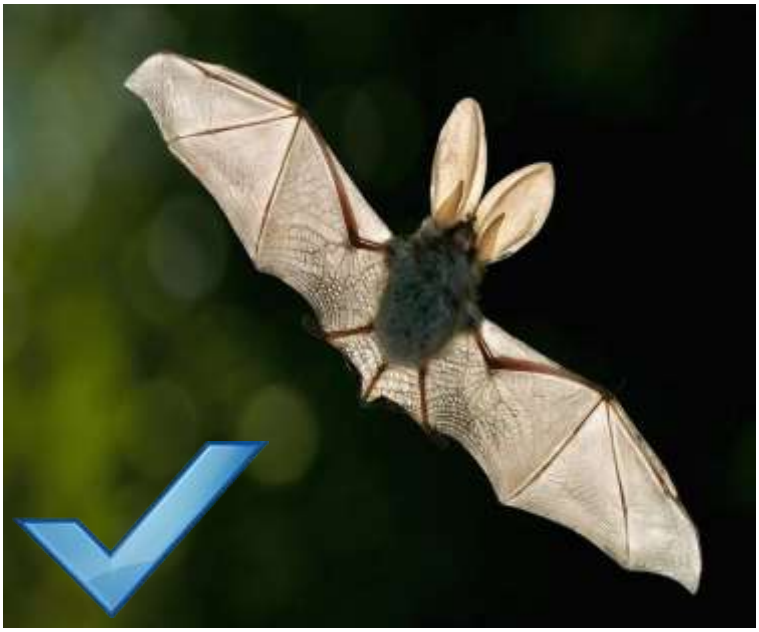
RATPENAT 	Cargols, cucs i erugues	
TISORETES 	Petits insectes	
CUC DE TERRA 		Un dels animals més bons per a l'hort. La seva funció principal és la seva defecació que tant bona és per la terra ja que té animals en descomposició i fulles. Per menjar remou la terra i la deixa més esponjosa. A més, els caus o les galeries que forma fan que pluja l'aigua de la hi penetri amb més facilitat
SARGANTANA 	Insectes	

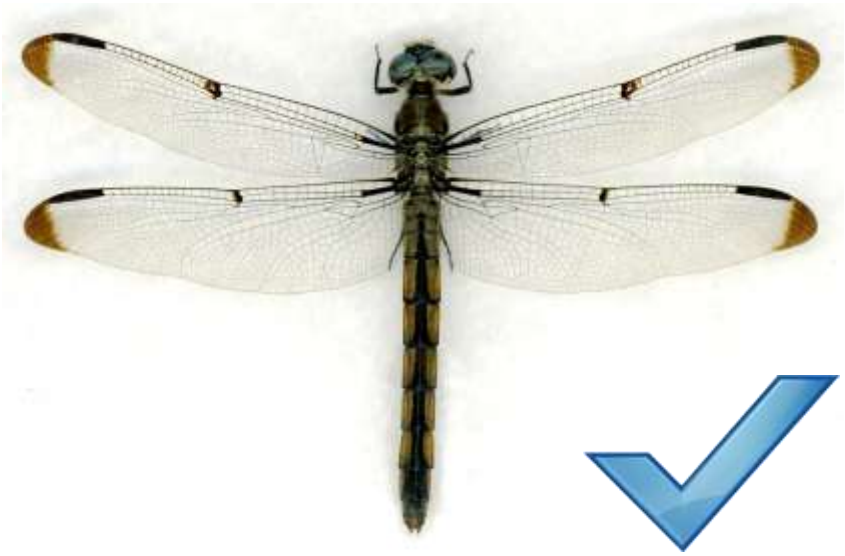
IMATGES PER RETALLAR

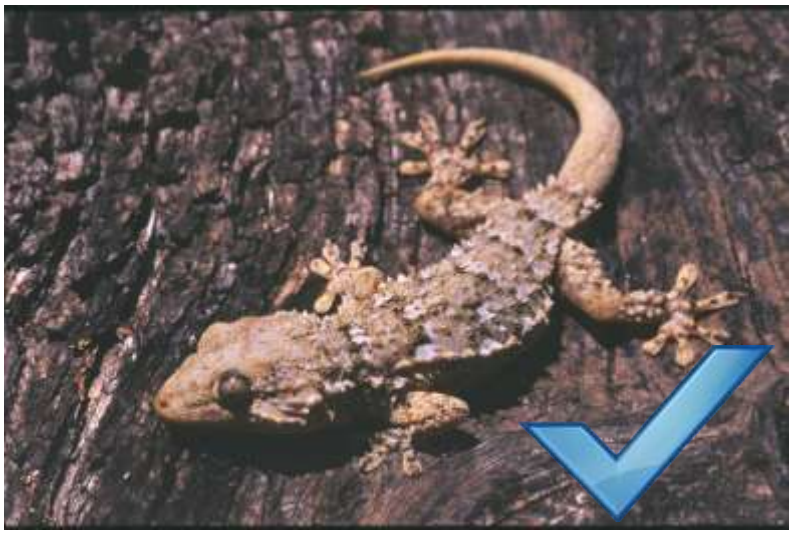
ANIMALS BONS

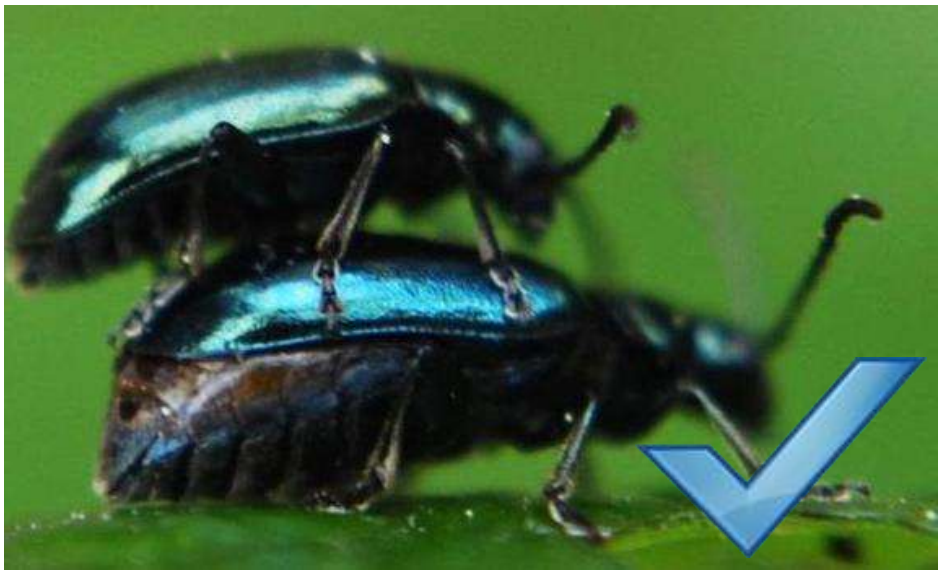








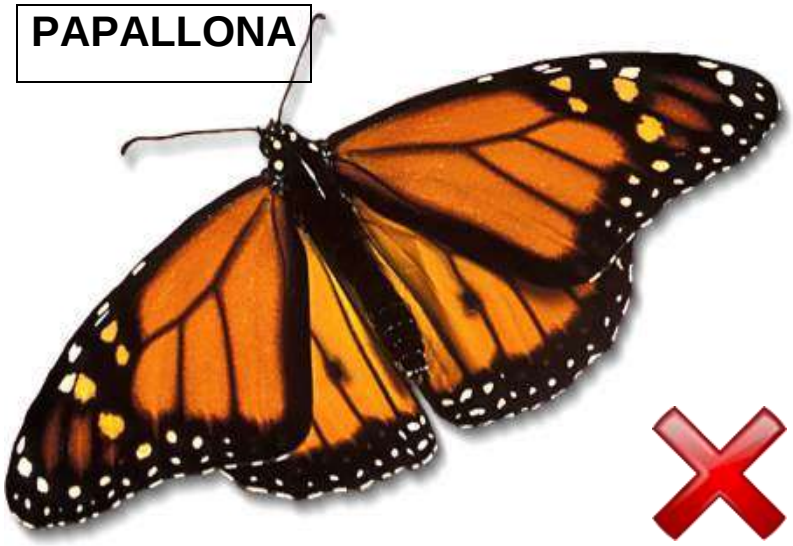


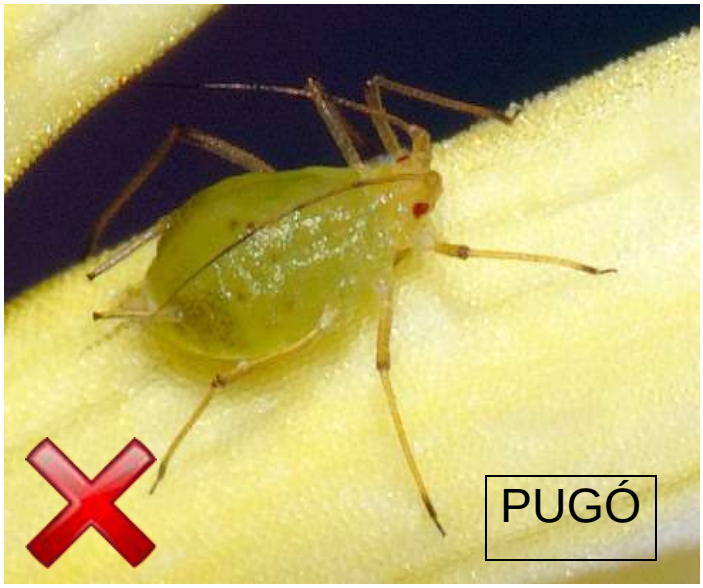


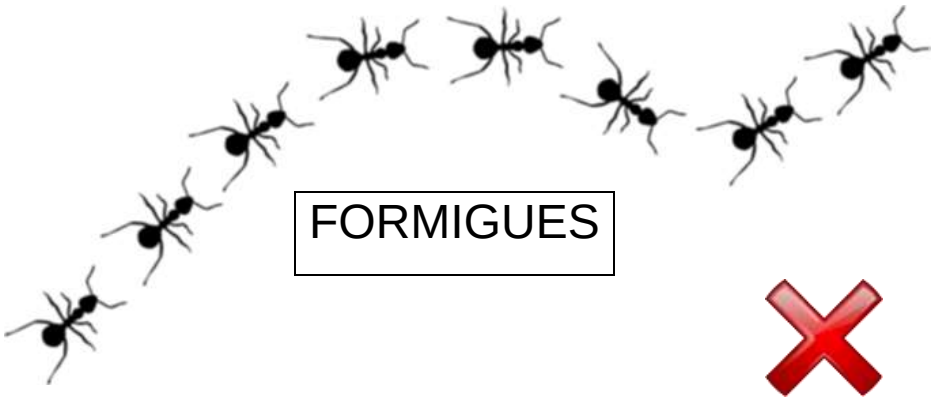
IMATGES PER RETALLAR

ANIMALS NOCIUS

PAPALLONA



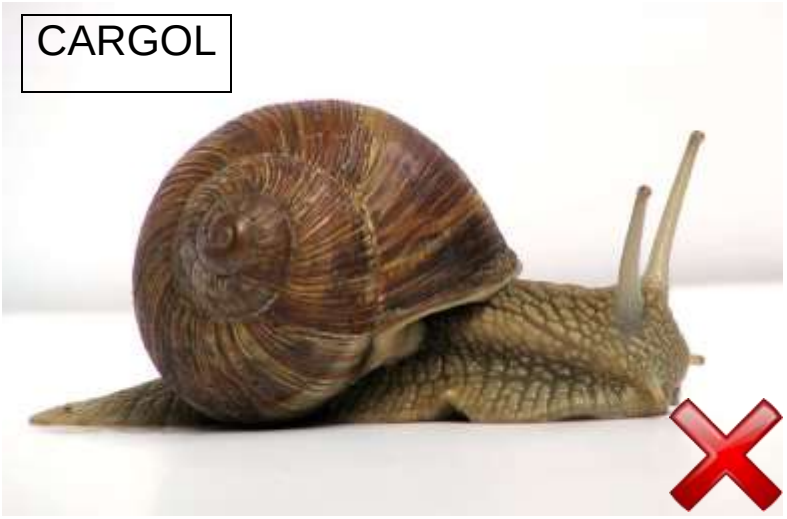




FORMIGUES

MOSQUIT

CARGOL



MOSCA

PLANTES AROMÀTIQUES I MEDICINALS

INFORMACIÓ PROFESSORAT

L'hort no és només un lloc on plantar-hi verdures, sinó que també pot ser un espai on s'hi pugui plantar tot tipus de plantes. Les plantes medicinals en poden ser un exemple molt bo ja que els seus principis actius son beneficiosos per a la nostra salut. El joc pretén donar a conèixer algunes plantes medicinals a l'alumnat, i tenir en compte aquest tipus de cultiu per ubicar-lo a l'hort.

OBJECTIUS

- Saber el nom de les plantes medicinals.

- Aprofundir en els usos de les plantes medicinals.

GUIÓ DE L'ACTIVITAT

El guió que us presentem és orientatiu i el professorat pot adaptar-lo als seus

interessos i als interessos de l'alumnat.

- **Abans de jugar**

Amb la intenció que els alumnes tinguin una idea general de les plantes medicinals, seria interessant que el professorat fes una introducció al tema. Es pot explicar què són aquestes plantes i quines propietats tenen.

- **Durant el joc**

El joc consisteix en saber reconèixer el nom de cada planta amb la seva imatge. Per tant el joc està compost per una sèrie d'imatges i unes etiquetes amb el seu nom. També trobareu un full complementari per al professorat on podeu trobar la relació de plantes que surten en el joc, amb una pista per dir als alumnes per ajudar a endevinar el nom, i amb informació de les propietats de cada planta.

Educació Infantil:

Es pot fer de dues maneres:

1. Posar-se en rotllana tots els nens i nenes i repartir una targeta-nom de la planta a cada alumne. El mestre deixa al centre de la rotllana les targetes-planta. Els alumnes han de trobar el color de la seva targeta-nom amb el de la planta i dir quin és el nom d'aquesta en veu alta.

2. Deixar en mig de la rotllana les targetes-planta, sense el nom (no els farem servir). A continuació el professor llegeix de les pistes pel professorat una endevinalla o pista i els alumnes han de trobar la foto de la planta que es correspon a aquesta.

Educació Primària:

En aquest cas el procediment del joc és diferent. Per tal que els alumnes aprenguin el nom de les plantes, les targetes utilitzades no tenen el marc de colors. Els alumnes han de relacionar la targeta-planta amb la targeta-nom, la dificultat rau en no poder relacionar per colors.

- **Després del joc**

Per acabar d'aprofundir en cada planta, el professorat pot fer una explicació dels usos de cada una.

GUIÓ PLANTES AROMÀTIQUES I MEDICINALS

IMATGE	NOM I PISTA	PROPIETATS
	ALOE VERA PISTA: té les fulles de color verd, allargades i amb algunes espines.	cremades, talls i ferides, picades d'insectes, problemes digestius, hemorroides.
	BORRATJA PISTA: està recoberta de pèls i té la flor blava.	nervis, afeccions respiratòries i orinaries, erupcions i inflamacions cutànies.
	CALÈNDULA PISTA: la floració dura tot l'any. A la nit es tanca i a la matinada es torna a obrir. La seva flor és de color ataronjat.	cicatritzar ferides, curar úlceres, llagues, antisèptic, antiinflamatori.
	CAMAMILLA PISTA: les flors estan molt atapeides, són petites i grogues amb les fulles blanques.	digestiva, nerviosisme, diurètica, pell, ús dental: dolors càries, pels ulls malalts o cansats.

	FARIGOLA PISTA: arbust amb fulles petites i allargades.	digestiva, estimulant digestiu, dolor de gola durant angines, problemes bucals.
	CONSOLDA PISTA: les fulles són rugoses i amb alguns pèls. Les seves flors roses tenen forma de campaneta.	calmant, regenerador cutani i cicatritzant, inflamacions, tos.
	CORRETJOLA PISTA: és una herba que s'enfila fàcilment i que té flors de color blanquinós o rosat.	laxant.
	DENT DE LLEÓ PISTA: alguns també l'anomenen pixallits. La seva flor s'assembla a la margarita.	diurètic, laxant, cicatritzar, caiguda del cabell.

	ESPÍGOL / LAVANDA PISTA: té una tija molt alta i prima i les flors són espigues de color lila.	tranquil·litzant, espanta als insectes.
	CAPUTXINA PISTA: les seves flors són molt acolorides abastant des del groc al taronja.	prevenir la caiguda del cabell i la seva conservació, curar ferides, rebaixar inflamacions, desinfectar (fongs), circulació, problemes respiratoris.
	FOIXARDA PISTA: és un arbust que té flors blaves en forma de botó.	restrenyiment, acidesa a l'estomac.
	FONOLL PISTA: les fulles són d'un color verd intens llargues i primes. Les flors tenen ramillets amb moltes flors petites de color groc.	diurètic, afavoreix la digestió, expulsar flatulències, obre la gana, alleujar les irritacions dels ulls cansats, dolors de ventre, enfortir el cabell i prevenir la caiguda.

	LLORER PISTA: les seves fulles són d'un verd brillant per l'anvers. Les seves flors són petites de color groguenc o blanc. Els romans l'utilitzaven com a símbol de victòria.	preveu acidesa, disminueix el flato, malalties respiratòries, reuma, diurètic, infeccions per fongs, cops, úlceres, cremades, acné, tos , tractament capil·lar.
	MARIALLUÏSA PISTA: les fulles són allargades i les flors blanques es troben als extrems de les branques.	expulsar gasos, digestió, malalties reumàtiques, mal alè, mucositats, tos, relaxar i tonificar els nervis.

	MENTA PISTA: les seves fulles són de color verd intens i rugoses.	dolors reumàtics, dolors d'esquena, augmenta sudoració i fa baixar la febre, fa expulsar gasos, bona pel fetge.
	ROMANÍ PISTA: les fulles són linears d'un color verd brillant per sobre i blanquinós per sota.	malalties reumàtiques, malalties respiratòries, afeccions fetge, aparell digestiu, caiguda del cabell, dolors musculars.

	SÀLVIA PISTA: les fulles són verd fosc i ovalades. Les flors són de color lila o blau intens.	afeccions respiratòries, cicatritzant, diarrea, vòmits, nervis, relaxant muscular, enfortir genives, donar brillo al cabell, sudoració excessiva, halitosis.
	VALERIANA PISTA: té nombroses flors blanques o rosades.	nerviosisme o depressió, palpitacions, espasmes, vòmits, estrés, afavoreix el son, antiinflamatoris, estabilitzar el ritme cardíac.

IMATGES PER RETALLAR

PLANTES AROMÀTIQUES I MEDICINALS

ALOE VERA

BORRATJA

CALÈNDULA

CAMAMILLA

CAPUTXINA

CONSOLDA

CORRETJOLA

DENT DE LLEÓ

ESPÍGOL / LAVANDA

FARIGOLA

FOIXARDA

FONOLL

LLORER

MARIALLUÏSA

MENTA

ROMANÍ

SALVIA

VALERIANA