



Amb el patrocini de:

Amb el suport de:

**FEM  
CIUTAT  
FEM  
ESPORT**

## POSA'T A CÓRRER!

Per a més informació:  
 Pavelló Municipal Girona - Fontajau  
 Av. Josep Tarradellas, 22-24 - GIRONA  
 Tel. 972 22 61 36  
 A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

[www.girona.cat/esports](http://www.girona.cat/esports)



**CURSES I MARXES  
POPULARS 2010**

DATA	PROVA	LOCALITAT	HORA	DISTÀNCIA	ORGANITZA
Tots els dijous	PASSEJADES D'1 h o 1 h 1/2 PELS VOLTANTS DE GIRONA	GIRONA	10.30 h	4-6 km	GICOR-ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA A LES MALALTIES DEL COR - Tel 972 221 469 - gicor@wanadoo.es
3 de gener	II MARXA NADALENCA D'OLOT	OLOT	9.30 h	7,5 km	DIVERSES ASSOCIACIONS I ENTITATS D'OLOT - Tel 972 260 675 - manxanadalenca.olot@gmail.com
24 de gener	XVII MARXA POPULAR DE VILOBÍ D'ONYAR	VILOBÍ D'ONYAR	9.00 h	9 i 15 km C1: 2 km C2: 1,5 km C3: 1 km	COLLA DE MARXAIRES I AMICS DE LA NATURA DE VILOBÍ D'ONYAR - Tel 696 364 137 - jmarcicampmajo@hotmail.com
24 de gener	I CURSA ESCOLAR D'ORIENTACIÓ DEL GIRONÈS	GIRONA	10.00 h		ALIGOTS - GIRONA ORIENTACIÓ - Tel 679 634 673 - www.aligots.org - aligots@aligots.org
31 de gener	III CURSA POPULAR DEL PARC DE BOMBERS DE GIRONA	GIRONA	10.00 h cursa popular 10.15 h cursa infantil	10 km 300-500 m	ASSOCIACIÓ CULTURAL I ESPORTIVA BOMBERS DE GIRONA - Tel 972 182 432 - 617 404 067 - bombersgiro@gencat.cat
6 de febrer	CURSA ESCOLAR D'ORIENTACIÓ A SALT I CURSA DE COPA GIRONA - ORIENTACIÓ	SALT	9.00 h a 13.00 h	10.00 h	ALIGOTS CLUB ESPORTIU DE CURSES D'ORIENTACIÓ AMB CONSELL ESPORTIU DEL GIRONÈS Tel 679 634 673 - www.aligots.org - amadeu.b@hotmail.com
27 de febrer	XI CAMINADA NOCTURNA D'HIVERN	LLAGOSTERA	17.30 h	18 km	GRUP EXCURSIONISTA BELL-MATI - Tel 972 831 289 - bellmati@terra.es
21 de març	XXVI MARXA POPULAR STA.EUGÈNIA-CAN GIBERT DEL PLA	GIRONA	9.30 h	10 km	AV STA. EUGÈNIA I AV CAN GIBERT - Tel 972 201 200 - 667 161 669 - 689 38 41 55 - ramonmacaya@hotmail.com
21 de març	XXXVII PUJADA A PEU ALS ÀNGELS	GIRONA	9.00 h	9,1 km	GRUP EXCURSIONISTA I ESPORTIU GIRONI - Tel 972 202 946 - Fax 972 209 839 - geieg@geieg.net
11 d'abril	MARXA POPULAR A LES ERMITES DE LLORET	LLORET DE MAR	8.00 h	19 km	ASSOC. CULTURAL PENYA XINO-XANO DE LLORET - Tel 972 366 550 - info@xinoxano.org
11 d'abril	XIII CURSA 10 KM DE GIRONA	GIRONA	10.00 h	10 km i 1,6 km	ESPORTS PARRA - C/ Migdia, 1 17002 - GIRONA - Tel 972 243 304 - info@esportsparra.com
17 d'abril	VII CROSS POPULAR DEL SECTOR EST	GIRONA	9.00 h a 13.00 h	4-6 km	AD' ASSOCIACIÓ D'INICIATIVES SOCIALS - Tel 658 894 824 - coordinacioad@gmail.es
25 d'abril	XIV CAMINADA PER CAMINS I CORRIOLS	LLAGOSTERA	8.00 h	18 km	GRUP EXCURSIONISTA BELL-MATI - Tel 972 831 289 - bellmati@terra.es
25 d'abril	XXVII MARXA POPULAR A BESCANÓ	BESCANÓ	8.00 h	10 km i 15 km	COLLA EXCURSIONISTA L'ISARD DE BESCANÓ - Tel 972 440 185 - www.collaisard.com
1 de maig	XXXII MARXA POPULAR DE BORDILS	BORDILS	8.00 h	12 km	CLUB ATLÈTIC BORDILS - Tel 972 490 900 - atleticbordils@hotmail.com
2 de maig	MARXA POPULAR D'AIGUAVIVA "SUJA LA GOTA"	AIGUAVIVA	8.00 h	6 i 10 km	COMISSIÓ DE FESTES D'AIGUAVIVA - Tel 972 235 007 - www.aiguaviva.info - canyanyaiguaviva@gmail.com
9 de maig	XXXII MARXA DE PRIMAVERA	CASSÀ DE LA SELVA	7.30 h	20 km	COLLA EXCURSIONISTA CASSANENCA - Tel 972 463 625 - info@la-colla.cat
9 de maig	XVI 1/2 MARATÓ CIUTAT DE GIRONA XIV CURSA POPULAR CIUTAT DE GIRONA V MINICURSA	GIRONA	9.30 h 9.35 h 9.00 h a 9.15 h	21.097 km 9,140 km 1-0,5 km	AJUNTAMENT DE GIRONA - Tel 972 226 136 - www.girona.cat/esports Hi col·labora: Centre Comercial Girocentre - Club Atletisme Girona i GEIEG
18 de maig	MARXA POPULAR	VILADASENS	9.00 h	12 km	AJUNTAMENT DE VILADASENS - Tel 972 496 150 - administracio@viladasesns.org
23 de maig	XXII MARXA POPULAR A SANT GREGORI	SANT GREGORI	Inscripcions 8.00 h Sortida 9.00 h	10 km	AJUNTAMENT DE SANT GREGORI - Tel 972 428 300 - 659 148 184 - www.stgregori.com/mpopular - jroca@santgregori.cat
30 de maig	XXI CURSA POPULAR DE SANT ROC	VILABLAREIX	8.15 h cursa petits 8.30 h marca popular	10 km	ASSOC. ESPORTIVA DE VILABLAREIX - SECCIÓ ATLÈTICA - Tel 615 542 742
1a quinzena juny	IV AQUATLÓ POPULAR DE GIRONA	GIRONA	tarda	segons categoria	CLUB ATLETISME GIRONA I AJUNTAMENT DE GIRONA - Tel 676 539 759 - 972 226 136 - www.girona.cat/esports
4 de juny	IV CURSA DE LA POLICIA LOCAL DE SALT	SALT	9.30 h	7,5 km	AJUNTAMENT DE SALT - Tel 972 249 192 - cmartin@salt.cat
6 de juny	MARXA I CAMINADA POPULAR MONTILIVI	GIRONA	9.00 h	12 km	AV DE MONTILIVI - Tel 626 223 818 - www.montilivi.org
13 de juny	XXI CURSA A L'ALBA - Memorial Àngel Velázquez	SALT	9.15 h	9 km	ESPORTS PARRA - C/ Migdia, 1 17002 - GIRONA - Tel 972 243 304 - info@esportsparra.com - CLUB ATLETISME SALT
27 de juny	XI MARXA POPULAR RIBES DEL TER	GIRONA	Inscripcions 8.00 h Sortida 9.00 h	6 km	AV I COMISSIÓ DE FESTES FONTAJAU XAVIER CUGAT - Tel 972 224 212
27 de juny	I MARXA POPULAR PUJA I BAIXA DE BEGUR	BEGUR	8.00 h	13 km	GRUP EXCURSIONISTA ELS PERDUTS - Tel 676 022 700 - esports@begur.cat
24 de juliol	XVI CAMINADA A LA LLUM DE LA LLUNA	LLAGOSTERA	21.00 h	16 km	GRUP EXCURSIONISTA BELL-MATI - Tel 972 831 289 - bellmati@terra.es
Setembre	MARXA DEL XIUXO	GIRONA	matí	7 km	FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA - LLIGA CATALANA D'AJUDA AL MALLT DE CÀNCER
5 de setembre	XXXI MARXA POPULAR DE FLAÇA	FLAÇA	9.00 h	10 km	CLUB POLIESPORTIU FLAÇA - Tel 972 488 055 - clubpoliesportiuflaca@hotmail.com
11 de setembre	MARXA DE LA DIADA	GIRONA	9.00 h	12 km	CLUB ATLETISME GIRONA - Tel 972 234 535 - 676 539 759 - www.atletisme.com/girona
18 de setembre	II CAMINADA POPULAR DE LLUNA PLENA A SANT GREGORI	SANT GREGORI	21.00 h	a determinar	AJUNTAMENT DE SANT GREGORI - Tel 659 148 184 - www.santgregori.cat - jroca@santgregori.cat
19 de setembre	VIII MARXA AV DE DOMENY, PLA DE DOMENY I TAIALÀ	GIRONA	8.30 h	9,4 km	AV DE DOMENY, PLA DE DOMENY I TAIALÀ - Tel 615 263 127 - avdomenytaiala@gmail.com
19 de setembre	XXXI MARXA DELS SANTS METGES	SANT JULIÀ DE RAMIS	8.00 h	10 km	CLUB EXCURSIONISTA SANT JULIÀ DE RAMIS - www.santjuliaderamis.cat
19 de setembre	CURSA POPULAR FIRA SANTA TECLA	CASSÀ DE LA SELVA	9.00 h Sènior 10.00 h Varies	Sènior (10.5 km) Varies (1-2 km)	AMICS PINEDA FOSCA - Tel 609 739 315 - www.pinedafosca.cat
24 de setembre	IV CAMINADA NOCTURNA	SANT JULIÀ DE RAMIS	A determinar	5 km	AV LA GARRIGA - www.santjuliaderamis.cat
26 de setembre	II VOLTA PELS VOLCANS D'OLOT	OLOT	10.00 h	13,6 km	CENTRE EXCURSIONISTA D'OLOT - Tel 610 207 377 - activitats@ceolot.cat
26 de setembre	MARXA POPULAR "PLATGES LES DE LLORET"	LLORET DE MAR	8.00 h	11 km	ASSOCIACIÓ CULTURAL PENYA XINO-XANO DE LLORET DE MAR - Tel 972 366 550 - info@xinoxano.org
26 de setembre	XXXI MARXA DE TARDOR DE MADREMANYA	MADREMANYA	Inscripcions 7.00 h Sortida 8.00 h	10 i 20 km	COMISSIÓ DE FESTES I ESPORTS DE MADREMANYA - Tel 653 661 463 - anna-aic@hotmail.com
Octubre	XXXII CURSA POPULAR DEL CARRER NOU	GIRONA	10.00 h	10 km	AGRUPACIÓ DE COMERÇ GIRONA CENTRE - C. Hortes, 22 entr. 2a - 17001 GIRONA - Tel 972 486 107 - Fax 972 483 019 - info@elcentre.org
3 d'octubre	XI MEMORIAL ISABEL VILA	LLAGOSTERA	8.00 h	22 km	GRUP EXCURSIONISTA BELL-MATI - Av. de l'Esport, s/n - LLAGOSTERA - Tel 972 831 289 - bellmati@terra.es
10 d'octubre	XVIII MARXA POPULAR DEL PILAR	GIRONA	9.00 h	10 km	GUARDIA CIVIL GIRONA - Tel 661 928 569
12 d'octubre	XXXIII MARXA A TOMET	MEDINYÀ	9.00 h	10 km	AE. MEDINYÀ - www.aemedinya.org
17 d'octubre	I CURSA D'ORIENTACIÓ POPULAR A SANT GREGORI	SANT GREGORI	9.00 h a 13.00 h	variable segons circuits	GRUP ORIENTACIÓ ALIGOTS I AJUNTAMENT DE SANT GREGORI - Tel 659 148 184 - jroca@santgregori.cat - www.stgregori.com/orientacio
17 d'octubre	II RUTA DELS MOLINS	LLAGOSTERA	8.00 h	15 km	CLUB EXCURSIONISTA BELL-MATI - Tel 972 831 289 - bellmati@terra.es
18 d'octubre	XXVIII CURSA POPULAR FIRES DE SANT LLUÇ	OLOT	10.00 h	10 km	PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS D'OLOT - Tel 972 266 461 - esports@olot.cat
31 d'octubre	XXXIII TRAVESSADA DE LES GAVARRÉS	CASSÀ DE LA SELVA	7.30 h	20 km	COLLA EXCURSIONISTA CASSANENCA - Tel 972 463 625 - info@la-colla.cat
21 de novembre	XXV MARXA POPULAR D'ESTANYOL	ESTANYOL	A determinar	10-13 km i 17-19 km	COMISSIÓ DE FESTES D'ESTANYOL - Tel 972 440 005 - estanyoifesta@gmail.com - www.bescano.cat
21 de novembre	XIII CROSS CIUTAT DE GIRONA	GIRONA	matí	segons categoria	CONSELL ESPORTIU DEL GIRONÈS I AJUNTAMENT DE GIRONA - Tel 972 206 149
12 de desembre	IV MARATÓ PER A LA MARATÓ DE TV3 (coincident amb La Marató de TV3)	GIRONA	9.30 h	42,195 km	CLUB ATLETISME GIRONA I AJUNTAMENT DE GIRONA - Tel 676 539 759 - 972 226 136 - www.girona.cat/esports
31 de desembre	XII CURSA DE SANT SILVESTRE	CASSÀ DE LA SELVA	17.30 h	7 km	COLLA EXCURSIONISTA CASSANENCA - Tel 972 463 625 - info@la-colla.cat
31 de desembre	VI CURSA DE SANT SILVESTRE DE GIRONA	GIRONA	18.00 h	5,4 km	CLUB ATLETISME GIRONA I AJUNTAMENT DE GIRONA - Tel 676 539 759 - 972 226 136 - www.girona.cat/esports