

Amb el suport de:



Diputació de Girona
221 municipis

Amb el patrocini de:



"la Caixa"

Pavelló Municipal Girona-Fontajau

Av. Josep Tarradellas i Joan, 22-24 - GIRONA
Tel.: 972 226 136 - Fax: 972 223 453
A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

Complex Esportiu de Palau

C. Josep Aguilera i Marfí, 2 - GIRONA
Tel.: 972 222 155 - Fax: 972 220 104
A/e: palau@ajgirona.cat

Piscina Municipal Santa Eugènia - Can Gibert del Pla

C. Taga, 9 - GIRONA
Tel.: 972 237 306 - Fax: 972 239 876
A/e: piscinacangibert@ajgirona.cat

www.girona.cat/esports

INFORMACIÓ

20a
**CAMPANYA
PRIMAVERA
ESPORTIVA**
2011

**FEM
CIUTAT
FEM
ESPORT**



FEM CIUTAT... FEM ESPORT!

Un any més, la **CAMPANYA PRIMAVERA ESPORTIVA** posa a l'abast de tota la ciutadania un ampli ventall d'activitats esportives organitzades pel Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Girona i/o per associacions, clubs i entitats esportives de la ciutat amb l'objectiu de potenciar totes les vessants de l'esport: l'oci, la salut, la recreació i la competició.

Comptem amb tu!

ABRIL

RODA DE CAPOEIRA

Adreçat a: tothom

Lloc: Plaça Independència

Data: divendres 1 d'abril

Horari: de 20.00 a 21.30 h

Organitza: Associació de Capoeira Canigó -

Tel. 635 557 504 - 666 914 931 - A/e:

jordi.br@gmail.com - volker@capoeiracanigo.com

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA NATURA

Adreçat a: centres educatius

Lloc: Parc de les Ribes del Ter - Fontajau

Dates: de dilluns a divendres de l'1 al 29 d'abril

Organitza: Caiac i Natura - Tel. 699 770 647 -

A/e: info@caiacinatura.com

CURS DE GIMNÀSTICA RÍTMICA, CURSET JUDO, CURSET KARATE

Adreçat a: tothom

Lloc: Club Gimnàs Judo Sant Jordi

Dates: els divendres 1, 8, 15 i 29 d'abril

Organitza: Club Gimnàs Judo Sant Jordi -

C/ Dr. Ametller, 41 Girona - Tel: 972 212 609 -

A/e: clubsantjordi@yahoo.es

CAMPIONAT DE PETANCA POPULAR

Adreçat a: tothom que hi vulgui participar

Lloc: a les pistes de la Devesa de Girona

Data: dissabte 2 d'abril

Horari: 09.00 h

Organitza: Club Petanca Girona Escola -

Tel. 972 216 596

TORNEIG DE FUTBOL SALA

Adreçat a: joves a partir de 16 anys

Lloc: Pista descoberta de Sant Ponç

Data: dissabte 2 d'abril

Horari: de 16.00 a 21.00 h

Organitza: Imperdibles Associació -

Tel. 699 823 622 / 972 486 031 -

A/e: imperdiblesonyar@gmail.com

CAMPIONAT I EXHIBICIÓ DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

Adreçat a: tothom que li agradi l'esport

Lloc: Pavelló Municipal de Vila-roja

Data: dissabte 2 d'abril

Horari: a partir de les 10.00 h

Organitza: Consell Esportiu del Gironès i Club

Rítmica Girona - Tel. 609 421 271 - A/e:

clubritmicagirona@hotmail.com

JUDO, INICIAT

Adreçat a: nens i nenes de primària i secundària

Lloc: Pavelló Municipal Girona-Fontajau

Dates: dissabtes 2, 9, 16 i 30 d'abril

Horari: 11.00 a 12.00 h

Organitza: Associació Girona Judo -

Tel. 620 578 663 - A/e: judo@gironajudo.com

14a CURSA 10 KM DE GIRONA

Adreçat a: totes les edats

Lloc de sortida: C/ Migdia, 1 (Girona)

Data: diumenge 3 d'abril

Horari: 10.00 h

Organitza: Esports Parra - Tel. 972 243 304 -

A/e: info@esportsparra.com



11è CAMPIONAT DE FUNKY HIP HOP

Adreçat a: totes les edats

Lloc: Pavelló Municipal Girona - Fontajau

Data: diumenge 10 d'abril

Horari: 14.00 a 20.00 h

Organitza: Ajuntament de Girona - Tel. 972 226

136 - A/e: activitatseports@ajgirona.cat -

www.girona.cat/esports

1a CURSA DEL PARC DE LES PEDRERES

Adreçat a: tothom

Lloc: Girona

Data: diumenge 10 d'abril

Horari: 09.00 h

Organitza: AV de les Pedreres - Fora Muralla -

Tel. 629 732 585 - A/e:

pilaradroher@gmail.com

GOLF PER A TOTHOM

Adreçat a: tothom

Lloc: Golf Girona

Dates: diumenges 10, 17 i 24 d'abril

Horari: 10.00 a 11.00 h

Organitza: Acadèmia Golf Girona - Tel. 972 171

641 - A/e: golfgirona@golfgirona.com -

www.golfgirona.com

18è CAMPUS DE SETMANA SANTA DEL CE ONYAR

Adreçat a: nois i noies de 6 a 14 anys que

els hi agradi el bàsquet

Lloc: Pavelló Municipal de Palau

Dates: del 18 al 21 d'abril

Horari: 09.00 a 13.00 h sense dinar i de

09.00 a 15.00 h amb dinar

Organitza: CE Onyar - Tel. 615 070 100 - 606

373 329 - www.ceonyar.cat

OBSERVACIÓ D'UNA CLASSE D'AIKIDO YOSHINKAN

Adreçat a: totes les edats

Lloc: instal·lacions del GEiEG de Palau

Sacosta

Data: diumenge 24 d'abril

Organitza: Associació Catalana d'Aikido de

l'escola Yoshinkan - Tel. 608 984 974 -

A/e: aikidoyoshinkangirona@gmail.com



MAIG

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA NATURA

Adreçat a: centres educatius

Lloc: Parc de les Ribes del Ter - Fontajau

Dates: de dilluns a divendres del 2 al 31

de maig

Organitza: Caiac i Natura - Tel. 699 770 647 -

A/e: info@caiacinatura.com

TORNEIG DE PÀDEL

Adreçat a: majors de 16 anys

Preu: 20 €/parella abonada Servei Municipal

d'Esports i 30 €/parella no abonada

Lloc: Zona Esportiva de la Devesa

Dates: maig

Organitza: SET-3 i Ajuntament de Girona -

Tel. 972 226 136 -

A/e: activitatseports@ajgirona.cat



CURS DE GIMNÀSTICA RÍTMICA, CURSET JUDO, CURSET KARATE

Adreçat a: tothom

Lloc: Club Gimnàs Judo Sant Jordi

Dates: els divendres 6, 13, 20 i 27 de maig

Organitza: Club Gimnàs Judo Sant Jordi -

C/ Dr. Ametller, 41 Girona - Tel. 972 212 609 -

A/e: clubsantjordi@yahoo.es

RODA DE CAPOEIRA

Adreçat a: tothom

Lloc: Plaça Independència

Data: divendres 6 de maig

Horari: 20.00 a 21.30 h

Organitza: Associació de Capoeira Canigó -

Tel. 635 557 504 - 666 914 931 - A/e:

jordi.br@gmail.com - volker@capoeiracanigo.com



JUDO, INICIAT

Adreçat a: nens i nenes de primària i secundària

Lloc: Pavelló Municipal Girona-Fontajau

Dates: dissabtes 7, 14, 21 i 28 de maig

Horari: 11.00 a 12.00 h

Organitza: Associació Girona Judo -

Tel. 620 578 663 - A/e: judo@gironajudo.com

VINE I FES SUBMARINISME - BATEJOS

Adreçat a: a partir de 8 anys. Menors acompanyats dels pares/mares

Activitat gratuïta. Trucar prèviament per inscriure's a l'activitat

Lloc: Piscina Municipal de Palau

Data: dissabte 7 de maig

Horari: 10.00 a 13.00 h

Organitza: Club Immersió Girona i Ajuntament de Girona - Tel. 972 226 136 -

A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

X JORNADES D'INICIACIÓ AL PIRAGÜISME

Adreçat a: totes les edats

Lloc: Parc de les Ribes del Ter - Fontajau

Dates: dissabtes 7, 14 i 21 de maig

Horari: matí o tarda. A convenir

Organitza: Caiac i Natura - Tel. 699 770 647 -

A/e: info@caiacinatura.com

17a MITJA MARATÓ, 15a CURSA POPULAR CIUTAT DE GIRONA i 6a MINICURSA

Adreçat a: totes les edats

Sortida/Arribada: Centre Comercial Girocentre

Data: diumenge 8 de maig

Horari: 09.00 h Minicursa; 09.30 h Mitja

Marató; 09.35 h Cursa Popular

Organitza: Ajuntament de Girona - Tel. 972 226 136 - A/e: activitatsesports@ajgirona.cat -

www.girona.cat/esports

OBSERVACIÓ D'UNA CLASSE D'AIKIDO YOSHINKAN

Adreçat a: tothom

Lloc: instal·lacions del GEIEG de Palau

Sacosta

Data: diumenge 8 de maig

Organitza: Associació Catalana d'Aikido de

l'escola Yoshinkan - Tel. 608 984 974 -

A/e: aikidoyoshinkangirona@gmail.com

GOLF PER A TOTHOM

Adreçat a: tothom

Lloc: Golf Girona

Dates: diumenges 8, 15, 22 i 29 de maig

Horari: 10.00 a 11.00 h

Organitza: Acadèmia Golf Girona -

Tel. 972 171 641 -

A/e: golfgirona@golfgirona.com -

www.golfgirona.com

RODA DE CAPOEIRA

Adreçat a: tothom

Lloc: Plaça Independència

Data: divendres 13 de maig

Horari: 20.00 a 21.30 h

Organitza: Associació de Capoeira Canigó -

Tel. 635 557 504 - 666 914 931 -

A/e: jordi.br@gmail.com -

volker@capoeiracanigo.com

ESQUAIX

Adreçat a: participants d'esquaix

Lloc: Gimnàs Punt Groc, Area de Fitness

Dates: divendres 13 i dissabte 14 de maig

Horari: divendres de 18.00 a 23.00 h i

dissabte de 09.00 a 21.00 h

Organitza: Area de fitness Punt Groc -

Tel. 972 220 884 - www.gimnaspuntgroc.com



8è CAMPIONAT AFICIONATS D'ESCACS

Adreçat a: tothom que li agradi jugar a escacs

Lloc: Centre Cívic Pla de Palau

Data: dissabte 14 de maig

Horari: 16.30 a 20.00 h

Organitza: Club d'Escacs Gerunda -

A/e: club@escacsgerunda.cat

6a MARXA POPULAR PER LA VALL DE SANT DANIEL

Adreçat a: tothom

Lloc: Ronda Fort Roig, 19 (Plaça de Montjuïc)

Data: diumenge 15 de maig

Horari: 09.00 h

Organitza: AV Montjuïc - Tel. 972 410 965 -

A/e: associacio@barridemontjuic.cat

MARXA DE LES FONTS

Data: diumenge 15 de maig

Organitza: La Salle Girona - Tel. 972 200 292 -

A/e: escola@girona.lasalle.cat



TORNEIG DE PRIMAVERA DE RUGBI 7 D'INSTITUTS

Adreçat a: instituts de Girona

Lloc: Camp de rugbi - Complex Esportiu

GEIEG Palau Sacosta

Data: divendres 20 de maig

Horari: 15.30 a 18.00 h

Organitza: GEIEG, Associació de Rugby Gironí i

Consell Esportiu del Gironès - Tel. 972 492 106 -

A/e: rugbi@geieg.net

BOCCIA I ESLÀLOM

Adreçat a: tothom

Lloc: Pavelló Municipal Girona-Fontajau

Data: dissabte 28 de maig

Horari: 09.00 a 14.00 h

Organitza: Federació Catalana de Persones

amb discapacitat Física i Federació Esportiva

Catalana de Paralítics Cerebrals -

Tel. 972 240 157 - A/e: girona@fecpc.cat

26a JORNADA DE RECREACIÓ I ESPORT

Adreçat a: totes les edats. Activitats gratuïtes

Lloc: Pavelló Municipal Girona - Fontajau i

Parc de les Ribes del Ter

Data: dissabte 28 de maig

Horari: 09.00 a 14.00 h

Organitza: Ajuntament de Girona -

Tel. 972 226 136 - A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

- www.girona.cat/esports

MARXA POPULAR BARRI DE SANT NARCÍS

Adreçat a: tothom

Lloc: Plaça Assumpció

Data: diumenge 29 de maig

Horari: 09.00 h

Organitza: AV Sant Narcís - Tel. 648 037 174 -

A/e: xreyner@terra.es

DECABIKE

Adreçat a: tothom. Bicicletada popular i activitats ludicoesportives. Activitat gratuïta

Lloc: botiga Decathlon Girona. Parc Comercial Mas Gri

Data: diumenge 29 de maig

Organitza: Decathlon Girona - Tel. 972 417 663



JUNY

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA NATURA

Adreçat a: centres educatius

Lloc: Parc de les Ribes del Ter - Fontajau

Dates: de dilluns a divendres de l'1 al 30 de juny

Organitza: Caiac i Natura - Tel. 699 770 647 -

A/e: info@caiacinatura.com

CURS DE GIMNÀSTICA RÍTMICA, CURSET JUDO, CURSET KARATE

Adreçat a: tothom

Lloc: Club Gimnàs Judo Sant Jordi

Dates: els divendres 3 i 10 de juny

Organitza: Club Gimnàs Judo Sant Jordi -

C/ Dr. Ametller, 41 Girona - Tel. 972 212 609 -

A/e: clubsantjordii@yahoo.es

JORNADA DE PORTES OBERTES PER LA PRÀCTICA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

Adreçat a: nens i nenes de 5 a 14 anys

Lloc: Pavelló Municipal de Vila-roja

Data: tots els dissabtes del mes de juny

Horari: 10.00 a 12.00 h

Organitza: Club Rítmica Girona -

Tel. 609 421 271 -

A/e: clubritmicagirona@hotmail.com

MARXA POPULAR NOCTURNA GERMANS SÀBAT I POLÍGONS

Adreçat a: tothom

Lloc: Girona

Data: dissabte 4 de juny

Horari: 21.00 h

Organitza: Associació d'Amics del Col·legi

Públic Tialà / AV de Domeny i Tialà -

Tel. 972 221 035

12è TORNEIG DE RUGBI INTERINSTITUTS RUGBI 7

Adreçat a: 1er i 2on cicle d'ESO

Lloc: Camp de rugbi - Complex Esportiu

GEiEG Palau Sacosta

Data: dissabte 4 de juny

Horari: 11.00 a 14.00 h

Organitza: GEiEG, Associació de Rugbi Gironí i
Consell Esportiu del Gironès - Tel. 972 226 635

- A/e: rugbi@geieg.net



TORNEIG MEMORIAL QUIM PORTELL

Adreçat a: diferents equips de futbol

Lloc: Camp de futbol de Pont Major

Data: dissabte 4 de juny

Horari: durant tot el dia

Organitza: Penya Doble Set - Tel. 626 600 113 -

A/e: penyadobleaset@alcala.cat

2a JORNADA LUDICO-ESPORTIVA FUNDACIÓ RAMON NOGUERA

Adreçat a: persones amb discapacitat
intel·lectual

Lloc: Zona Fontajau

Data: diumenge 5 de juny

Horari: 9.00 a 14.00 h

Organitza: Fundació Ramon Noguera -

Tel. 972 183 324 -

A/e: lleure@fundacionnoguera.com

OBSERVACIÓ D'UNA CLASSE D'AIKIDO YOSHINKAN

Adreçat a: tothom

Lloc: instal·lacions del GEiEG de Palau Sacosta

Data: diumenge 5 de juny

Organitza: Associació Catalana d'Aikido de

l'escola Yoshinkan - Tel. 608 984 974 - A/e:

aikidoyoshinkangirona@gmail.com

MARXA I CAMINADA POPULAR MONTILIVI

Adreçat a: tothom

Lloc: Girona

Data: diumenge 5 de juny

Horari: 9.00 h

Organitza: AV Montilivi - Tel. 972 200 366

TORNEIG DE VOLEI-PLATJA

Adreçat a: categories d'aleví a juvenil

Lloc: Zona Esportiva Municipal de la Devesa

Data: dissabte 18 de juny

Horari: 09.00 a 14.00 h

Organitza: Consell Esportiu del Gironès -

Tel. 972 206 149

MASTERCLASS AQUAGYM

Adreçat a: majors de 16 anys

Activitat gratuïta. Trucar prèviament per
inscriure's a l'activitat

Lloc: Piscines Municipals d'estiu - Zona
Esportiva de la Devesa

Data: dissabte 18 de juny

Horari: 12.00 a 13.00 h

Organitza: Ajuntament de Girona - Tel. 972 226
136 - A/e: ativitatsesports@ajgirona.cat

5a AQUATLÓ POPULAR DE GIRONA en benefici de l'Associació Catalana de la Síndrome de REET

Adreçat a: tothom

Lloc: Piscines Municipals d'estiu -

Zona Esportiva de la Devesa

Data: dissabte 25 de juny

Horari: tarda i segons categoria

Organitza: Club Atletisme Girona i Ajuntament
de Girona - Tel. 676 539 759 - 972 226 136 -

A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

FESTIVAL DE CLOENDA DEL CLUB RÍTMICA GIRONA

Adreçat a: tothom que vulgui gaudir
de la gimnàstica rítmica

Lloc: Pavelló Municipal de Vila-roja

Data: diumenge 19 de juny

Horari: 10.00 a 13.00 h

Organitza: Club Rítmica Girona -

A/e: clubritmicagirona@hotmail.com

TORNEIG FESTA MAJOR SANT PAU

Adreçat a: gent gran

Lloc: Pista de Sant Pau (Girona)

Data: dissabte 25 de juny

Horari: a partir de les 09.00 h

Organitza: Club Petanca Sant Pau -

Tel. 972 219 102

12a MARXA POPULAR RIBES DEL TER

Adreçat a: tothom

Lloc: Girona

Data: diumenge 26 de juny

Horari: per determinar

Organitza: Associació i Comissió de festes
Fontajau Xavier Cugat - Tel. 972 224 212