



# HÔTELS DE LA DESTINATION

La ville de Gérone accueille différents établissements d'hébergement adaptés aux besoins des sportifs et qui proposent des services spécifiques.

HOTELS			Services spécifiques DTE
CARLEMANY ****	✓	✓	✓
CIUTAT DE GIRONA ****	✓	✓	✓
GRAN ULTÒNIA ****	✓	✓	✓
MELIÀ GIRONA ****	✓	✓	✓
PENINSULAR ***	✓		✓
ULTÒNIA ***	✓	✓	✓
IBIS GIRONA NORD **	✓	✓	✓

## SERVICES SPÉCIFIQUES

- Flexibilité horaire pour le service des repas
- Pique-nique préparés et pensés pour la pratique sportive
- Chaussures de base de rechange pour arriver jusqu'à la chambre
- Brosse pour le nettoyage des baskets
- Service de location de vêtements de sport
- Local fermé et sécurisé pour les vélos
- Établi avec les outils de réparation de base
- Tuyau d'arrosage pour le nettoyage des vélos
- Vente de produits énergétiques
- Possibilité d'acheter des pièces de rechange



# TOP INFLUENCERS

*Jan Frodeno*

«Avec ma femme nous avons exploré l'Europe pour trouver le lieu parfait. Il n'est pas facile de trouver une ville pour courir, faire du vélo, nager, etc. Et nous avons vu que Gérone avait tout. En outre, la ville offre toujours plus de centres et de services spécialisés pour les sportifs d'élite», explique Frodeno, que l'on peut souvent voir nager dans la piscine olympique du GEiEG, travailler avec les personnes de Cenit, se rendre à SportCat et faire du running en empruntant les Vies Verdes («Voies Vertes»).

Le triathlète allemand Jan Frodeno vit une partie de l'année (environ sept mois) à Gérone. L'époque la plus froide il la passe au pays de sa femme, en Australie. Frodeno est considéré comme le meilleur spécialiste mondial en Ironman, discipline dans laquelle il a obtenu en 2015 le titre de champion du monde. De plus, le triathlète a remporté la médaille d'or aux Jeux Olympiques de Pékin en 2008.



DL Gi 230-2018

*Pory Sutherland*

Cycliste professionnel ayant fixé sa résidence en Europe. Ce sportif australien a choisi Gérone, «une ville idéale car, d'une part, c'est le lieu parfait pour vivre avec sa femme et ses enfants et, d'autre part, c'est la région rêvée pour pratiquer le cyclisme. Sans nul doute, Gérone est aujourd'hui le centre européen du monde du vélo. Nous sommes très contents de la ville, des gens qui y habitent et de la qualité de vie». L'intégration de Sutherland à la ville est maximale, à tel point qu'il est aujourd'hui copropriétaire d'un établissement de restauration dans le Barri Vell.



gironaenjoysport.com  
girona.cat/DTE  
972 010 001  
dte@ajgirona.cat



@GironaEnjoyBiking  
@girona\_biking



@GironaEnjoyRunning  
@girona\_running

;) girona emocióna



Costa Brava Pirineu de Girona



Capitalitat del Bàsquet Femení GIRONA 2018

Ajuntament de Girona

# GIRONA ENJOY SPORT

*Venez et profitez  
du sport*

RUNNING NATATION  
CYCLISME TENNIS  
ATHLÉTISME TRIATHLON

La ville de Gérone est, par son charme et son environnement, par ses installations sportives et ses proportions humaines, une destination parfaite pour le tourisme sportif. Si nous ajoutons à tout cela une offre hôtelière organisée et moderne, nous comprendrons pourquoi de nombreuses équipes et sportifs professionnels la choisissent habituellement pour y passer des séjours d'entraînements.

Ajuntament de Girona

FR

# ENTREPRISES DE CYCLISME

**BIKE BREAKS GIRONA** [www.gironacyclecentre.com](http://www.gironacyclecentre.com)

C. dels Mercaders, 14. 17004 Girona | 972 205 465  
info@gironacyclecentre.com | [f](https://www.facebook.com/bikebreaks) [@bikebreaks](https://www.instagram.com/bikebreaks)

**CICLOTURISME.COM** [www.cicloturisme.com](http://www.cicloturisme.com)

C. de Santa Eugènia, 11. 17005 Girona | 972 221 047  
info@cicloturisme.com  
[@CicloTurisme](https://www.facebook.com/CicloTurisme) [@Cicloturisme\\_com](https://www.instagram.com/Cicloturisme_com)

**THE SERVICE COURSE** [www.theservicecoursegirona.com](http://www.theservicecoursegirona.com)

C. del Nord, 10. 17004 Girona | 972 665 406  
info@theservicecourse.cc | [f](https://www.facebook.com/theservicecourse) [@theservicecourse](https://www.instagram.com/theservicecourse)

# SÉJOURS SUR MESURE

**SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS** [www.girona.cat/esports](http://www.girona.cat/esports)

972 226 136 | coordinacioactivitatessports@ajgirona.cat  
[@esports\\_gi](https://www.facebook.com/esports_gi) [esports.girona](https://www.instagram.com/esports.girona)

**GEIEG** [www.geieg.cat](http://www.geieg.cat)

972 234 459 | comercial@geieg.cat | [f](https://www.facebook.com/geieg1919) [@geieg1919](https://www.instagram.com/geieg1919)

**CLUB TENNIS GIRONA** [www.gironatennispro.cat](http://www.gironatennispro.cat)

C. d'Aragó, 58. 17003 Girona | 972 201 083  
info@tennisgirona.cat  
[@ClubTennisGirona](https://www.facebook.com/ClubTennisGirona) [@CTGirona](https://www.instagram.com/CTGirona) [@clubtennisgirona](https://www.instagram.com/clubtennisgirona)

# SERVICES COMPLÉMENTAIRES

**SPORTCAT** [www.sportcat.cat](http://www.sportcat.cat)

Av. de Lluís Pericot, 76. 17003 Girona  
972 208 528 / 625 634 531 | info@sportcat.cat  
[@sportcatsportsmedicine](https://www.facebook.com/sportcatsportsmedicine) [@Sportcatcat](https://www.instagram.com/Sportcatcat) [@sportcat.cat](https://www.instagram.com/sportcat.cat)

**CENTRE CENT** [www.centrecenit.com](http://www.centrecenit.com)

C. de Can Pau Birol, 35. 17005 Girona | 972 242 805  
girona@centrecenit.com | [f](https://www.facebook.com/CentreCenit) [@CentreCenit](https://www.instagram.com/CentreCenit)

# PRINCIPALES COURSES 2018



## 4<sup>E</sup> GIRONA MTB CHALLENGE

**29-30 avril et 1er mai**  
DISTANCE 3 ETAPES: 60/80/50 KM  
info@klassmark.com  
www.gironamtbchallenge.com

## 2<sup>E</sup> SEA OTTER EUROPE - BIKE SHOW - COSTA BRAVA GIRONA

**Du 8 au 10 juin**



Festival de cyclisme, sports de plein air et exposition, combinant l'espace réservé à la foire expo avec des compétitions, des exhibitions et autres activités liées au vélo.

seaottereurope@seaottereurope.com  
www.seaottereurope.com

## 4<sup>E</sup> THE PIRINEXUS 360 CHALLENGE

**9 juin**  
DISTANCE: 350 KM  
info@gioutdoor.com  
www.thepirinexus360.com

## 5<sup>E</sup> GIRONA CYCLING FESTIVAL - GIRONA GRAN FONDO

**Du 11 au 17 juin**



DISTANCE: MONTÉE À ELS ÀNGELS / NOCTURNE / 125 KM  
ride@gironagranfondo.com  
www.gironagranfondo.com

## LA GERUNDONA

**30 septembre**  
DISTANCE: 50/80 KM  
info@elsbandolers.cat  
www.elsbandolers.cat

## 20<sup>E</sup> LA TRAMUN UCI MTB MARATHON WORLD SERIES

**14 octobre**



DISTANCE: 33/68 KM  
info@latramun.cat  
latramun.cat

## 6<sup>E</sup> MARATÓ VIES VERDES

**18 février**



DISTANCE: 10/21/30/42 KM  
info@maratonviasverdes.com  
www.maratoviasverdes.cat

## 5<sup>E</sup> DUATHLON DE GIRONA

**4 mars**  
DISTANCE: 5/25/2 KM  
esportiu.tgcb@gmail.com  
www.triatlogironacostabrava.cat

## 55<sup>E</sup> RANDONNÉE AUX ÀNGELS

**18 mars**  
DISTANCE: 9,2 KM  
activitats.socials@geieg.cat  
www.geieg.cat

## 8<sup>E</sup> TRAIL WALKER OXFAM INTERMON

**14 et 15 avril**  
DISTANCE: 100 KM  
info@oxfamintermon.org  
trailwalker.oxfamintermon.org

## 5<sup>E</sup> COURSE DE LA FEMME DE GIRONA

**7 octobre**



DISTANCE: 5 KM  
info@cursadeladona.com  
www.cursadeladonagirona.com



## 40<sup>E</sup> COURSE DU "CARRER NOU"

**21 octobre**  
DISTANCE: 5/10 KM  
info@gironacentre.org  
cursacarrernou.cat

## 8<sup>E</sup> COURSE DE MONTAGNE DE GIRONA I TRANSGAVARRES

**18 novembre**



DISTANCE: 15/24/54 KM  
info@klassmark.com  
www.cursademuntanyadegirona.com

## SEMI-MARATHON "VILLE DE GIRONA"

**25 novembre**  
DISTANCE: 21,097 KM  
activitatssports@ajgirona.cat  
www.girona.cat/esports

## 14<sup>E</sup> SANT SILVESTRE DE GIRONA 9<sup>E</sup> MINI SANT SILVESTRE

**31 décembre**  
DISTANCE: 5 KM / MINICOURSES  
activitatssports@ajgirona.cat  
www.girona.cat/ssilvestre

