

Amb el suport de:



Diputació de Girona

Amb el patrocini de:



INFORMACIÓ

Pavelló Municipal Girona-Fontajau

Av. Josep Tarradellas i Joan, 22-24 - GIRONA

Tel.: 972 22 61 36 - Fax: 972 22 34 53

A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

Complex Esportiu de Palau

C. Josep Aguilera i Marfí, 2 - GIRONA

Tel.: 972 22 21 55 - Fax: 972 22 01 04

A/e: palau@ajgirona.cat

Piscina Municipal Santa Eugènia - Can Gibert del Pla

C. Taga, 9 - GIRONA

Tel.: 972 23 73 06 - Fax: 972 23 98 76

A/e: piscinacangibert@ajgirona.cat

www.girona.cat/esports

XIX CAMPANYA PRIMAVERA ESPORTIVA 2010

FEM
CIUTAT
FEM
ESPORT

FEM CIUTAT... FEM ESPORT!

Un any més, la **CAMPANYA PRIMAVERA ESPORTIVA** posa al teu abast un ampli ventall d'activitats esportives organitzades pel Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Girona i/o per associacions, clubs i entitats esportives de la ciutat amb l'objectiu de potenciar totes les vessants de l'esport: l'oci, la salut, la recreació i la competició.

Comptem amb tu!

ABRIL

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA NATURA

Adreçat a: centres educatius
Lloc: parc de les Ribes del Ter - Fontajau
Dates: de dilluns a divendres del 2 al 30 d'abril
Organitza: Caiac i Natura - Mòbil: 699 77 06 47 -
A/e: info@caiacinatura.com

6è CAMPIONAT DEL MÓN DE BÈLIT

Adreçat a: totes les edats
Lloc: jardins d'Ignasi Bosch (frontissa del Güell)
Dates: dissabtes i diumenges dels mesos d'abril i maig la fase de classificació. Primer cap de setmana de juny, semifinals i finals
Organitza: AV de Sant Narcís - Tel. 972 23 84 44 -
A/e: pagescasanova@eldimoni.com -
www.vadebelit.blogspot.com

CURS DE GIMNÀSTICA RÍTMICA, CURSET JUDO, CURSET KARATE

Adreçat a: nois i noies escolars, universitaris, infantils i adults
Lloc: Club Gimnàs Judo Sant Jordi
Dates: els divendres 9, 16, 23 i 30 d'abril
Horari: Rítmica de 18.00 h a 19.00 h
Judo de 19.00 h a 20.00 h
Karate de 20.00 h a 21.00 h
Organitza: Club Gimnàs Judo SANT JORDI -
C/ Dr. Ametller, 41 GIRONA - Tel: 972 21 26 09 -
Mòbil: 606 06 56 59 - A/e: clubsantjordii@yahoo.es

RODA DE CAPOEIRA

Adreçat a: públic en general
Lloc: plaça Independència
Data: divendres 9 d'abril
Horari: 19.30 h
Organitza: Associació de Capoeira Canigó -
Mòbils: 635 55 75 04 - 666 91 49 31 -
A/e: jordi.br@gmail.com - volker@capoeiracanigo.com

JUDO, INICIAT

Adreçat a: nens i nenes de 5 a 11 anys
Lloc: Pavelló Municipal Girona-Fontajau
Dates: dissabtes 10, 17 i 24 d'abril
Horari: 10.00 h a 11.00 h
Organitza: Associació Girona Judo -
Mòbil: 620 57 86 63 - A/e: judo@gironajudo.com

OBSERVACIÓ D'UNA CLASSE D'AIKIDO YOSHINKAN A CÀRREC DE JACQUES MUGURUZA, SENSEI 7è Dan

Adreçat a: totes les edats
Lloc: instal·lacions del GEIEG de Palau Sacosta
Data: diumenge 11 d'abril
Horari: 8.30 h a 14.00 h
Organitza: Associació Catalana d'Aikido de l'escola Yoshinkan - Mòbil: 608 98 49 74 -
A/e: aikidoyoshinkangirona@gmail.com

PELEGRINATGE A SANTIAGO DE COMPOSTELA

Adreçat a: caminadors a partir de 18 anys
Lloc: Figueres - Viladesens
Data: diumenge 11 d'abril
Horari: a les 7.00 h trobada al parc del Migdia de Girona
Organitza: Associació d'Amics del Camí de Sant Jaume de Girona - Tel: 629082758 -
A/e: aacsgirona@hotmail.com

XIII CURSA 10 KM DE GIRONA

Adreçat a: totes les edats
Lloc: carrer Migdia, 1 (Girona)

Data: diumenge 11 d'abril
Horari: 9.30 h - 1,6 km (cursa infantil)
10.00 h - 10 km
Organitza: Esports Parra - Tel. 972 24 33 04 -
A/e: info@esportsparra.com

VII CROSS POPULAR DEL SECTOR EST

Adreçat a: totes les edats
Lloc: camp de futbol de Vila-roja
Data: dissabte 17 d'abril
Horari: de 9.00 h a 13.00 h - 4,5 km
Organitza: A d'Assoc. d'Iniciatives Socials -
Mòbil: 658 89 48 24 - A/e: coordinacioad@gmail.es -
adis.alicia@gmail.com

III CAMPIONAT AFICIONATS D'ESCACS

Adreçat a: tothom que li agradi jugar a escacs
Lloc: Centre Cívic Ter
Data: dissabte 17 d'abril
Horari: 16.30 h a 20.00 h
Organitza: Club d'Escacs Gerunda - AV Domeny, Pla Domeny i Taialà - Mòbil: 659 05 19 00 -
A/e: josep.serra@udg.cat



XXVI MARXA POPULAR DE STA. EUGÈNIA

Adreçat a: totes les edats

Lloc: Girona

Data: diumenge 18 d'abril

Horari: 9.30 h

Organitza: AV Sta. Eugènia i AV Can Gibert -

Tel: 972 20 12 00 - Mòbils: 667 16 16 69 - 689 38 41 55

10è CAMPIONAT DE FUNKY HIP HOP

Adreçat a: totes les edats

Lloc: Pavelló Municipal Girona-Fontajau

Data: diumenge 18 d'abril

Horari: 15.00 h a 20.00 h

Organitza: Ajuntament de Girona - Tel: 972 22 61 36 -

A/e: activitatseports@ajgirona.cat

RODA DE CAPOEIRA - FESTA DE LA SOLIDARITAT

Adreçat a: públic en general

Lloc: plaça Constitució

Data: dissabte 24 d'abril

Horari: 18.00 h

Organitza: Associació de Capoeira Canigó -

Mòbils: 635 55 75 04 - 666 91 49 31 -

A/e: jordi.br@gmail.com - volker@capoeiracanigo.com



VINE I FES SUBMARINISME! - BATEJOS

Adreçat a: a partir de 8 anys. Menors

acompanyats dels pares/mares

Activitat gratuïta. Trucar prèviament per inscriure's a l'activitat

Lloc: Piscina Municipal de Palau

Data: dissabte 24 d'abril

Horari: 10.00 h a 13.00 h

Organitza: Club Immersió Girona i Ajuntament de Girona

- Tel: 972 22 61 36 - A/e: activitatseports@ajgirona.cat

PELEGRINATGE A SANTIAGO DE COMPOSTELA

Adreçat a: caminadors a partir de 18 anys

Lloc: Vilanova de Sau a Vic

Data: diumenge 25 d'abril

Horari: a les 7.00 h trobada al Parc del Migdia

de Girona

Organitza: Associació d'Amics del Camí de Sant Jaume de

Girona - Tel: 629082758 - A/e: aacsgirona@hotmail.com

TAI-TXI INICIACIÓ I INICIATS

Adreçat a: persones sense coneixements de tai-txi (iniciació), amb coneixements de tai-txi (iniciats)

Activitat gratuïta. Trucar prèviament per inscriure's a l'activitat

Lloc: Parc del Migdia de Girona

Data: dilluns 26 d'abril

Horari: 18.00 h a 19.00 h: Iniciació / 19.15 a 20.15 h:

Iniciats

Organitza: Ajuntament de Girona - Tel: 972 22 61 36 -

A/e: activitatseports@ajgirona.cat -

www.girona.cat/esports

MAIG

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA NATURA

Adreçat a: centres educatius

Lloc: parc de les Ribes del Ter - Fontajau

Dates: de dilluns a divendres del 3 al 31 de maig

Organitza: Caiac i Natura - Mòbil: 699 77 06 47 -

A/e: info@caiacinatura.com

TAI-TXI INICIACIÓ I INICIATS

Adreçat a: persones sense coneixements de tai-txi (iniciació) i amb coneixements de tai-txi (iniciats)

Activitat gratuïta. Trucar prèviament per inscriure's a l'activitat

Lloc: parc del Migdia de Girona

Dates: dilluns 3 de maig

Horari: iniciació de 18.00 h a 19.00 h / iniciats de 19.15 h a 20.15 h

Organitza: Ajuntament de Girona - Tel: 972 22 61 36 -

A/e: activitatseports@ajgirona.cat



CURS DE GIMNÀSTICA RÍTMICA, CURSET JUDO, CURSET KARATE

Adreçat a: nois i noies escolars, universitaris, infantils i adults

Lloc: Club Gimnàs Judo Sant Jordi

Dates: els divendres 7, 14, 21 i 28 de maig

Horari: Rítmica de 18.00 h a 19.00 h

Judo de 19.00 h a 20.00 h

Karate de 20.00 h a 21.00 h

Organitza: Club Gimnàs Judo SANT JORDI -

C/ Dr. Ametller, 41 GIRONA - Tel: 972 21 26 09 -

Mòbil: 606 06 56 59 - A/e: clubsantjordi@yahoo.es

JUDO, INICIAT

Adreçat a: nens i nenes de 5 a 11 anys

Lloc: Pavelló Municipal Girona-Fontajau

Dates: dissabtes 8, 15, 22 i 29 de maig

Horari: 10.00 h a 11.00 h

Organitza: Associació Girona Judo -

Mòbil: 620 57 86 63 - A/e: judo@gironajudo.com

1a TROBADA SOCIAL-ESCOLAR ESPORTIVA DE NATACIÓ

Adreçat a: nens i nenes de 6 a 12 anys

Lloc: piscina de 25 mts - St. Ponç



Data: dissabte 8 de maig
Horari: 17.00 h
Organitza: GEIEG - Secció de Natació i Waterpolo -
Mòbil: 616 08 04 22 - A/e: natació.waterpolo@geieg.net

IX JORNADES D'INICIACIÓ AL PIRAGÜISME

Adreçat a: totes les edats
Lloc: parc de les Ribes del Ter - Fontajau
Dates: dissabtes 8, 15 i 22 de maig
Horari: matí o tarda. A convenir
Organitza: Caiac i Natura - Mòbil: 699 77 06 47 -
A/e: info@caiacinatura.com

RODA DE CAPOEIRA

Adreçat a: públic en general
Lloc: plaça Independència
Data: dissabte 8 de maig
Horari: 18.30 h
Organitza: Associació de Capoeira Canigó -
Mòbils: 635 55 75 04 - 666 91 49 31 -
A/e: jordi.br@gmail.com - volker@capoeiracanigo.com

OBSERVACIÓ D'UNA CLASSE D'AIKIDO YOSHINKAN A CÀRREC DE JACQUES MUGURUZA, SENSEI 7è Dan



Adreçat a: totes les edats
Lloc: instal·lacions del GEIEG de Palau Sacosta
Dates: diumenge 9 de maig
Horari: 8.30 h a 14.00 h
Organitza: Associació Catalana d'Aikido de l'escola
Yoshinkan - Mòbil: 608 98 49 74 -
A/e: aikidoyoshinkangirona@gmail.com

16a MITJA MARATÓ, 14a CURSA POPULAR CIUTAT DE GIRONA i 5a MINICURSA

Adreçat a: totes les edats
Sortida/Arribada: Centre Comercial Girocentre
Data: diumenge 9 de maig
Horari: 9.00 h Minicursa; 9.30 h Mitja Marató;
9.35 h Cursa Popular
Organitza: Ajuntament de Girona - Tel. 972 22 61 36 -
A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

PELEGRINATGE A SANTIAGO DE COMPOSTELA

Adreçat a: caminadors a partir de 18 anys
Lloc: Vilanova de Sau a Girona
Data: diumenge 9 de maig
Horari: A les 7.00 h trobada al parc del Migdia de
Girona



Organitza: Associació d'Amics del Camí de Sant Jaume
de Girona - Tel: 629 08 27 58 -
A/e: aacsjirona@hotmail.com

MARXA POPULAR PER LA VALL DE SANT DANIEL

Adreçat a: totes les edats
Lloc: ronda Fort Roig, 19 (plaça de Montjuïc)
Data: diumenge 9 de maig
Horari: 9.00 h
Organitza: AV Montjuïc - Tel. 972 41 09 65 -
A/e: associacio@barridemontjuic.cat

TAI-TXI INICIACIÓ

Adreçat a: persones sense coneixements de tai-
txi (iniciació)
Activitat gratuïta. Trucar prèviament per inscriure's
a l'activitat
Lloc: parc de les Ribes del Ter (davant Pavelló
Municipal Girona-Fontajau)
Dates: dilluns 10 i 17 de maig
Horari: 18.00 h a 19.00 h
Organitza: Ajuntament de Girona - Tel: 972 22 61 36 -
A/e: activitatsesports@ajgirona.cat



RODA DE CAPOEIRA

Adreçat a: públic en general
Lloc: plaça Independència
Data: divendres 14 de maig
Horari: 19.30 h
Organitza: Associació de Capoeira Canigó -
Mòbils: 635 55 75 04 - 666 91 49 31 -
A/e: jordi.br@gmail.com - volker@capoeiracanigo.com

ESQUAIX COPA FEDERACIÓ

Adreçat a: participants d'esquaix
Lloc: àrea de fitness Punt Groc
Dates: divendres 14 i dissabte 15 de maig
Horari: divendres de 18.00 h a 23.00 h i dissabte
de 9.00 h a 21.00 h
Organitza: Àrea de fitness Punt Groc

STAGE JUDO "DIPUTACIÓ DE GIRONA"

Adreçat a: professors i entrenadors de Judo.
Judokes: sub 15 (infantils), sub 17 (cadets), junior i
senior
Lloc: Pavelló Municipal Girona-Fontajau
Dates: divendres 14, dissabte 15 i diumenge 16
de maig
Horari: dia 14 de 19.30 h a 21.30 h; dia 15 de



10.00 h a 12.30 h i de 17.00 h a 19.30 h i dia 16 de 10.00 h a 12.30 h

Organitza: Associació GIRONA-JUDO - Tel. 620 578 673
- A/e: judo@gironajudo.com

CAMPIONAT REGIONAL DE PETANCA OBERT A TOTHOM

Adreçat a: tothom que hi vulgui participar

Lloc: a les pistes de la Devesa de Girona

Data: dissabte 15 de maig

Horari: 9.00 h a 13.30 h i de 15.00 h fins entrega de trofeus

Organitza: Club Petanca Girona Escola - Tel: 972 21 65 96

PING-PONG AL CARRER

Adreçat a: totes les edats

Activitat gratuïta

Lloc: plaça de la Constitució

Data: dissabte 15 de maig

Horari: de 16.00 a 20.00 h

Organitza: Ajuntament de Girona - Tel: 972 22 61 36 -

A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

Col·labora: Foment Deportiu Cassanec

PELEGRINATGE A SANTIAGO DE COMPOSTELA

Adreçat a: caminadors a partir de 18 anys

Lloc: Vic a l'Estany

Data: diumenge 23 de maig

Horari: a les 7.00 h trobada al parc del Migdia de Girona

Organitza: Associació d'Amics del Camí de Sant Jaume de Girona - Tel: 629 08 27 58 -

A/e: aacsjirona@hotmail.com

TAI-TXI INICIATS

Adreçat a: persones amb coneixements de tai-txi (iniciats)

Activitat gratuïta. Trucar prèviament per inscriure's a l'activitat

Lloc: parc de les Ribes del Ter (davant Pavelló Municipal Girona-Fontajau)

Dates: dilluns 24 i 31 de maig

Horari: 18.00 h a 19.00 h

Organitza: Ajuntament de Girona - Tel: 972 22 61 36 -

A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

1a TROBADA SOCIAL-ESCOLAR ESPORTIVA DE WATERPOLO

Adreçat a: nens i nenes de 6 a 12 anys

Lloc: GEIEG de St. Ponç (piscina de 50 mts)

Data: dissabte 29 de maig

Horari: prebenjamí (6-8 anys) de 10.00 h a 11.00 h
benjamí (9-10 anys) d'11.00 h a 12.00 h
aleví (11-12 anys) de 12.00 h a 13.00 h

Organitza: GEIEG - Secció de Waterpolo-Natació -

Mòbil: 616 08 04 22 -

A/e: natacio.waterpolo@geieg.net

25a JORNADA DE RECREACIÓ I ESPORT

Adreçat a: totes les edats

Lloc: Pavelló Municipal Girona-Fontajau i parc de les Ribes del Ter

Data: dissabte 29 de maig

Horari: 9.00 h a 14.00 h

Organitza: Ajuntament de Girona - Tel. 972 22 61 36 -

A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

JUNY

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA NATURA

Adreçat a: centres educatius

Lloc: parc de les Ribes del Ter - Fontajau

Dates: de dilluns a divendres de l'1 al 30 de juny

Organitza: Caiac i Natura - Mòbil: 699 77 06 47 -

A/e: info@caiacinatura.com

TORNEIG DE PÀDEL

Adreçat a: majors de 16 anys

Preu: 20 € per parella abonada al Servei

Municipal d'Esports i 30 € la parella no abonada al Servei Municipal d'Esports

Lloc: Zona Esportiva de la Devesa

Dates: juny

Organitza: Ajuntament de Girona - Tel: 972 22 61 36 -

A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

CURS DE GIMNÀSTICA RÍTMICA, CURSET JUDO, CURSET KARATE

Adreçat a: escolars, universitaris, infantils i adults tant nois com noies

Lloc: Club Gimnàs Judo Sant Jordi

Dates: els divendres 4 i 11 de juny

Horari: Rítmica de 18.00 h a 19.00 h

Judo de 19.00 h a 20.00 h

Karate de 20.00 h a 21.00 h

Organitza: Club Gimnàs Judo SANT JORDI -

C/ Dr. Ametller, 41 GIRONA - Tel: 972 21 26 09 -

Mòbil: 606 06 56 59 - A/e: clubsantjordi@yahoo.es



2n TORNEIG FUTBOL QUIM PORTELL

Adreçat a: equips de futbol de la demarcació de Girona, categoria Alevins fins a Sèniors
Lloc: camp de futbol Puig d'en Roca
Data: dissabte 5 de juny
Horari: 9.00 h a 18.00 h
Organitza: Penya Doble Set - Mòbil: 620 28 82 38 -
A/e: penyadobleset@alcala.cat

11è TORNEIG DE RUGBI INTERINSTITUTS RUGBI 7

Adreçat a: ESO, 2 categories: 1r i 2n cicle, mixtes. 1 categoria femenina 2n cicle
Lloc: camp de rugbi - Complex Esportiu GEIEG Palau Sacosta
Data: dissabte 5 de juny
Horari: 11.00 h a 14.00 h
Organitza: GEIEG, Associació de Rugby Gironí i Consell Esportiu del Gironès - Tel. 972 20 29 46 -
A/e: rugby@geieg.net

OBSERVACIÓ D'UNA CLASSE D'AIKIDO YOSHINKAN A CÀRREC DE JACQUES MUGURUZA, SENSEI 7è Dan

Adreçat a: totes les edats
Lloc: instal·lacions del GEIEG de Palau Sacosta
Data: diumenge 6 de juny
Horari: 8.30 h a 14.00 h
Organitza: Associació Catalana d'Aikido de l'escola Yoshinkan - Mòbil: 608 98 49 74 -
A/e: aikidoyoshinkangirona@gmail.com

MARXA I CAMINADA POPULAR MONTILIVI

Adreçat a: totes les edats
Lloc: AV Montilivi
Data: diumenge 6 de juny
Horari: 9.00 h - 12 km
Organitza: AV Montilivi - Tel. 626 22 38 18 -
www.montilivi.org

JORNADA ESPORTIVA FUNDACIÓ RAMON NOGUERA

Adreçat a: persones amb discapacitat intel·lectual
Lloc: zona Fontajau
Data: diumenge 6 de juny
Horari: 9.00 h a 14.00 h
Organitza: Fundació Ramon Noguera - Tel: 972 18 33 24 -
A/e: lleure@fundaciornoguera.com

XII HORES INTERNACIONAL GIRONA IMMORTAL SÈNIOR DE PETANCA I XII HORES INTERNACIONAL GIRONA IMMORTAL FÈMINES DE PETANCA

Adreçat a: tothom que tingui llicència de la Federació de petanca - modalitat sènior o fèmines
Lloc: a les pistes de la Devesa de Girona
Data: dissabte 12 de juny
Horari: 9.00 h a 20.00 h
Organitza: Club Petanca Girona Escola - Tel: 972 21 65 96

4a AQUATLÓ POPULAR DE GIRONA

Adreçat a: totes les edats
Lloc: Piscina Municipal de la Devesa
Data: dissabte 19 de juny
Horari: tarda i segons categoria
Organitza: Club Atletisme Girona i Ajuntament de Girona - Tels. 676 53 97 59 - 972 22 61 36 -
A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

CAMPIONAT DE VOLEI - SORRA

Adreçat a: categories Aleví (98-99), Infantil (96-97), Cadet (94-95), Sènior (a partir any 93). Equips mixtes 4-6 components
Activitat gratuïta. Trucar prèviament per inscriure's a l'activitat
Lloc: zona de la Devesa
Data: dissabte 19 de juny
Horari: matí
Organitza: Consell Esportiu del Gironès i Ajuntament de Girona - Tel: 972 22 61 36 -
A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

MASTERCLASS AQUAGYM

Adreçat a: majors de 16 anys
Activitat gratuïta. Trucar prèviament per inscriure's a l'activitat
Lloc: Piscina Municipal la Devesa
Data: dissabte 19 de juny
Horari: 12.00 h a 13.00 h
Organitza: Ajuntament de Girona - Tel: 972 22 61 36 -
A/e: activitatsesports@ajgirona.cat

XI MARXA POPULAR RIBES DEL TER

Adreçat a: totes les edats
Lloc: Girona
Data: diumenge 27 de juny
Horari: 8.00 h inscripcions; 9.00 h sortida
Organitza: AV i Comissió de festes Fontajau Xavier Cugat - Tel: 972 22 42 12

II CAMPIONAT PARTIDES RÀPIDES D'ESCACS

Adreçat a: tothom que li agradi jugar a escacs
Lloc: plaça Independència
Data: dimecres 30 de juny
Horari: 20.00 h a 22.45 h
Organitza: Club d'Escacs Gerunda - AV Domeny, Pla Domeny i Tiallà - Mòbil: 659 05 19 00 -
A/e: josep.serra@udg.cat

