

**VI Edició de  
l'Ajuntament  
dels Nois i les Noies  
de Girona**

**Fem ciutat  
fem esport**



**PROPOSTES**

# introducció

Els nois i noies que hem participat a la sisena edició del projecte de l'Ajuntament dels Nois i les Noies, que porta per títol "Fem ciutat, fem esport", volem fer arribar a les autoritats municipals les nostres idees i propostes per millorar el servei municipal i per potenciar la pràctica de l'esport a la ciutat.

Hem estructurat el nostre treball en els següents blocs:

- 1) El Servei Municipal d'Esports
- 2) Esport i salut
- 3) Instal·lacions i espais esportius al meu barri

Els objectius plantejats han estat els següents:

- Conèixer el Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Girona: instal·lacions i equipaments, serveis, activitats, etc. i identificar-los com a espais oberts i dinàmics per fer esport i guanyar en salut i en sociabilitat.
- Conèixer les instal·lacions i espais esportius a l'entorn de l'escola i situar-los en un mapa per tenir-ne una visió detallada.
- Analitzar els propis hàbits esportius i alimentaris i reflexionar-hi per fomentar, si cal, un canvi en aquest sentit.
- Fer un estudi dels hàbits esportius i alimentaris de les persones de l'entorn proper.
- Fomentar una actitud crítica i participativa i una consideració de la pràctica de l'esport com una activitat molt adequada per a la ciutadania en general i el jovent en particular.

Hem treballat en aquest projecte: els nois i noies de cicle superior de l'escola Carme Auguet, i els nois i noies de sisè curs de l'escola Annexa-Joan Puigbert i de l'escola Dalmau Carles.

A continuació us presentem el recull de propostes que hem elaborat.

## ***Sobre el Servei Municipal d'Esports***

### **Referent a les instal·lacions i equipaments de la ciutat**

- En general, no sabíem que l'Ajuntament tingués tantes instal·lacions esportives a la ciutat.
- Per això proposem que es faci arribar aquesta informació a la ciutadania que encara no ho sap, ja sigui per mitjà dels fills i filles amb fulls a les escoles per repartir, ja sigui per mitjà de campanyes a tota la ciutat.
- Però, tot i que hi ha moltes instal·lacions, en trobem a faltar al Barri Vell, a Girona centre, a Sant Daniel i a Montjuïc.
- La visita al pavelló de Fontajau i l'assistència en directe a un entrenament de bàsquet del primer equip ens ha agradat molt en general.
- I, concretament, ens ha agradat molt poder entrar al magatzem, vestidors, infermeria, sala de màquines, etc. i veure'n tots els detalls.
- En relació amb això, pensem que hi ha molts nens i nenes i ciutadans i ciutadanes adults que no coneixen el pavelló i tot el que s'hi fa, i que caldria potenciar-ho organitzant visites.
- Trobem a faltar equipaments esportius com: rocòdrom, pista de gel per patinar, pistes d'skate, més pistes per córrer, hípica, triatló, tirolines per a adolescents i gent gran, etc.
- Proposem un altre parc urbà a la ciutat, a més del que ja hi ha a Taialà. En el cas que es faci, demanem que no sigui sobre herba, per evitar els mosquits. Un possible emplaçament d'un nou parc urbà seria al Pont Major o al solar de davant de l'escola Montfalgars.
- Proposem la construcció d'una pista de korfbal, ja que no n'hi ha cap i és un esport que es comença a practicar molt.
- Proposem que es construeixin circuits per anar a passejar els gossos on, a més de passejar el gos, es pugui fer esport.
- Demanem ampliar els carrils-bici i la creació d'un circuit per anar en bici.
- Trobem molt encertada la implantació de la Girocleta, però demanaríem més bicis i més parades per tota la ciutat, bicicletes adequades per a

infants i joves de 9 a 16 anys, bicicletes-tàndem i bicicletes amb cadireta per a nadons incorporada.

- Pensem que s'hauria de renovar el circuit de la Devesa i fer-ne un de nou en un lloc més muntanyós.

## **Referent al funcionament i manteniment**

- Proposem que es faci un manteniment més acurat de totes les pistes poliesportives d'accés lliure: pintar les ratlles del terra, redreçar els pals de les cistelles i efectuar algunes reparacions més.
- Proposem que s'ampliï l'horari de les piscines els caps de setmana perquè la gent que treballa durant la setmana tingui més temps per gaudir-ne en família. I que els empleats que treballin els caps de setmana facin festa els dilluns.
- Proposem que es facin promocions perquè l'accés a les instal·lacions que s'han de pagar sigui més accessible a totes les famílies. Sabem que ja hi ha abonaments, però proposem descomptes per a famílies, descomptes en determinades èpoques de l'any, o en determinats dies de la setmana, etc.
- Proposem que, un cop a l'any, es facin brigades de nens i nenes de les escoles per arreglar algunes pistes de la ciutat (netejar, pintar ratlles, etc.). D'aquesta manera ajudaríem al manteniment de les pistes i sabríem l'esforç que costa tenir-ho tot bé. També serviria per trobar-nos i fer amics.
- Aquesta mateixa feina també la podrien fer persones que estiguessin a l'atur i que l'Ajuntament els pagués un sou.
- Proposem que hi hagi més vigilància a les pistes exteriors de lliure accés.
- Proposem que se sancionin els conductors que aparquen sobre els carrils-bici.

- S'ha de conscienciar les persones que passegen gossos perquè no embrutin els espais destinats a passejar o a fer exercici físic.
- S'ha de conscienciar el jovent que fa grafitis i embruta les parets i el mobiliari urbà perquè no ho facin. Potser es podrien donar facilitats als que pinten grafitis perquè ho fessin en uns espais determinats de la ciutat.

### **Referent a les activitats**

- Proposem que, als pavellons, es facin més activitats organitzades per a tothom: infants, joves, persones adultes i gent gran.
- Concretament, pensem que s'haurien d'organitzar més activitats per potenciar l'esport entre la gent gran: botxes, gimnàstica, tècniques de relaxació, etc.
- Demanem que la Jornada de les Ribes del Ter no sigui un cop a l'any sinó un cop al trimestre.
- Demanem poder practicar esports aquàtics, aprofitant els rius que tenim a la ciutat, i poder practicar caiac, o d'altres similars, durant tot l'any.
- Proposem que es dinamitzin amb monitors i monitores les diferents pistes poliesportives, les taules de tennis-taula, tot fent lliguetes entre diferents escoles.
- També proposem que, des de les Associacions de Pares i Mares de les escoles, es fomentin les marxes, les excursions i els esports a nivell familiar.
- Pensem que fa falta una escola pública de dansa a la ciutat, ja que fomentaria molt l'exercici físic de moltes persones.

## ***Sobre les instal·lacions i activitats esportives als nostres barris***

- Proposem que es faci més activitat organitzada al voltant de la petanca per a la gent gran al barri del Pont Major. També hi calen més activitats esportives organitzades per a adults i gent gran.
- Proposem que s'aprofiti la pista poliesportiva del Pont Major i es faci una lligueta de partits, potser organitzada pel centre cívic. I que s'hi posi una porteria de futbol, per poder fer-hi més esports.
- Caldria arranjar el parc del Pont Major i instal·lar-hi més jocs per a infants.
- Caldrien més instal·lacions a l'aire lliure en tot el barri del Pont Major.
- Proposem que s'aprofiti la pista dels Salesians per fer-hi activitats esportives organitzades.
- Demanem que s'aprofiti la pista de Vista Alegre per organitzar lliguetes entre escoles. Això fomentaria la participació i coneixeríem nens i nenes d'altres escoles.
- Proposem que un solar buit que hi ha al costat de l'escola Montfalgars s'aprofiti per posar-hi instal·lacions esportives.
- Proposem que s'organitzin activitats al parc de darrere l'institut de Santa Eugènia, com *funky* i ball, per animar la gent jove a fer exercici.
- Demanem que es netegi el riu Güell i aprofitar per fer-hi activitats a l'entorn i posar-hi un pont de mico.
- Sabem que les obres del Tren d'Alta Velocitat afecten l'accés al Parc Central. Però demanaríem que la zona a la qual es pot accedir estigués en millors condicions.
- Pensem que es podria aprofitar el solar que està situat entre l'escola Montfalgars i la piscina municipal per construir-hi una pista d'skate, perquè els apassionats d'aquest esport el poguessin practicar sense perill i sense molestar a ningú.

## ***Sobre esport, alimentació i salut***

- Ens ha agradat molt la xerrada sobre alimentació i salut i pensem que xerrades com aquesta s'haurien d'estendre a tota la ciutadania per mitjà de campanyes sobre alimentació.
- En relació amb això, proposem penjar les piràmides de l'alimentació per tota la ciutat, perquè la ciutadania sàpiga què ha de menjar per tenir salut i recordant els bons hàbits alimentaris i la importància de l'esport.
- Proposem plantar arbres fruiters en algun lloc controlat de la ciutat (per exemple: els patis de les escoles), perquè es tingui present que la fruita és necessària. Els nens i les nenes de les escoles podrien collir la fruita i menjar-se-la quan fos el temps.
- Proposem que es donin "Bock'and'Roll" a tots els nens i nenes de les escoles per potenciar els esmorzars i els berenars saludables.
- Pensem que es pot promocionar l'esport i el menjar saludable a través d'un vídeo fet per alumnes i que es pugui passar per la televisió o repartir-lo a les famílies.
- També es podrien programar xerrades informatives i instructives que ajudessin a millorar l'alimentació i a conèixer la necessitat de fer activitat física.

## ***Conclusions***

- En un moment donat del treball ens hem plantejat si la nostra participació en el projecte servirà per alguna cosa. Després de parlar-ne amb les dinamitzadores, ens hem adonat que demanem moltes coses i som conscients que costarà que es facin totes, però sabem que se'ns escoltarà i que algunes de les propostes es portaran a terme.
- Ens ha agradat molt participar en aquest projecte, tant pel que fa al fet de participar en un projecte ciutadà com perquè hem conegut nois i noies de diferents centres amb els que hem treballat plegats.
- Pensem que hauríem de fer trobades esportives al llarg del curs entre els diferents alumnes que hi hem participat per tal que ens puguem conèixer millor.